

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Darált napraforgó szórát (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán, víz;	Tojásfelfújt (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea; Brokkolis cs.húskrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.09.01.	EN=240,70kcal FH=10,40g ZS=11,10g SZH=23,60g CK=9,40g SO=0,90g TZS=5,40g	Körte, víz;	EN=387,30kcal FH=21,40g ZS=10,30g SZH=47,90g CK=3,40g SO=0,50g TZS=2,80g	EN=129,20kcal FH=6,30g ZS=1,30g SZH=21,90g CK=5,40g SO=0,30g TZS=0,20g
	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;			
SZERDA 2026.09.02.	EN=275,20kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SO=1,10g TZS=5,10g	Alma, víz;	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SO=0,20g TZS=1,10g	EN=249,30kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,10g CK=14,50g SO=0,30g TZS=7,10g
	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;			
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	EN=241,40kcal FH=10,20g ZS=8,00g SZH=30,80g CK=9,50g SO=0,50g TZS=5,00g	Őszibarack, víz;	EN=386,00kcal FH=19,80g ZS=6,20g SZH=60,70g CK=20,30g SO=0,10g TZS=0,90g	EN=180,20kcal FH=7,70g ZS=7,80g SZH=19,00g CK=6,20g SO=0,60g TZS=4,40g
	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;			
PÉNTEK 2026.09.04.	EN=273,00kcal FH=13,30g ZS=12,30g SZH=26,50g CK=11,00g SO=1,10g TZS=7,20g	Alma, víz;	EN=489,60kcal FH=21,20g ZS=16,80g SZH=59,60g CK=17,90g SO=0,30g TZS=1,40g	EN=140,80kcal FH=3,90g ZS=4,90g SZH=18,90g CK=5,20g SO=0,50g TZS=0,80g
	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliasturó (1, 2, 13)*; Molnártka (1, 2, 3)*;			
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SO=0,40g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=400,70kcal FH=23,90g ZS=14,60g SZH=40,00g CK=11,90g SO=0,40g TZS=1,60g	EN=182,10kcal FH=5,80g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SO=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértükrési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsöde 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ozilágítók; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Zabpehelyes pulykahúspogácsa (1, 2, 3, 6)*; Alma-céklatőzelék (1, 2)*;	Csipkebogolyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,80kcal FH=14,70g ZS=9,00g SZH=38,50g CK=14,00g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=183,20kcal FH=6,90g ZS=4,60g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklevélváj; Teavaj (2)*; Tejeskiőrlésű zsemle (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva (1, 2, 3)*;	Csipkebogolyótea; Csikesonka Hya; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,10kcal FH=8,20g ZS=14,10g SZH=27,30g CK=15,40g SÓ=0,50g TZS=9,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,60kcal FH=21,20g ZS=16,70g SZH=28,30g CK=8,80g SÓ=0,60g TZS=3,40g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.09.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Sajtos halfasírt (1, 2, 3, 9)*; Magyaros burgonyatőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Fatörzskili (1, 2, 3)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,80kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,10kcal FH=16,40g ZS=9,60g SZH=55,40g CK=0,50g SÓ=1,00g TZS=2,20g	EN=194,10kcal FH=6,90g ZS=4,40g SZH=30,90g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Karamellásfej (2)*; Liga margarin; Tejes fonotka (1, 2)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Bociszélet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=223,80kcal FH=8,00g ZS=8,30g SZH=28,60g CK=15,20g SÓ=0,50g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=500,70kcal FH=19,20g ZS=20,20g SZH=57,80g CK=22,20g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.09.11.	Kakao (2, 4)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Körte, víz;	Paprikás sertés; Töktőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Karottás sertéshúskrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,90kcal FH=16,70g ZS=10,50g SZH=35,10g CK=10,10g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=129,30kcal FH=5,80g ZS=2,60g SZH=19,20g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Szárított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkeltők; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Sertéssült; Vadszárnyas tejszines (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsleves; Tauris Toast sonka allmentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
KEDD 2026.09.15.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Tejeskiörítésű zsemle (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=257,30kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=32,30g CK=18,30g SO=1,10g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=327,00kcal FH=19,30g ZS=13,80g SZH=27,90g CK=6,80g SO=0,40g TZS=1,50g	EN=177,40kcal FH=7,00g ZS=7,90g SZH=19,00g CK=6,50g SO=0,50g TZS=4,30g
SZERDA 2026.09.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejőltós túró (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (lepis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsleves; Görgös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=217,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=24,40g CK=10,20g SO=0,40g TZS=3,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=405,70kcal FH=19,30g ZS=7,80g SZH=61,30g CK=19,70g SO=0,30g TZS=1,30g	EN=156,70kcal FH=4,30g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,30g SO=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgasztétom; Teljes kiörítésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Sárgarépa krémleves (1, 2)*; Hentes csirkefogó (1, 11, 15)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcsleves; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=280,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=365,20kcal FH=16,10g ZS=11,20g SZH=48,70g CK=6,00g SO=1,40g TZS=1,50g	EN=189,10kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=28,60g CK=5,60g SO=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Körte, víz;	Csipekogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Zöldpaprika; Teljes kiörítésű egyenes kifli (1)*;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SO=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,90g SO=0,20g TZS=0,60g	EN=173,60kcal FH=7,90g ZS=7,00g SZH=18,50g CK=5,20g SO=0,70g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhasíték
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskrifi (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.09.22.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgasztétom; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Postos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Gyümölcsös krémmagur (1, 2)*; Liga magur; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=274,40kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=24,90g CK=12,30g SÓ=0,40g Tzs=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=378,50kcal FH=13,10g ZS=13,70g SZH=48,00g CK=11,90g SÓ=1,10g Tzs=2,00g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g Tzs=1,00g
SZERDA 2026.09.23.	Karamellástej (2)*; Trappistásaji szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtós cs. húsombóc (2, 3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SÓ=1,20g Tzs=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,70kcal FH=18,30g ZS=14,80g SZH=44,00g CK=8,30g SÓ=0,30g Tzs=3,00g	EN=127,60kcal FH=6,10g ZS=2,50g SZH=18,90g CK=5,20g SÓ=0,70g Tzs=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.09.25.	Kakao (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Molnátká (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma, víz;	Natur joghurt (2)*; Pítaninos pulykahússal; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=1,00g Tzs=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=432,70kcal FH=14,40g ZS=17,40g SZH=52,90g CK=22,10g SÓ=0,20g Tzs=1,10g	EN=147,30kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=22,90g CK=5,10g SÓ=0,90g Tzs=2,40g
PÉNTEK 2026.09.25.	EN=246,50kcal FH=8,60g ZS=10,00g SZH=29,90g CK=16,70g SÓ=0,40g Tzs=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=317,50kcal FH=15,70g ZS=10,20g SZH=38,70g CK=5,40g SÓ=0,50g Tzs=1,10g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g Tzs=3,80g

Étel- és italváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertész utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étel név:
Bölcse 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinhaszék
Ételeink az összeváltók között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Sajtigomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Körte, víz; EN=438,50kcal FH=25,30g ZS=13,60g SZH=51,00g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	Gyümölcs tea; Csirkeő baromfi rúd; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika; EN=149,00kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=21,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2026.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	Körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Rostos Ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Házi céklasaláta; EN=426,80kcal FH=19,60g ZS=16,20g SZH=45,40g CK=9,00g SÓ=0,60g TZS=2,20g	Kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kili (1)*; Kígyóborka; EN=173,80kcal FH=7,30g ZS=7,50g SZH=18,10g CK=5,90g SÓ=0,60g TZS=4,20g
SZERDA 2026.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Tea vaj (2)*; Fatörzskili (1, 2, 3)*; EN=297,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=30,00g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=10,10g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Romanobab főzelék (1, 2)*; EN=389,50kcal FH=17,30g ZS=19,10g SZH=38,70g CK=6,40g SÓ=0,40g TZS=2,00g	Csipekogyó tea; Kockasajt (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom; EN=141,20kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka; EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsteftűt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*; EN=481,00kcal FH=19,20g ZS=17,00g SZH=74,40g CK=19,40g SÓ=0,60g TZS=5,50g	Gyümölcs tea; Natur vajkrém (2)*; Tejes tonotka (1, 2)*; EN=122,50kcal FH=2,50g ZS=2,90g SZH=20,60g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g
PÉNTEK 2026.10.02.	Karamellásaj (2)*; Trapistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kili (1)*; EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Sertéspörkölt; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Alma; EN=287,60kcal FH=15,00g ZS=11,30g SZH=29,70g CK=6,30g SÓ=0,40g TZS=1,50g	Csipekogyó tea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diórétek, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Haj; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,00kcal	2,90g	1,00g	39,10g	18,90g	0,10g	0,30g
Almás kevert süti Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	318,90kcal	5,30g	12,50g	45,20g	21,70g	0,10g	0,70g
Almás-gesztenyés túrófelfűjt Összetétel: Búzadara, Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Porcukor, Sütőpor, Tej '1,5%', Tojásfehérje lé, Tojáslé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	301,60kcal	11,60g	8,20g	42,90g	16,70g	0,10g	0,80g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bociszelet Összetétel: Búzadara, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	345,60kcal	8,50g	14,00g	44,70g	20,20g	0,10g	1,10g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csibemájragu Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,30kcal	10,20g	4,80g	2,80g	0,60g	0,10g	0,30g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Csirkesonka Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Frankfurti leves pulykahússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,80kcal	9,10g	4,90g	7,70g	0,40g	0,10g	0,40g
Görögös szendvicsskrém Összetétel: Görögös szendvicsskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcsstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,60kcal	0,50g	0,00g	6,40g	4,00g	0,00g	0,00g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	8,90g	5,80g	3,70g	0,30g	0,20g	0,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Kapros túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshússkrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	34,60kcal	3,20g	2,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, őrölt, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piramin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natur pulykamell szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Olaszos szendvicskrém Összetétel: Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Paprikás sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,90kcal	10,70g	5,00g	1,20g	0,50g	0,20g	0,10g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,30g	3,00g	27,50g	4,80g	0,20g	0,30g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	32,90kcal	3,50g	2,10g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pritaminos pulykahúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	37,60kcal	5,20g	1,70g	0,20g	0,10g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	313,00kcal	19,20g	13,70g	24,70g	3,70g	0,40g	1,90g
Rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt, Trappista sajt, Vöröshagyma	384,20kcal	19,00g	16,10g	35,80g	1,90g	0,60g	3,20g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	295,10kcal	15,80g	11,40g	34,30g	4,90g	0,30g	1,20g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	273,20kcal	14,20g	11,10g	30,60g	1,80g	0,20g	1,10g
Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojás főzött, tisztított, Trappista sajt	354,60kcal	21,10g	16,60g	25,10g	5,70g	0,60g	3,40g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,00kcal	7,20g	8,10g	32,10g	6,00g	0,20g	1,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtos cs.húsgombóc Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	129,80kcal	12,20g	6,60g	7,00g	0,20g	0,20g	1,30g
Sajtos halfasírt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa krémleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott'	83,30kcal	1,70g	2,90g	11,70g	3,90g	0,90g	0,80g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Sertésgulyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,00kcal	9,60g	8,60g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	83,00kcal	8,40g	5,10g	0,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska tészta	177,70kcal	5,50g	2,50g	33,30g	1,80g	0,30g	0,30g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Teljes kiõrlésû egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiõrlésû kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiõrlésû kenyér Összetétel: Teljes kiõrlésû kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiõrlésû zsemle Összetétel: Teljes kiõrlésû zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tököfõzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vörõshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tökmagos sertésfasírt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vörõshagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, fõzõvíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, õrölt, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fõzõtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,70kcal	6,10g	4,60g	28,40g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felsõ filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vörõshagyma, Zabpehely	125,40kcal	9,80g	7,20g	4,10g	0,20g	0,10g	0,50g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	29,00kcal	2,00g	2,20g	0,20g	0,00g	0,20g	0,80g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Értelmező táblázat"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zsemle	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							