

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2026.05.04.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Zöldb szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=265,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,00kcal FH=14,10g ZS=9,00g SZH=42,50g CK=10,80g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=185,10kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,20g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
KEDD 2026.05.05.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott vegyes zöldségek sajszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,00kcal FH=18,10g ZS=12,30g SZH=35,40g CK=8,10g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g
SZERDA 2026.05.06.	Karamellástej (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Alma, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Tejszínes céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=302,80kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=37,40g CK=15,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,60kcal FH=16,60g ZS=13,50g SZH=45,70g CK=8,90g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=187,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=21,30g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=6,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.05.07.	Tej (2,8%) (2)*; Töml s sajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Vegyes gyümölcskrémleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkemellragu; Párolt rizs;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=237,60kcal FH=11,10g ZS=8,80g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,20kcal FH=19,30g ZS=8,10g SZH=77,80g CK=22,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.05.08.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsóf zélékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrem házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,70kcal FH=22,80g ZS=12,50g SZH=44,50g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=152,60kcal FH=6,40g ZS=5,00g SZH=19,90g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2026.05.11.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,50kcal FH=17,60g ZS=14,50g SZH=34,80g CK=5,90g SÓ=0,40g TZS=2,20g	EN=196,60kcal FH=9,10g ZS=8,20g SZH=20,80g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=4,60g
KEDD 2026.05.12.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,00kcal FH=19,30g ZS=13,80g SZH=27,90g CK=6,80g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=208,90kcal FH=2,10g ZS=10,20g SZH=26,60g CK=13,50g SÓ=0,20g TZS=6,70g
SZERDA 2026.05.13.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtós halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska felzselés (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlés zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,70kcal FH=17,00g ZS=10,30g SZH=41,60g CK=7,60g SÓ=1,10g TZS=3,30g	EN=212,20kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.05.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Stiriai metélt (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,80kcal FH=13,10g ZS=8,00g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,30g TZS=3,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=450,40kcal FH=22,90g ZS=14,70g SZH=55,00g CK=11,10g SÓ=0,50g TZS=1,30g	EN=204,80kcal FH=6,20g ZS=5,70g SZH=31,50g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.05.15.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Alma-fehérrépa felzselés (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=277,40kcal FH=13,40g ZS=11,20g SZH=30,30g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,50kcal FH=16,50g ZS=9,70g SZH=48,00g CK=14,00g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=195,50kcal FH=6,70g ZS=4,70g SZH=29,70g CK=5,60g SÓ=1,70g TZS=1,30g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkéreg; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatésztüek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2026.05.18.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóúborborka;	Banán, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Sárgarépa felvágott (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=229,30kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=413,30kcal FH=21,50g ZS=17,10g SZH=39,80g CK=12,20g SÓ=0,50g TZS=1,80g	EN=131,80kcal FH=3,30g ZS=4,70g SZH=18,30g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=1,70g
<b>KEDD</b> 2026.05.19.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott karfiol (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,10kcal FH=8,20g ZS=14,70g SZH=34,50g CK=20,90g SÓ=0,40g TZS=9,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,10kcal FH=15,90g ZS=11,50g SZH=37,50g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
<b>SZERDA</b> 2026.05.20.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsef zelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=234,50kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,80kcal FH=25,30g ZS=13,60g SZH=47,50g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=177,90kcal FH=5,70g ZS=3,80g SZH=29,70g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,80g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.21.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Zsemle (1)*; Hónapos retek;
	EN=255,70kcal FH=8,20g ZS=9,40g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,50g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,80kcal FH=15,10g ZS=12,90g SZH=42,20g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=1,20g	EN=148,70kcal FH=3,70g ZS=4,90g SZH=21,30g CK=5,10g SÓ=0,50g TZS=0,80g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.22.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeski rlés zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=271,30kcal FH=11,60g ZS=9,60g SZH=34,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,60kcal FH=15,70g ZS=10,70g SZH=48,30g CK=19,90g SÓ=0,30g TZS=2,10g	EN=139,20kcal FH=6,20g ZS=3,40g SZH=19,40g CK=5,20g SÓ=1,70g TZS=0,80g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2026.05.25.				
<b>KEDD</b> 2026.05.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kirolés egyenes kifli (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=245,10kcal FH=12,40g ZS=11,70g SZH=21,40g CK=9,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
<b>SZERDA</b> 2026.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Parajf zelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,30kcal FH=14,30g ZS=15,20g SZH=36,40g CK=6,90g SÓ=0,80g TZS=2,40g	EN=201,50kcal FH=6,20g ZS=5,60g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.28.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldégpástétom; Teljes kirolés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=459,40kcal FH=17,60g ZS=18,90g SZH=52,40g CK=20,60g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsóf zelékpüré (1)*; Körte, víz;	kefir (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,80g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=180,40kcal FH=7,30g ZS=8,10g SZH=19,30g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
<b>Alma, víz</b> Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Alma-fehértúrós zselé</b> Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
<b>Almamártás tejszínes</b> Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,20kcal	2,90g	1,30g	31,80g	18,90g	0,10g	0,60g
<b>Banán, víz</b> Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Bociszlet</b> Összetétel: Búzadara, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	345,60kcal	8,50g	14,00g	44,70g	20,20g	0,10g	1,10g
<b>Bolognai szósz csirkehússal</b> Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,20kcal	8,20g	4,70g	3,50g	2,50g	0,10g	0,30g
<b>Brokkolis zöldségpástétom</b> Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
<b>Burgonya püré 1/2</b> Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
<b>Csibemájkrémházi</b> Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
<b>Csibemájragu</b> Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,30kcal	10,20g	4,80g	2,80g	0,60g	0,10g	0,30g
<b>Csipebogyótea</b> Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
<b>Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'</b> Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
<b>Csirkemájkrém 'Tej-, Szója-, Liszttmentes'</b> Összetétel: Csirke májkrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
<b>Fatörzskifli</b> Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
<b>Félbarna kenyér</b> Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
<b>Finomfonott kalács</b> Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
<b>Főtt burgonya 1/2</b> Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Főtt tojás 1/2</b> Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
<b>Frankfurti leves pulykahússal</b> Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,80kcal	9,10g	4,90g	7,70g	0,40g	0,10g	0,40g
<b>Gazdag zöldségleves</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,50kcal	2,00g	4,90g	9,10g	1,40g	0,10g	0,50g
<b>Gyümölcsös krémmajonéz</b> Összetétel: Gyümölcsös krémmajonéz 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
<b>Gyümölcs tea (gyermek)</b> Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
<b>Házi kőrözt</b> Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Hónapos retek</b> Összetétel: Retek	3,80kcal	0,20g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Húsgombóc</b> Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,70kcal	9,50g	3,80g	6,40g	0,10g	0,10g	0,20g
<b>Ínyenc zöldség zselé</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
<b>Jégcsap retek</b> Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Kakaó</b> Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
<b>Karamellás tej</b> Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
<b>Karfiolos zöldségpástétom</b> Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
<b>Karottás sertéshúskrémmajonéz</b> Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
<b>kefir</b> Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
<b>Kifli</b> Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
<b>Kigyó uborka</b> Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Kockasajt</b> Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
<b>Körte, víz</b> Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsef zelekpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórát (darált) sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsóteszta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó teszta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Parajf zelek Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', főzővíz', Vöröshagyma	155,60kcal	3,90g	2,00g	47,70g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrémházi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	120,40kcal	7,80g	5,80g	8,40g	0,60g	0,70g	0,80g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
<b>Pritaminos sajtgomba</b> Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
<b>Rakott brokkoli kölessel</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	313,00kcal	19,20g	13,70g	24,70g	3,70g	0,40g	1,90g
<b>Rakott karfiol</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	295,10kcal	15,80g	11,40g	34,30g	4,90g	0,30g	1,20g
<b>Rakott vegyes zöldségek sajtzörattal sertéshússal</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	312,00kcal	18,00g	12,20g	32,20g	5,00g	0,40g	1,90g
<b>Rakott zöldbab sajtzörattal</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	323,70kcal	18,30g	12,60g	34,00g	4,50g	0,50g	2,60g
<b>Rostos ivólé 100% szibarack</b> Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
<b>Rostos ivólé 100%-os alma</b> Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
<b>Rostos ivólé 100%-os narancs</b> Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
<b>Sajtgomba</b> Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
<b>Sajtkrém</b> Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
<b>Sajtos csibevagdalt</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,30kcal	10,90g	8,40g	4,90g	0,40g	0,20g	1,30g
<b>Sajtos halvagdalt</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
<b>Sárgabaracklekvár</b> Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
<b>Sárgaborsó zelekpüré</b> Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
<b>Sárgarépa zelek</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
<b>Savanyú káposzta</b> Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
<b>Sertéshúskrémházi</b> Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
<b>Sonkakrémházi</b> Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
<b>Sóska felrakás tejszínes</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
<b>Stefánia vagdalt</b> Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
<b>Stíriai metélt</b> Összetétel: Citromlé 40%, Félzsíros tehéntúró, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Puding por, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	248,30kcal	11,20g	7,70g	32,80g	8,40g	0,10g	0,50g
<b>Taurusi zöldséges felvágott</b> Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
<b>Tavaszi zöldségleves májgaluskával</b> Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félegyházi morzsa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	202,10kcal	11,70g	7,00g	22,20g	2,70g	0,40g	0,80g
<b>Teavaj</b> Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
<b>Tej (2,8%)</b> Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
<b>Tejes fonottka</b> Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
<b>Tejeskávé</b> Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
<b>Tejszínes céklafelrakás</b> Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
<b>Teljes kiőrlésű egyenes kifli</b> Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
<b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
<b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
<b>Tökmagos sertés vagdalt</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
<b>Tömlő sajt</b> Összetétel: Natúr tömlős sajt	36,00kcal	1,60g	2,80g	1,20g	0,00g	0,40g	1,80g
<b>Tört burgonya 1/2</b> Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Trappista sajt szelet</b> Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
<b>Vaníliás tej (2,8%)</b> Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g

