

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma-körtepüré 100g ;	Rakott sütők burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=262,28kcal FH=8,57g ZS=9,46g SZH=40,66g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=1,14g TZS=0,95g	EN=244,08kcal FH=6,93g ZS=9,15g SZH=39,02g CK=5,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
KEDD 2021.11.02.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;	Mandarin, víz;	Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=327,90kcal FH=8,60g ZS=9,91g SZH=43,45g CK=0,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=1,13g TZS=0,76g	EN=230,39kcal FH=9,76g ZS=6,50g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.03.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,06kcal FH=10,29g ZS=7,01g SZH=38,86g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,25kcal FH=16,79g ZS=8,23g SZH=79,23g CK=5,98g SÓ=1,11g TZS=0,31g	EN=311,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=42,92g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf. zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=215,81kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,19g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=1,27g TZS=0,63g	EN=256,28kcal FH=8,21g ZS=9,37g SZH=39,76g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
PÉNTEK 2021.11.05.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,74g TZS=0,27g	EN=278,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=37,64g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=242,14kcal FH=9,08g ZS=7,93g SZH=38,70g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,95kcal FH=22,24g ZS=12,42g SZH=64,01g CK=0,34g SÓ=1,03g TZS=0,81g	EN=259,88kcal FH=8,51g ZS=9,40g SZH=40,27g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2021.11.09.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=243,28kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,55g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,53g TZS=0,76g	EN=259,37kcal FH=7,63g ZS=9,67g SZH=35,28g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g
SZERDA 2021.11.10.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=235,12kcal FH=10,09g ZS=6,53g SZH=39,18g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SÓ=0,48g TZS=0,53g	EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.11.12.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,78g TZS=0,91g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Finomf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=213,44kcal FH=8,30g ZS=5,25g SZH=38,30g CK=5,04g SÓ=0,73g TZS=0,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,79g TZS=0,49g	EN=278,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=37,64g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
KEDD 2021.11.16.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=207,97kcal FH=8,76g ZS=4,31g SZH=38,58g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=259,81kcal FH=8,67g ZS=9,94g SZH=39,22g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
SZERDA 2021.11.17.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Alma-körtepuré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolif zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=247,01kcal FH=9,43g ZS=7,96g SZH=39,24g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SÓ=1,62g TZS=0,67g	EN=323,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=43,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes';	Mandarin, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=229,56kcal FH=10,00g ZS=6,28g SZH=38,37g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,77kcal FH=17,33g ZS=8,58g SZH=24,37g CK=5,20g SÓ=0,52g TZS=0,51g	EN=287,00kcal FH=10,55g ZS=11,84g SZH=39,76g CK=5,28g SÓ=0,34g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.11.19.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Tejberizsizs tejmentes; 'B' Meggykompót;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=213,41kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,80g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=480,19kcal FH=16,38g ZS=7,52g SZH=105,57g CK=24,35g SÓ=0,63g TZS=0,63g	EN=255,44kcal FH=7,31g ZS=9,64g SZH=34,94g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;
	EN=238,12kcal FH=6,24g ZS=9,07g SZH=33,50g CK=5,14g SÓ=0,59g TZS=2,10g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,15kcal FH=25,53g ZS=5,82g SZH=59,95g CK=9,75g SÓ=0,65g TZS=0,63g	EN=236,71kcal FH=5,16g ZS=8,86g SZH=39,52g CK=5,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
KEDD 2021.11.23.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kaporf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,28kcal FH=7,79g ZS=12,01g SZH=40,96g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SÓ=0,54g TZS=0,75g	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
SZERDA 2021.11.24.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Csirkemellragu tej,lisztmentes; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=233,82kcal FH=8,21g ZS=7,00g SZH=39,78g CK=5,10g SÓ=0,44g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,96g CK=4,35g SÓ=0,80g TZS=0,85g	EN=310,20kcal FH=7,02g ZS=9,21g SZH=42,46g CK=0,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás tej-lisztmentes; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SÓ=0,44g TZS=0,10g	EN=289,81kcal FH=4,86g ZS=8,80g SZH=54,80g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
PÉNTEK 2021.11.26.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=317,00kcal FH=7,27g ZS=9,24g SZH=43,82g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=266,36kcal FH=17,36g ZS=6,53g SZH=48,57g CK=2,58g SÓ=0,43g TZS=0,51g	EN=235,46kcal FH=9,99g ZS=6,98g SZH=38,35g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Mandarin, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SÓ=0,60g TZS=0,70g	EN=220,42kcal FH=10,41g ZS=4,52g SZH=39,57g CK=5,31g SÓ=0,38g TZS=0,30g
KEDD 2021.11.30.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves ; Hentes tokány sertéshúsból; Orsó tézta tlisztmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=242,23kcal FH=10,11g ZS=7,29g SZH=39,27g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SÓ=1,56g TZS=1,14g	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g
SZERDA 2021.12.01.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinif zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=308,65kcal FH=10,34g ZS=7,07g SZH=43,18g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,36kcal FH=12,27g ZS=7,19g SZH=45,12g CK=3,17g SÓ=1,51g TZS=0,45g	EN=290,08kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=54,82g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklaf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SÓ=0,74g TZS=0,90g	EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
PÉNTEK 2021.12.03.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=209,81kcal FH=8,29g ZS=4,85g SZH=38,29g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN=303,00kcal FH=5,21g ZS=8,89g SZH=43,15g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"