

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.05.03.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=280,61kcal FH=7,72g ZS=11,95g SZH=40,55g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,68kcal FH=19,35g ZS=10,58g SZH=46,38g CK=0,30g SÓ=0,72g TZS=1,01g	EN=270,74kcal FH=4,75g ZS=6,52g SZH=48,22g CK=18,30g SÓ=0,29g TZS=1,20g
<b>KEDD</b> 2021.05.04.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Süt tökpüré 100g ;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa felzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=216,08kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,22g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,82g TZS=0,65g	EN=234,17kcal FH=8,08g ZS=7,09g SZH=34,62g CK=5,00g SÓ=0,68g TZS=1,65g
<b>SZERDA</b> 2021.05.05.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,56g	EN=307,68kcal FH=10,07g ZS=7,23g SZH=42,66g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.05.06.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiolleves levesbetéttel; Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz;	Csipkebogyótea; Petrezselymes párizsikrém ligával; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=219,83kcal FH=6,64g ZS=6,38g SZH=39,13g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SÓ=0,66g TZS=0,84g	EN=245,38kcal FH=6,27g ZS=9,87g SZH=33,52g CK=5,16g SÓ=0,62g TZS=2,34g
<b>PÉNTEK</b> 2021.05.07.	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; 'B' Alma-cékla felzelék Tejmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,61kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,64g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SÓ=1,02g TZS=0,70g	EN=255,26kcal FH=8,81g ZS=1,76g SZH=38,33g CK=0,12g SÓ=0,43g TZS=0,30g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.05.10.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes csibehúskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=262,76kcal FH=10,37g ZS=9,50g SZH=34,25g CK=5,28g SÓ=0,39g TZS=1,30g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,14kcal FH=23,19g ZS=6,58g SZH=56,58g CK=10,16g SÓ=0,64g TZS=0,64g	EN=204,54kcal FH=10,11g ZS=3,03g SZH=38,94g CK=5,08g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2021.05.11.	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,88kcal FH=7,85g ZS=12,04g SZH=41,08g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,79kcal FH=20,14g ZS=9,06g SZH=46,92g CK=3,39g SÓ=0,86g TZS=0,33g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
<b>SZERDA</b> 2021.05.12.	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=262,96kcal FH=7,14g ZS=11,08g SZH=38,90g CK=5,08g SÓ=0,49g TZS=2,01g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SÓ=0,48g TZS=0,51g	EN=224,89kcal FH=8,90g ZS=6,34g SZH=33,26g CK=5,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.05.13.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé 'diéta'; szibarack mártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,88kcal FH=7,34g ZS=9,24g SZH=39,06g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,70kcal FH=18,05g ZS=6,34g SZH=45,06g CK=18,80g SÓ=0,73g TZS=0,40g	EN=357,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=58,73g CK=16,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
<b>PÉNTEK</b> 2021.05.14.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=221,96kcal FH=6,70g ZS=6,44g SZH=39,49g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g	EN=231,52kcal FH=9,79g ZS=6,50g SZH=38,67g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.05.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma-körtepuszt 100g ;	Rakott süt tök burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=262,28kcal FH=8,57g ZS=9,46g SZH=40,66g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=1,14g TZS=0,95g	EN=244,08kcal FH=6,93g ZS=9,15g SZH=39,02g CK=5,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
<b>KEDD</b> 2021.05.18.	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=324,60kcal FH=8,60g ZS=9,88g SZH=42,76g CK=0,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=1,13g TZS=0,76g	EN=230,39kcal FH=9,76g ZS=6,50g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2021.05.19.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs tejmentes;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,25kcal FH=16,79g ZS=8,23g SZH=79,23g CK=5,98g SÓ=1,11g TZS=0,31g	EN=311,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=42,92g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.05.20.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=214,01kcal FH=8,62g ZS=4,88g SZH=38,65g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=1,27g TZS=0,63g	EN=256,28kcal FH=8,21g ZS=9,37g SZH=39,76g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>PÉNTEK</b> 2021.05.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,74g TZS=0,27g	EN=278,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=37,64g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.05.24.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=242,14kcal FH=9,08g ZS=7,93g SZH=38,70g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,95kcal FH=22,24g ZS=12,42g SZH=64,01g CK=0,34g SÓ=1,03g TZS=0,81g	EN=259,88kcal FH=8,51g ZS=9,40g SZH=40,27g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>KEDD</b> 2021.05.25.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,28kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,55g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,53g TZS=0,76g	EN=261,17kcal FH=7,66g ZS=9,73g SZH=35,82g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g
<b>SZERDA</b> 2021.05.26.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,66kcal FH=10,32g ZS=7,01g SZH=38,71g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.05.27.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Süt tökpüré 100g ;	Csirkemájpörk lt; Cékla f zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=235,12kcal FH=10,09g ZS=6,53g SZH=39,18g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=391,45kcal FH=15,45g ZS=12,88g SZH=51,05g CK=8,64g SÓ=0,33g TZS=1,11g	EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g
<b>PÉNTEK</b> 2021.05.28.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	szibarack, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa f zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,78g TZS=0,91g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.05.31.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=213,44kcal FH=8,30g ZS=5,25g SZH=38,30g CK=5,04g SÓ=0,73g TZS=0,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,23kcal FH=17,14g ZS=8,59g SZH=42,58g CK=11,73g SÓ=0,67g TZS=0,82g	EN=281,16kcal FH=5,09g ZS=6,61g SZH=38,03g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
<b>KEDD</b> 2021.06.01.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=207,97kcal FH=8,76g ZS=4,31g SZH=38,58g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=258,01kcal FH=8,64g ZS=9,88g SZH=38,68g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
<b>SZERDA</b> 2021.06.02.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma-körtepuré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Zöldbabf zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=258,01kcal FH=13,37g ZS=3,53g SZH=44,08g CK=3,21g SÓ=1,32g TZS=0,32g	EN=323,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=43,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.06.03.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=229,56kcal FH=10,00g ZS=6,28g SZH=38,37g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,93kcal FH=14,76g ZS=8,46g SZH=23,70g CK=5,24g SÓ=0,81g TZS=0,50g	EN=285,20kcal FH=10,52g ZS=11,78g SZH=39,22g CK=5,28g SÓ=0,34g TZS=1,30g
<b>PÉNTEK</b> 2021.06.04.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gulyásleves(csirke); Gyümölcsrizs tejmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=215,81kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,19g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,10kcal FH=15,64g ZS=7,44g SZH=87,39g CK=6,20g SÓ=0,63g TZS=0,62g	EN=255,44kcal FH=7,31g ZS=9,64g SZH=34,94g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>SZOMBAT</b> 2021.06.05.				
<b>VASÁRNAP</b> 2021.06.06.	Csipkebogyótea; Pu.húskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;
	EN=207,68kcal FH=10,10g ZS=3,49g SZH=38,98g CK=5,31g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=338,30kcal FH=7,06g ZS=11,63g SZH=43,88g CK=0,10g SÓ=0,68g TZS=2,24g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**