

	HÉTFŐ 2025.03.31.	KEDD 2025.04.01.	SZERDA 2025.04.02.	CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.	PÉNTEK 2025.04.04.
Reggeli	Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
Tízórai	Alma, víz;	Alma, víz;	Almapüré 100g;	Alma, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Halgombóc 'tej, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csibeagdalt 'tej, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Gulyásleves(csirke); Teiberzs tejmentes; Meggykompót;
Uzsonna	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcaspástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,94kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,05g TZS=0,58g	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,16g SO=0,62g TZS=0,46g	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,46g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,29g TZS=0,49g	EN=308,68kcal FH=17,29g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,23g TZS=0,72g	EN=265,05kcal FH=15,14g ZS=6,87g SZH=32,25g CK=2,69g SO=0,98g TZS=0,67g	EN=250,70kcal FH=17,32g ZS=8,59g SZH=24,36g CK=5,20g SO=0,23g TZS=0,51g	EN=336,14kcal FH=12,35g ZS=6,44g SZH=55,68g CK=24,35g SO=0,29g TZS=0,59g
	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,39g SZH=39,01g CK=0,15g SO=0,10g TZS=0,90g	EN=182,71kcal FH=6,79g ZS=4,39g SZH=26,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g	EN=264,28kcal FH=6,98g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=5,21g SO=1,09g TZS=1,43g

Étélváltóanyagot tartóknak



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérégetári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltóanyagot tartóknak

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
 Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.04.07.	KEDD 2025.04.08.	SZERDA 2025.04.09.	CSÜTÖRTÖK 2025.04.10.	PÉNTEK 2025.04.11.
<p>Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SO=1,00g TZS=1,80g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=6,53g SZH=28,58g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g</p>	<p>Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,82g TZS=0,16g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Sonnakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p> <p>EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,1g SO=1,04g TZS=0,46g</p>	<p>Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>EN=236,40kcal FH=4,87g ZS=4,17g SZH=31,21g CK=0,08g SO=0,94g TZS=0,98g</p>
<p>Banán, víz;</p> <p>EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Alma, víz;</p> <p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Banán, víz;</p> <p>EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Alma, víz;</p> <p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Narancs, víz;</p> <p>EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>
<p>Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p> <p>EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g TZS=0,80g</p>	<p>Karottás sertésragadt 'tej- tojásmentes'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p> <p>EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g TZS=0,75g</p>	<p>Csirkemellragu tejlisztes;' Karfiófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p> <p>EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,98g CK=4,35g SO=0,30g TZS=0,85g</p>	<p>Párolt pulykamell; Meggy mártás tejlisztes; Főtt burgonya;</p> <p>EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g</p>	<p>Princepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;</p> <p>EN=189,07kcal FH=14,46g ZS=6,42g SZH=18,01g CK=2,58g SO=0,19g TZS=0,51g</p>
<p>Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;</p> <p>EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,58g TZS=0,86g</p>	<p>Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója, Lisztes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,09g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>EN=230,40kcal FH=4,50g ZS=4,08g SZH=30,31g CK=0,08g SO=0,94g TZS=0,98g</p>	<p>Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,58g TZS=0,86g</p>	<p>Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyerégeti út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinhatesűtő
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.14.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,56g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SO=1,9g TZS=0,70g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,69g TZS=0,46g
KEDD 2025.04.15.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó teszta tlliszimentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SO=0,60g TZS=1,14g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,89g TZS=1,76g
SZERDA 2025.04.16.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Halpagócsa napr. maggal 'TTGlutment.' (6, 8, 9, 12, 13)*; Sárgarépafozélék tejliszimentes; Főtt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=336,53kcal FH=12,47g ZS=9,53g SZH=46,63g CK=5,87g SO=0,95g TZS=0,80g	EN=212,99kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.17.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkemell vágdalt 'tej-, tojásmentes'; Cékafazélék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,58g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SO=0,23g TZS=0,90g	EN=163,21kcal FH=4,52g ZS=4,08g SZH=26,37g CK=5,08g SO=0,94g TZS=0,96g
PÉNTEK 2025.04.18.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta tlliszimentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=164,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=350,97kcal FH=14,05g ZS=10,13g SZH=48,41g CK=0,21g SO=0,25g TZS=0,30g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérpárizs út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: **3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyag-tartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.04.21.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SO=0,99g TZS=1,39g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Párolt csirkemell; Töktőzélék 'teji-lisztmentes'; Tört burgonya;</p>	<p>Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém liga margarinnal; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>
<p>EN=176,98kcal FH=6,43g ZS=4,87g SZH=25,89g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinnal 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Pulykavagdalt teji-tojásmentes; Sóska főzélék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p>Rostos ivólé 100% narancs; Piraminos petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>
<p>EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinnal 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Párolt csirkemell; Öszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Csikejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarinnal 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Rakott karfiol 'teji, tojásmentes';</p>	<p>Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarinnal 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinnal 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Natur csirkemell; Burgonyafőzélék 'tejmentes';</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinnal 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Natur csirkemell; Burgonyafőzélék 'tejmentes';</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerekegyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevőik között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.28.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldsüszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztafőzelék 'tejliszttmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,01kcal FH=5,88g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SO=0,99g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=323,06kcal FH=18,07g ZS=10,43g SZH=57,06g CK=0,30g SO=0,21g TZS=1,01g	EN=256,08kcal FH=4,37g ZS=3,90g SZH=49,59g CK=18,40g SO=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2025.04.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfiléz; Alma-fehérrépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájkrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=373,88kcal FH=18,29g ZS=8,89g SZH=53,60g CK=10,50g SO=0,32g TZS=0,85g	EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SO=1,09g TZS=1,35g
SZERDA 2025.04.30.	Csipkebogyótea; Pappai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	B' Napról magos sertésvagd. 'tej-, tojment.' (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=424,45kcal FH=20,72g ZS=9,67g SZH=59,09g CK=10,67g SO=0,20g TZS=0,56g	EN=186,98kcal FH=8,29g ZS=4,81g SZH=28,89g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Barán, víz;	Karfiol leves fejesbetéttel; Bolognai orsó tésztával (csirke); Alma, víz;	Toast sonkás felvágott (diéta); Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SO=0,90g TZS=1,36g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SO=0,25g TZS=0,84g	EN=205,81kcal FH=5,91g ZS=4,16g SZH=35,07g CK=5,15g SO=1,07g TZS=1,00g
PÉNTEK 2025.05.02.	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc 'tej-, tojás-, lisztmentes'; Alma-cékla főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SO=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=318,42kcal FH=14,47g ZS=8,34g SZH=43,79g CK=10,87g SO=0,31g TZS=0,70g	EN=264,10kcal FH=6,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=0,27g SO=0,77g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Egyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének; 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Haj; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasítók

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
B' Naprf.magos sertésvagd.'tej-, tojment.' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,74g	6,19g	6,69g	0,17g	0,06g	0,20g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piramin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemellragu tej,lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzvíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,35kcal	2,64g	5,03g	11,80g	2,15g	0,13g	0,54g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,97kcal	6,20g	0,31g	1,31g	0,13g	0,67g	0,00g
Halpogácsa napr.maggal 'TTGlutment.' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	78,01kcal	7,05g	3,59g	4,05g	0,17g	0,67g	0,20g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,83kcal	10,68g	6,83g	1,56g	0,32g	0,45g	0,30g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kiseded'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	84,97kcal	13,09g	2,64g	1,78g	0,00g	0,06g	0,10g
Orsó tészta tllisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,27kcal	1,60g	3,56g	30,80g	0,00g	0,02g	0,30g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	35,79kcal	0,35g	1,88g	4,34g	0,17g	0,02g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Piritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. piritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,07kcal	10,69g	3,23g	2,08g	0,41g	0,06g	0,21g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykahúsozkrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,05kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,14g	0,12g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	292,97kcal	15,98g	10,16g	31,27g	3,21g	0,24g	0,46g
Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	266,97kcal	13,01g	10,13g	29,05g	0,21g	0,25g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sárgarépa főzelék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	96,67kcal	1,43g	1,05g	20,56g	3,00g	0,10g	0,00g

