

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=299,60kcal FH=14,80g ZS=12,60g SZH=31,50g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=31,50kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,00kcal FH=15,90g ZS=12,40g SZH=38,30g CK=4,20g SÓ=1,00g TZS=1,90g	EN=169,30kcal FH=5,70g ZS=2,80g SZH=30,00g CK=5,50g SÓ=2,00g TZS=0,70g
KEDD 2026.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sütőtök sajtszórattal (1, 2, 6)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=11,40g ZS=10,50g SZH=34,20g CK=14,50g SÓ=0,50g TZS=4,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,00kcal FH=15,20g ZS=14,40g SZH=50,20g CK=18,20g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=158,30kcal FH=4,30g ZS=5,90g SZH=20,70g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=3,00g
SZERDA 2026.03.04.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Paprikás csirkemell; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórattal (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=310,70kcal FH=8,30g ZS=12,80g SZH=40,40g CK=17,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,20kcal FH=20,50g ZS=5,90g SZH=46,40g CK=4,80g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=203,80kcal FH=7,00g ZS=5,70g SZH=30,00g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.05.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Stíriai metélt (1, 2, 3)*;	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=436,30kcal FH=20,80g ZS=16,30g SZH=49,50g CK=9,60g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=144,50kcal FH=4,00g ZS=4,40g SZH=21,40g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=279,50kcal FH=12,50g ZS=10,30g SZH=32,50g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,40kcal FH=19,50g ZS=8,50g SZH=51,10g CK=17,60g SÓ=0,30g TZS=1,60g	EN=198,40kcal FH=7,10g ZS=9,40g SZH=21,00g CK=8,50g SÓ=0,50g TZS=5,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.09.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=248,70kcal FH=10,10g ZS=8,40g SZH=32,90g CK=14,40g SÓ=0,80g TZS=3,70g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,00kcal FH=14,10g ZS=9,00g SZH=42,50g CK=10,80g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=185,10kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,20g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
KEDD 2026.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,40kcal FH=12,30g ZS=7,50g SZH=33,00g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,80kcal FH=18,90g ZS=12,40g SZH=37,00g CK=8,90g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g
SZERDA 2026.03.11.	Karamellástej (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Körte, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=302,80kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=37,40g CK=15,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,60kcal FH=16,60g ZS=13,50g SZH=45,70g CK=8,90g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=187,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=21,30g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=6,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.12.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sárgarépa krémleves (1, 2)*; Bazsalikomos csirkemell; Kuszusz (1)*; Káposztasaláta;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=247,30kcal FH=12,00g ZS=9,20g SZH=27,40g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=391,20kcal FH=20,50g ZS=9,90g SZH=52,40g CK=9,20g SÓ=1,00g TZS=1,60g	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Teljes kiörlésű egyeses kifli (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,70kcal FH=22,80g ZS=12,50g SZH=44,50g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=151,40kcal FH=6,80g ZS=4,70g SZH=19,40g CK=5,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.16.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,70kcal FH=16,10g ZS=12,70g SZH=40,20g CK=10,20g SÓ=0,50g TZS=2,10g	EN=196,60kcal FH=9,10g ZS=8,20g SZH=20,80g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=4,60g
KEDD 2026.03.17.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,30kcal FH=21,00g ZS=14,00g SZH=37,30g CK=7,00g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=208,90kcal FH=2,10g ZS=10,20g SZH=26,60g CK=13,50g SÓ=0,20g TZS=6,70g
SZERDA 2026.03.18.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtos halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,70kcal FH=17,00g ZS=10,30g SZH=41,60g CK=7,60g SÓ=1,10g TZS=3,30g	EN=212,20kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.19.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkacrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=251,80kcal FH=13,10g ZS=8,00g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,30g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,40kcal FH=19,90g ZS=9,90g SZH=54,90g CK=28,40g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=202,10kcal FH=6,20g ZS=5,60g SZH=30,70g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.03.20.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=277,40kcal FH=13,40g ZS=11,20g SZH=30,30g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,90kcal FH=16,00g ZS=14,70g SZH=41,60g CK=13,30g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=195,50kcal FH=6,70g ZS=4,70g SZH=29,70g CK=5,60g SÓ=1,70g TZS=1,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csíllagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.23.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=246,50kcal FH=10,30g ZS=8,20g SZH=32,50g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,70kcal FH=23,90g ZS=14,60g SZH=40,00g CK=11,90g SÓ=0,40g TZS=1,60g	EN=131,80kcal FH=3,30g ZS=4,70g SZH=18,30g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=1,70g
KEDD 2026.03.24.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott karfiol (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,10kcal FH=8,20g ZS=14,70g SZH=34,50g CK=20,90g SÓ=0,40g TZS=9,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,10kcal FH=16,90g ZS=11,60g SZH=41,90g CK=8,40g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=206,60kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
SZERDA 2026.03.25.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,80kcal FH=25,40g ZS=13,60g SZH=48,60g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=177,90kcal FH=5,70g ZS=3,80g SZH=29,70g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.26.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=255,70kcal FH=8,20g ZS=9,40g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,50g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,80kcal FH=15,10g ZS=12,90g SZH=42,20g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=1,20g	EN=142,10kcal FH=3,90g ZS=4,90g SZH=19,00g CK=5,20g SÓ=0,50g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé (szelet) (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,00kcal FH=19,80g ZS=6,40g SZH=60,40g CK=17,90g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=139,20kcal FH=6,20g ZS=3,40g SZH=19,40g CK=5,20g SÓ=1,70g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Sütőtökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=269,50kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,60kcal FH=15,10g ZS=14,10g SZH=38,70g CK=14,60g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=159,90kcal FH=5,20g ZS=2,70g SZH=28,30g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű egyeses kifli (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=245,10kcal FH=12,40g ZS=11,70g SZH=21,40g CK=9,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
SZERDA 2026.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,30kcal FH=14,30g ZS=15,20g SZH=36,40g CK=6,90g SÓ=0,80g TZS=2,40g	EN=201,50kcal FH=6,20g ZS=5,60g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=459,40kcal FH=17,60g ZS=18,90g SZH=52,40g CK=20,60g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.04.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Körte, víz;	kefir (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,80g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=180,40kcal FH=7,30g ZS=8,10g SZH=19,30g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,40kcal	12,20g	5,10g	1,20g	0,30g	0,10g	0,50g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,20kcal	8,20g	4,70g	3,50g	2,50g	0,10g	0,30g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldégpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,50kcal	0,00g	0,00g	10,10g	10,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,50kcal	2,00g	4,90g	9,10g	1,40g	0,10g	0,50g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,00kcal	9,60g	8,60g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,70kcal	9,50g	3,80g	6,40g	0,10g	0,10g	0,20g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,80kcal	0,60g	0,10g	4,80g	2,50g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldégpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,70kcal	6,00g	3,70g	33,60g	1,80g	0,00g	0,50g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,50g	0,00g	6,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárika Összetétel: Molnárika 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,40kcal	12,50g	1,40g	1,30g	0,50g	0,20g	0,10g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Delma margarin	42,80kcal	1,50g	4,00g	0,30g	0,10g	0,40g	1,30g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzövíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	363,30kcal	20,90g	13,90g	34,10g	3,90g	0,40g	1,90g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	320,10kcal	16,80g	11,50g	38,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Rakott süttők sajtzórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. süttők, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,00kcal	15,10g	14,30g	47,00g	15,10g	0,40g	2,00g
Rakott vegyes zöldségek sajtzórattal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,80kcal	18,80g	12,30g	33,80g	5,80g	0,40g	1,90g
Rakott zöldbab sajtzórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	323,70kcal	18,30g	12,60g	34,00g	4,50g	0,50g	2,60g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa krémleves Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott'	71,30kcal	1,70g	1,00g	12,80g	4,60g	0,90g	0,60g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Stíriai metélt Összetétel: Citromlé 40%, Félzsíros tehéntúró, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Puding por, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	248,30kcal	11,20g	7,70g	32,80g	8,40g	0,10g	0,50g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Szárnasraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma	131,90kcal	11,70g	4,10g	11,70g	2,20g	0,20g	0,40g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,00kcal	8,20g	5,80g	33,10g	16,20g	0,30g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,70kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tökmag szórát(darált) sajtkrémhez Összetétel: Tökmag hántolt	31,20kcal	1,70g	2,50g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tökmagos sertésvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Túrós sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	153,10kcal	10,40g	9,60g	5,40g	0,30g	0,20g	0,80g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ.

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.03.01.-től 2026.03.31.-ig

[illegible]