

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.04.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
<b>KEDD</b> 2026.05.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástetõm zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karotás sertésragadt tej-, tojásmentes'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,20kcal FH=12,20g ZS=10,80g SZH=49,40g CK=5,70g SO=0,20g Tzs=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g
<b>SZERDA</b> 2026.05.06.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csikemellragu tej, lisztmentes; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=319,10kcal FH=16,40g ZS=8,90g SZH=40,80g CK=4,30g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=288,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej, lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=9,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g Tzs=0,10g	EN=250,30kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SO=0,80g Tzs=0,90g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.08.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g Tzs=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,20g ZS=6,70g SZH=48,80g CK=2,80g SO=0,10g Tzs=0,50g	EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryérfogyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahunskrem liga margarinmal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=253; 10kcal FH=4; 10g ZS=3; 90g SZH=48; 70g CK=18; 30g SO=0; 80g TZS=0; 90g	EN=21; 70kcal FH=0; 30g ZS=0; 00g SZH=4; 90g CK=0; 00g SO=0; 00g TZS=0; 00g	EN=353; 40kcal FH=14; 10g ZS=7; 80g SZH=54; 50g CK=20; 20g SO=0; 20g TZS=0; 70g	EN=202; 40kcal FH=9; 70g ZS=2; 10g SZH=35; 00g CK=5; 40g SO=0; 90g TZS=0; 50g
<b>KEDD</b> 2026.05.12.	Csipkebogyótea; Csibehúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta titlizsmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=221; 80kcal FH=9; 30g ZS=4; 80g SZH=34; 30g CK=5; 10g SO=0; 80g TZS=0; 20g	EN=21; 70kcal FH=0; 30g ZS=0; 00g SZH=4; 90g CK=0; 00g SO=0; 00g TZS=0; 00g	EN=381; 40kcal FH=14; 90g ZS=15; 50g SZH=44; 20g CK=2; 50g SO=0; 50g TZS=1; 10g	EN=220; 80kcal FH=5; 60g ZS=6; 50g SZH=34; 00g CK=5; 20g SO=1; 10g TZS=; 80g
<b>SZERDA</b> 2026.05.13.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahunskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pritannos halpogácsa 'tej-, tojás-, rizsmentes' (9)*; Sárgarépatőzelek 'tej-, liszmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=290; 60kcal FH=9; 70g ZS=4; 70g SZH=38; 60g CK=0; 10g SO=0; 80g TZS=0; 20g	EN=84; 00kcal FH=1; 00g ZS=0; 00g SZH=19; 40g CK=0; 00g SO=0; 00g TZS=0; 00g	EN=339; 60kcal FH=11; 90g ZS=10; 30g SZH=45; 10g CK=6; 10g SO=0; 90g TZS=1; 10g	EN=250; 60kcal FH=4; 10g ZS=3; 90g SZH=50; 20g CK=21; 50g SO=0; 80g TZS=0; 90g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.14.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklatőzelek 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diétai); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228; 40kcal FH=8; 70g ZS=5; 60g SZH=34; 80g CK=5; 40g SO=0; 80g TZS=0; 20g	EN=21; 70kcal FH=0; 30g ZS=0; 00g SZH=4; 90g CK=0; 00g SO=0; 00g TZS=0; 00g	EN=347; 20kcal FH=15; 10g ZS=9; 40g SZH=48; 10g CK=8; 60g SO=0; 20g TZS=0; 90g	EN=200; 80kcal FH=5; 60g ZS=4; 20g SZH=34; 20g CK=5; 10g SO=1; 20g TZS=1; 00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.15.	Csipkebogyótea; Sonkakrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta t.; liszmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191; 80kcal FH=7; 60g ZS=2; 40g SZH=33; 70g CK=5; 10g SO=1; 30g TZS=0; 50g	EN=21; 70kcal FH=0; 30g ZS=0; 00g SZH=4; 90g CK=0; 00g SO=0; 00g TZS=0; 00g	EN=389; 00kcal FH=14; 70g ZS=10; 20g SZH=57; 00g CK=0; 20g SO=0; 20g TZS=0; 30g	EN=263; 50kcal FH=4; 50g ZS=4; 00g SZH=38; 50g CK=0; 10g SO=0; 80g TZS=0; 90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Károlytér 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

**"Suli-Host Ékezetelési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2026.05.18.	KEDD 2026.05.19.	SZERDA 2026.05.20.	CSÜTÖRTÖK 2026.05.21.	PÉNTEK 2026.05.22.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>Tízórai</b>	Alma, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Töktőzselék tej-, lisztmentes; Tort burgonya;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóska főzselék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';	Natur csirkemell; Burgonyafőzselék 'tejmentes';
<b>Uzsonna</b>	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém liga margarinai; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóúborka;	Rostos ivólé 100% narancs; Pitámi nos petrezselymes sertés húskrémm ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóúborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrémm ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyeripárti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.25.	EN-262 60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=323,00kcal FH=19,10g ZS=10,40g SZH=97,10g CK=0,30g SO=0,20g TZS=1,00g Csibevegázt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes;	EN=258,10kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=49,60g CK=18,40g SO=0,70g TZS=0,90g Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
<b>KEDD</b> 2026.05.26.	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,30g Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=373,70kcal FH=18,90g ZS=8,70g SZH=53,60g CK=10,50g SO=0,30g TZS=0,70g Natur pulykamellilé; Alma-fehérépatőzselék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=243,00kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=36,10g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g Csipkebogyótea; Csibemájkrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2026.05.27.	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=424,40kcal FH=20,70g ZS=9,70g SZH=59,10g CK=10,70g SO=0,20g TZS=0,90g B' Napf. magos sertésragd 'tej-, tojment.' (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.28.	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,40g Gyümölcs tea (gyermek); Párizskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=329,80kcal FH=12,70g ZS=9,00g SZH=46,40g CK=5,00g SO=0,20g TZS=0,80g Kartofolleves levesbetéttel; Bolognai orsó tésztával (csirke); Alma, víz;	EN=205,80kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=35,10g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,00g Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (dieta); Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.29.	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,90g TZS=0,50g Csipkebogyótea; Karottás csirkéhúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=350,10kcal FH=15,00g ZS=8,40g SZH=50,90g CK=10,90g SO=0,20g TZS=0,70g Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Alma-cékafőzelék Tejmentes; Főtt burgonya;	EN=294,30kcal FH=6,10g ZS=6,10g SZH=39,70g CK=0,20g SO=1,00g TZS=1,70g Rostos ivólé 100%- narancs; Tauris zöldes felvágott; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [manu@suli-host.hu](mailto:manu@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>SZOMBAT</b> 2026.05.30.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Tejberizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=558,20kcal FH=16,20g ZS=6,90g SZH=105,90g CK=24,40g SO=0,30g Tzs=0,50g	EN=284,30kcal FH=6,90g ZS=9,50g SZH=36,40g CK=5,30g SO=1,10g Tzs=1,40g
<b>VASÁRNAP</b> 2026.05.31.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
B' Naprf.magos sertés-vgd.'tej-, tojment.' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,70g	6,20g	6,70g	0,20g	0,10g	0,20g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes súrított paradicsom, Vöröshagyma	222,50kcal	10,70g	4,00g	35,30g	3,50g	0,00g	0,30g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'**

**Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
<b>Csirkemellragu tej,liszmentes</b> Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,00kcal	10,00g	2,30g	1,50g	0,20g	0,10g	0,20g
<b>Főtt burgonya</b> Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Gazdag zöldségleves</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,30kcal	2,60g	5,00g	11,80g	2,20g	0,10g	0,50g
<b>Gyümölcs tea (gyermek)</b> Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
<b>Harcapástétom paradicsomos</b> Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
<b>Harcapástétom zöldfűszeres</b> Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
<b>Hentes tokány sertéshúsból</b> Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,80kcal	10,70g	6,80g	1,60g	0,30g	0,40g	0,30g
<b>Kaporfőzelék 'tejmentes'</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
<b>Kapros pulykahúskrém liga margarinnal</b> Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
<b>Karfiolfőzelék 'tejmentes'</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
<b>Karfiolleves levesbetéttel</b> Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,60kcal	1,70g	5,00g	8,20g	1,50g	0,20g	0,50g
<b>Karottás csirkehúskrém ligával</b> Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
<b>Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,00kcal	8,60g	7,60g	9,10g	0,50g	0,10g	0,50g
<b>Kelkáposztafőzelék tej,liszmentes</b> Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
<b>Kenyér 'Adalékmentes'</b> Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
<b>Kigyóuborka</b> Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Körte, víz</b> Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
<b>Meggy mártás tej-liszmentes</b> Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,40kcal	10,00g	5,00g	1,80g	0,00g	0,10g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	85,00kcal	13,10g	2,60g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Orsó tészta ttlisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,30kcal	1,60g	3,60g	30,80g	0,00g	0,00g	0,30g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos halpogácsa 'tej-, tojás-, rizsmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,10kcal	6,50g	4,90g	2,50g	0,40g	0,60g	0,50g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	126,70kcal	11,30g	4,20g	10,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	305,00kcal	13,70g	10,20g	37,60g	0,20g	0,20g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépa főzelék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,50kcal	3,30g	3,50g	28,40g	7,30g	0,10g	0,40g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,90kcal	0,40g	0,00g	2,70g	2,00g	0,00g	0,00g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g

