	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,80kcal FH=15,90g ZS=8,10g SZH=49,30g CK=8,30g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=270,00kcal FH=7,30g ZS=9,60g SZH=37,30g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g
KEDD 2026.12.01.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körte, víz;	Kapros káposzta; Adalékmentes kenyér (1)*;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,30kcal FH=21,50g ZS=10,10g SZH=59,50g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=1,00g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.02.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,50kcal FH=19,00g ZS=4,20g SZH=47,80g CK=4,60g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Gyümölcstea; Szárnyashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,90kcal FH=12,60g ZS=6,60g SZH=52,50g CK=6,10g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.04.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sárgarépafőzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,80kcal FH=16,10g ZS=10,10g SZH=50,80g CK=12,00g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Kigyóuborka;
	EN=195,20kcal FH=7,60g ZS=2,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,40kcal FH=18,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=266,10kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=39,00g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2026.12.08.	Gyümölcstea; Karottás párizsikrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=189,80kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
SZERDA 2026.12.09.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Almapüré 100g;	Halgombóc (9)*; Brokkolifőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=303,10kcal FH=15,80g ZS=7,00g SZH=40,80g CK=2,70g SÓ=1,00g TZS=0,70g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Gyümölcstea; Pulykapástétom; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt; Mexikói zöldségköret; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=193,90kcal FH=9,30g ZS=1,90g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=233,00kcal FH=17,30g ZS=6,60g SZH=24,40g CK=5,20g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.11.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gulyásleves; Tejberizs; Meggykompót;	Gyümölcstea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=264,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SÓ=1,10g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=225,50kcal FH=5,80g ZS=6,50g SZH=34,90g CK=5,30g SÓ=1,00g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.12.15.	Gyümölcstea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt; Kaporfőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,20kcal FH=12,20g ZS=10,80g SZH=49,40g CK=5,70g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.12.16.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csirkemell ragu; Karfiolfőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=193,80kcal FH=7,50g ZS=2,10g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,10kcal FH=16,40g ZS=8,90g SZH=40,80g CK=4,30g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=250,30kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SÓ=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.12.18.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt ; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,20g ZS=6,70g SZH=48,80g CK=2,60g SÓ=0,10g TZS=0,50g	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=2,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,10g ZS=7,80g SZH=54,50g CK=20,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=202,20kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.12.22.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=1,80g SZH=34,30g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,40kcal FH=14,90g ZS=15,40g SZH=44,20g CK=2,50g SÓ=0,50g TZS=1,10g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.23.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (9)*; Sárgarépafőzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=268,60kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=38,60g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,60kcal FH=11,90g ZS=10,90g SZH=45,10g CK=6,10g SÓ=0,90g TZS=1,10g	EN=250,60kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SÓ=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkevagdalt; Céklafőzelék; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,20kcal FH=15,10g ZS=9,40g SZH=48,10g CK=8,60g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.25.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,60kcal FH=7,50g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,00kcal FH=14,70g ZS=7,70g SZH=57,00g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=192,40kcal FH=8,60g ZS=1,70g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,30g
KEDD 2026.12.29.	Gyümölcstea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sóskafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,20kcal FH=17,00g ZS=8,50g SZH=45,30g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=272,90kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=38,50g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.12.30.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás; Pirított kukoricadara;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,00kcal FH=16,70g ZS=9,00g SZH=39,80g CK=3,20g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=305,50kcal FH=10,80g ZS=5,70g SZH=38,60g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=1,00g
PÉNTEK 2027.01.01.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyafőzelék;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,30kcal FH=15,10g ZS=11,20g SZH=44,80g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér	138,05kcal	4,07g	0,44g	28,60g	0,11g	0,77g	0,22g
Összetétel: Adalékmentes kenyér							
Adalékmentes zsemle	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g							
Alma, víz	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Almamártás	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Almapüré 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g							
Banán, víz	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán							
Bebo margarin 10g	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Összetétel: Bebo mini margarin							
Bebo mini - méz	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g							
Brokkolifőzelék	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Burgonyapüré	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'							
Céklafőzelék	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Csibehúskrém	32,96kcal	4,94g	1,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Csibemájaskrém	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Összetétel: Csirke májaskrém 30g							
Csibevagdalt	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Csipkebogyótea	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres							
Csirkejó baromfi rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd							
Csirkemell ragu	66,95kcal	10,01g	2,26g	1,46g	0,21g	0,06g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Finomfőzelék	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Főtt burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Gazdag zöldségleves	105,35kcal	2,64g	5,03g	11,80g	2,15g	0,13g	0,54g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Gulyásleves	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Gyümölcstea	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres							
Halgombóc	71,03kcal	6,87g	0,38g	9,88g	0,13g	0,67g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Harcsapástétom paradicsomos	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom							
Harcsapástétom zöldfűszeres	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom							
Házi céklasaláta	31,71kcal	0,65g	0,05g	6,96g	4,00g	0,06g	0,00g
Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Hentes tokány sertéshúsból	112,83kcal	10,68g	6,83g	1,56g	0,32g	0,45g	0,30g
Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kaporfőzelék	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kapros káposzta	283,29kcal	17,42g	9,66g	30,86g	0,34g	0,24g	0,81g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kapros pulykahúskrém	39,81kcal	5,28g	1,69g	0,77g	0,28g	0,04g	0,00g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Karfiolfőzelék	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Karottás párizsikrém	30,69kcal	3,92g	1,51g	0,26g	0,08g	0,02g	0,00g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Karottás sertésvagdalt	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kigyóuborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Kigyó uborka							
Körte, víz	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Meggykompót	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Meggymártás	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Mexikói zöldségköret	81,04kcal	3,50g	1,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g
Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Mini dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Összetétel: Sárgabarack dzsem							
Natur csirkemell	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Orsó tészta	163,27kcal	1,60g	3,56g	30,80g	0,00g	0,02g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'							
Őszibarack mártás	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Pápai sonka							
Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Paradicsom							
Paradicsomos burgonyafőzelék	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld							
Párolt csirkemell	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Párolt pulykamell	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Párolt rizs	194,37kcal	3,14g	2,19g	40,07g	0,17g	0,02g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma							
Petrezselymes sonkakrém	36,35kcal	3,45g	2,45g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld							
Pincepörkölt	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pirított kukoricadara	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'							
Pritaminos csibemájkrém	28,96kcal	3,04g	1,61g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Pritaminos halpogácsa	81,13kcal	6,52g	4,92g	2,49g	0,43g	0,63g	0,51g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém	43,28kcal	4,27g	2,63g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Pulykahúskrém ligával	36,60kcal	5,18g	1,68g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykahúsoskrém	30,00kcal	4,20g	1,30g	0,40g	0,00g	0,14g	0,12g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell sonka							
Pulykapástétom	34,84kcal	5,18g	1,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykasült	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykavagdalt	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott karfiol	320,01kcal	16,65g	8,98g	39,84g	3,21g	0,24g	0,46g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott kelkáposzta	282,98kcal	13,68g	7,71g	37,62g	0,21g	0,25g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Rakott zöldségek	283,46kcal	19,01g	4,17g	38,76g	4,62g	0,31g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Rostos ivólé 100% alma	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé							
Rostos ivólé 100% narancs	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé							
Sárgarépafőzelék	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépafőzelék	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshúskrém ligával	43,95kcal	4,29g	2,63g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrém ligával	32,80kcal	3,45g	2,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka							
Sóskafőzelék	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Szárnyashuspástétom ligával	32,39kcal	4,97g	1,20g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tejberizs	318,68kcal	5,34g	1,49g	70,58g	3,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Toast sonkás felvágott	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tökfőzelék	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tört burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Uborkasaláta	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Zöldborsós csirkemáj	96,83kcal	8,83g	4,29g	5,38g	1,85g	0,07g	0,33g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldséges csirkevagdalt	93,67kcal	10,55g	3,22g	4,88g	0,38g	0,13g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'							