	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán;	Pulykahúsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=244,80kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,10kcal FH=14,40g ZS=13,30g SZH=43,00g CK=10,90g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=197,90kcal FH=5,90g ZS=5,60g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.12.01.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Körte;	Zöldborsós csirkemellragu; Bulgur (1)*; Káposztasaláta;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,10kcal FH=19,20g ZS=8,60g SZH=41,40g CK=4,70g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=174,90kcal FH=6,50g ZS=4,70g SZH=24,70g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,50g
SZERDA 2026.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóskafőzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Körte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=32,80kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,70kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=54,50g CK=7,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=8,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Szilvaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,90kcal FH=17,60g ZS=11,30g SZH=63,10g CK=21,40g SÓ=1,10g TZS=1,50g	EN=141,00kcal FH=4,20g ZS=4,50g SZH=19,70g CK=5,20g SÓ=1,60g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=223,60kcal FH=8,80g ZS=10,20g SZH=23,10g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=24,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=5,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,60kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=278,60kcal FH=13,50g ZS=12,30g SZH=27,60g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán;	Tökmagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=249,10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,90kcal FH=17,50g ZS=15,50g SZH=41,80g CK=4,70g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=159,80kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,80g
KEDD 2026.12.08.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott sütőtök sajtszórattal (1, 2, 6)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,10kcal FH=8,40g ZS=9,60g SZH=35,80g CK=23,00g SÓ=0,50g TZS=5,00g	EN=24,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=5,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,60kcal FH=15,30g ZS=11,50g SZH=48,60g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=177,40kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=18,30g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.12.09.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Körte;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=236,60kcal FH=11,00g ZS=7,30g SZH=31,10g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,80kcal FH=22,80g ZS=12,50g SZH=45,20g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=183,90kcal FH=5,70g ZS=4,00g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrém házi; Kifli (1, 2)*;	Narancs;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Kefír (2)*; Teavaj (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=208,40kcal FH=12,70g ZS=7,60g SZH=21,70g CK=10,00g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=32,80kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,70kcal FH=19,90g ZS=10,80g SZH=54,90g CK=28,40g SÓ=0,50g TZS=3,90g	EN=229,10kcal FH=7,30g ZS=13,70g SZH=18,30g CK=5,90g SÓ=0,50g TZS=9,30g
PÉNTEK 2026.12.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;	Banán;	Pulykasült; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=212,80kcal FH=6,90g ZS=6,50g SZH=30,30g CK=17,10g SÓ=0,60g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=398,30kcal FH=25,30g ZS=13,10g SZH=42,00g CK=6,30g SÓ=0,10g TZS=2,00g	EN=185,70kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,10g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=239,40kcal FH=9,30g ZS=10,90g SZH=25,10g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,40kcal FH=17,10g ZS=13,50g SZH=48,20g CK=4,20g SÓ=1,00g TZS=2,00g	EN=169,30kcal FH=5,70g ZS=2,80g SZH=30,00g CK=5,50g SÓ=2,00g TZS=0,70g
KEDD 2026.12.15.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajtszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=286,00kcal FH=15,00g ZS=12,60g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,70kcal FH=18,40g ZS=11,50g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=129,40kcal FH=6,30g ZS=2,50g SZH=19,70g CK=5,90g SÓ=0,30g TZS=0,30g
SZERDA 2026.12.16.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldégpástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs;	Sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Almamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=32,80kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,60kcal FH=15,80g ZS=10,20g SZH=49,10g CK=20,00g SÓ=0,30g TZS=1,90g	EN=167,80kcal FH=7,00g ZS=6,50g SZH=19,30g CK=7,10g SÓ=0,60g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma;	Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával (1, 2)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=310,00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=24,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=5,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,80kcal FH=15,10g ZS=10,80g SZH=40,40g CK=5,50g SÓ=0,90g TZS=1,30g	EN=157,40kcal FH=5,40g ZS=4,00g SZH=24,30g CK=5,30g SÓ=0,90g TZS=1,10g
PÉNTEK 2026.12.18.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Mandarin;	Pincepörkölt; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=253,20kcal FH=12,40g ZS=9,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=4,30g	EN=36,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=7,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,70kcal FH=18,20g ZS=9,50g SZH=40,10g CK=5,70g SÓ=0,50g TZS=1,50g	EN=254,00kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,50g TZS=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán;	Tojásfelfújt (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma;	Gyümölcstea; Brokkolis cs.húskrém; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=240,70kcal FH=10,40g ZS=11,10g SZH=23,60g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,30kcal FH=21,10g ZS=10,10g SZH=48,60g CK=3,40g SÓ=0,40g TZS=2,70g	EN=128,30kcal FH=6,40g ZS=1,30g SZH=21,60g CK=5,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g
KEDD 2026.12.22.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Méz; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=275,20kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SÓ=1,10g TZS=5,10g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=279,90kcal FH=14,30g ZS=9,90g SZH=34,60g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=249,90kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,10g CK=14,50g SÓ=0,30g TZS=7,10g
SZERDA 2026.12.23.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;	Alma;	Natur pulykamell szelet (1)*; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=203,40kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=21,90g CK=9,60g SÓ=0,60g TZS=5,00g	EN=24,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=5,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,00kcal FH=19,80g ZS=6,20g SZH=60,70g CK=20,30g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=218,20kcal FH=8,40g ZS=7,80g SZH=27,90g CK=6,10g SÓ=0,90g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.				
PÉNTEK 2026.12.25.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;	Banán;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (1, 2, 3, 6)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=272,10kcal FH=8,20g ZS=14,10g SZH=27,30g CK=15,40g SÓ=0,50g TZS=9,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,00kcal FH=14,40g ZS=12,70g SZH=33,90g CK=13,90g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=167,80kcal FH=4,80g ZS=3,60g SZH=28,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
KEDD 2026.12.29.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma;	Rostos ivólé 100%-os alma; Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*; Narancs;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kukoricás kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=233,10kcal FH=11,30g ZS=8,40g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,10g TZS=4,30g	EN=24,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=5,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,00kcal FH=18,10g ZS=13,80g SZH=43,10g CK=12,10g SÓ=0,50g TZS=1,90g	EN=182,20kcal FH=4,70g ZS=5,00g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,80g
SZERDA 2026.12.30.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte;	Sajtos halfasírt (1, 2, 3, 9)*; Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,00kcal FH=15,70g ZS=9,50g SZH=50,60g CK=0,50g SÓ=1,00g TZS=2,20g	EN=194,10kcal FH=6,90g ZS=4,40g SZH=30,90g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Mandarin;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Tejberizs fahéjas almával (1, 2, 13)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=223,80kcal FH=8,00g ZS=8,30g SZH=28,60g CK=15,20g SÓ=0,50g TZS=4,40g	EN=36,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=7,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=384,20kcal FH=18,70g ZS=11,40g SZH=60,60g CK=20,30g SÓ=0,60g TZS=3,80g	EN=195,50kcal FH=6,70g ZS=4,70g SZH=29,70g CK=5,60g SÓ=1,70g TZS=1,30g
PÉNTEK 2027.01.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Alma	24,80kcal	0,30g	0,00g	5,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Alma-zellerfőzelék	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Almamártás	150,30kcal	2,80g	0,80g	31,60g	18,90g	0,10g	0,30g
Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Amerikai palacsinta	192,00kcal	5,10g	4,10g	32,40g	13,00g	0,70g	0,60g
Összetétel: Fagy. amerikai palacsinta							
Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán							
Bolognai szósz csirkehússal	91,20kcal	8,20g	4,70g	3,50g	2,50g	0,10g	0,30g
Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Brokkolifőzelék	183,50kcal	8,20g	6,70g	20,60g	4,20g	0,20g	1,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Brokkolis cs.húskrém	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Brokkolis zöldégpástétom	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g							
Bulgur	204,50kcal	5,20g	3,30g	33,20g	0,90g	0,00g	0,50g
Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Burgonya püré 1/2	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'							
Csibehúskrém házi	33,00kcal	4,90g	1,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							
Csipkebogyótea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							
Csirkemájaskrém	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Összetétel: Csirke májaskrém 30g							
Csirkesonka Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza							
Darált napraforgó szórat	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Napraforgómag hántolt							
Fahéjas porcukor	40,50kcal	0,00g	0,00g	10,10g	10,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fahéj, Porcukor							
Fatörzskifli	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Összetétel: Fatörzskifli 57g							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Fejeskáposztafőzelék	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Összetétel: Félbarna kenyér							
Finom fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Összetétel: Fonott kalács							
Főtt tojás 1/2	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Összetétel: Tojás főzött, tisztitott							
Gyökérfőzelék	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Gyümölcsös krémjoghurt	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g							
Gyümölcstea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							
Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott							
Házi körözött	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'							
Ínyenc zöldségfőzelék	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Jégcsap retek							
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs'	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g							
Kakaó	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'							
Káposztasaláta	22,80kcal	0,60g	0,10g	4,80g	2,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Kapros túró	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'							
Karamellástej	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'							
Karfiolos zöldégpástétom	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g							
Kefír	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Összetétel: Kefír							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Kifli	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Összetétel: Kifli 43g							
Kígyóuborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Kigyó uborka							
Kockasajt	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Összetétel: Kockasajt natúr							
Körte	41,60kcal	0,30g	0,00g	9,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Összetétel: Kukoricás kenyér							
Lencsefőzelékpüré	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Összetétel: Liga margarin							
Magyaros burgonyafőzelék	230,60kcal	5,60g	4,30g	39,00g	0,20g	0,10g	0,30g
Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Összetétel: Magyaros vajkrém							
Májgaluskaleves	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma							
Mandarin	36,00kcal	0,60g	0,00g	7,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Mandarin							
Méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Összetétel: Vegyes virág méz							
Molnárka	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
Összetétel: Molnárka 55g							
Narancs	32,80kcal	0,50g	0,00g	6,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Narancs							
Natur csirkemell (szelet)	104,20kcal	12,50g	5,10g	1,70g	0,00g	0,10g	0,50g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Összetétel: Natúr joghurt							
Natur pulykamell szelet	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Natúr vajkrém							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Összetétel: Olaszos szendvicskrém							
Orsótészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta							
Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Összetétel: Pápai sonka							
Paradicsomos harcsapástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Összetétel: Paradicsomos halpástétom							
Párizsikrém	39,00kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin kocka							
Petrezselymes tojáskrém	45,60kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Összetétel: Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztitott							
Petrezselymes túró	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'							
Pincepörkölt	92,40kcal	10,90g	4,40g	2,20g	0,40g	0,20g	0,30g
Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pirított dara	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Pritaminos csibemájkrém házi	35,40kcal	4,00g	1,80g	0,80g	0,10g	0,10g	0,00g
Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Pritaminos sajtgomba	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt							
Pulykasült	111,50kcal	15,70g	4,80g	0,90g	0,30g	0,00g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott kelkáposzta	265,90kcal	14,20g	9,80g	31,40g	1,80g	0,20g	1,10g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin kocka, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma							
Rakott sütőtök sajtszórattal	345,60kcal	15,20g	11,40g	45,40g	14,20g	0,40g	1,90g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin kocka, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma							
Rakott zöldbab sajtszórattal	312,70kcal	18,30g	11,40g	34,00g	4,50g	0,50g	2,60g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma							
Rántott halfilé (tepsis)	119,00kcal	7,50g	5,50g	9,30g	0,10g	0,70g	0,70g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé							
Rostos ivólé 100% őszibarack	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény							
Rostos ivólé 100%-os alma	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Rostos ivólé 100%-os narancs	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény							
Rozsláng kenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Összetétel: Rozskenyér							
Sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Összetétel: Natúr sajtkrém							
Sajtos csirkevagdalt	142,30kcal	10,90g	8,40g	4,90g	0,40g	0,20g	1,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma							
Sajtos halfasírt	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma							
Sárgabaracklekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Sárgabarack lekvár							
Sárgaborsófőzelékpüré	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Összetétel: Savanyú káposzta							
Sóskafőzelék tejszínes	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Szárnyasraguleves	140,20kcal	11,70g	5,00g	11,70g	2,20g	0,20g	0,50g
Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma							
Szilvaöntet palacsintához	40,80kcal	0,80g	0,20g	8,50g	5,70g	0,00g	0,10g
Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Tauris Toast sonka all.mentes	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tauris zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott							
Tavaszi zöldségleves májgaluskával	202,10kcal	11,70g	7,00g	22,20g	2,70g	0,40g	0,80g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félegyházi morzsa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma							
Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Összetétel: Teavaj							
Tej (2,8%)	84,00kcal	4,50g	4,20g	6,90g	6,90g	0,20g	2,60g
Összetétel: Tej '2,8%'							
Tej (2,8%)	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Összetétel: Tej '2,8%'							
Tejbedara	220,00kcal	8,20g	5,80g	33,10g	16,20g	0,30g	3,40g
Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Tejberizs fahéjas almával	229,10kcal	8,00g	5,20g	47,50g	18,30g	0,30g	3,10g
Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Tejes fonottka	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Összetétel: Fonottka 50g							
Tejeskávé	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'							
Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával	64,50kcal	2,00g	2,80g	7,30g	1,40g	0,80g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főzőtejszín, Köménymag, Só 'jódozott'							
Tejszínes meggymártás	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'							
Tejszínes őszibarackmártás	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Teljes kiőrlésű egyenes kifli	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Összetétel: Egyenes, teljes kiörlésű kifli 50g							
Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér							
Teljeskiőrlésű zsemle	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Összetétel: Teljes kiörlésű zsemle 50g							
Tojásfelfújt	109,80kcal	6,60g	5,40g	6,40g	0,30g	0,30g	2,40g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Sütőpor, Tojás főzött, tisztitott, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt							
Tökmagos pulykavagdalt	172,10kcal	10,80g	11,10g	5,90g	0,40g	0,20g	0,70g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma							
Tört burgonya 1/2	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Trappistasajt szelet	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Összetétel: Trappista sajt							
Túrós sertés vagdalt	153,10kcal	10,40g	9,60g	5,40g	0,30g	0,20g	0,80g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Félzsíros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma							
Vaníliástej (2,8%)	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor							
Vegyesfőzelék	183,10kcal	7,10g	4,10g	27,70g	8,70g	0,30g	1,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'							
Zabpelyhes pulykahúspogácsa	125,40kcal	9,80g	7,20g	4,10g	0,20g	0,10g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely							
Zala felvágott	29,00kcal	2,00g	2,20g	0,20g	0,00g	0,20g	0,80g
Összetétel: Zala felvágott							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' **Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Zöldborsós csirkemellragu	115,80kcal	13,40g	5,20g	3,40g	1,30g	0,10g	0,50g
Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zsemle	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							