

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.31.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=251,70kcal FH=10,79g ZS=10,56g SZH=28,13g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,82kcal FH=18,24g ZS=12,10g SZH=40,81g CK=9,83g SÓ=0,95g TZS=2,59g	EN=183,75kcal FH=5,54g ZS=4,98g SZH=28,50g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
KEDD 2022.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=415,02kcal FH=18,34g ZS=13,75g SZH=50,12g CK=11,00g SÓ=1,05g TZS=6,81g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
SZERDA 2022.02.02.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=294,43kcal FH=11,65g ZS=9,64g SZH=40,12g CK=14,72g SÓ=2,08g TZS=5,77g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,12kcal FH=21,00g ZS=9,34g SZH=68,67g CK=20,40g SÓ=0,73g TZS=1,49g	EN=158,00kcal FH=5,06g ZS=4,48g SZH=23,96g CK=5,36g SÓ=0,97g TZS=1,54g
CSÜTÖRTÖK 2022.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Rakott karfiol (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Natúr joghurt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császárs (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=16,11g ZS=11,60g SZH=34,22g CK=8,38g SÓ=0,82g TZS=1,16g	EN=204,70kcal FH=7,46g ZS=10,04g SZH=20,90g CK=6,67g SÓ=0,53g TZS=3,90g
PÉNTEK 2022.02.04.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,70kcal FH=15,81g ZS=8,19g SZH=39,53g CK=2,05g SÓ=1,22g TZS=1,12g	EN=155,90kcal FH=1,76g ZS=8,74g SZH=17,14g CK=5,80g SÓ=0,21g TZS=5,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.02.07.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=272,80kcal FH=11,20g ZS=10,60g SZH=32,89g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,93kcal FH=20,37g ZS=11,20g SZH=45,71g CK=0,45g SÓ=0,82g TZS=1,24g	EN=144,07kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=27,44g CK=11,79g SÓ=0,40g TZS=0,76g
KEDD 2022.02.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Alma-fehérrépa f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=408,35kcal FH=21,32g ZS=5,88g SZH=65,47g CK=14,38g SÓ=0,57g TZS=1,24g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
SZERDA 2022.02.09.	Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=273,42kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=37,38g CK=14,72g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,31kcal FH=19,25g ZS=9,02g SZH=41,65g CK=15,62g SÓ=1,47g TZS=1,63g	EN=173,80kcal FH=2,44g ZS=8,81g SZH=20,58g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.02.10.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkemellel; Szarvacska tészta (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,58kcal FH=20,77g ZS=13,18g SZH=44,88g CK=5,98g SÓ=2,01g TZS=3,37g	EN=171,00kcal FH=5,35g ZS=3,69g SZH=28,52g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.02.11.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Alma-cékla f zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=300,61kcal FH=11,19g ZS=9,55g SZH=42,33g CK=18,61g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,38kcal FH=16,05g ZS=7,41g SZH=50,50g CK=14,00g SÓ=0,80g TZS=1,46g	EN=256,73kcal FH=5,91g ZS=10,25g SZH=34,06g CK=18,57g SÓ=0,37g TZS=6,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.02.14.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=402,36kcal FH=16,77g ZS=14,29g SZH=48,38g CK=14,92g SÓ=1,07g TZS=6,90g	EN=185,34kcal FH=8,99g ZS=3,49g SZH=28,98g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2022.02.15.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*; Rostos ivólé 100%-os narancs;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=288,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=38,95g CK=14,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=1,00g TZS=1,94g	EN=183,75kcal FH=5,54g ZS=4,98g SZH=28,50g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
SZERDA 2022.02.16.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Kuskusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Csipkebogyótea; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=280,80kcal FH=9,82g ZS=14,26g SZH=28,47g CK=9,44g SÓ=0,77g TZS=9,26g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,70kcal FH=17,51g ZS=8,12g SZH=41,06g CK=5,67g SÓ=0,76g TZS=0,80g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2022.02.17.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=303,20kcal FH=15,11g ZS=12,63g SZH=32,10g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,73kcal FH=19,48g ZS=5,70g SZH=61,15g CK=18,92g SÓ=0,61g TZS=0,64g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
PÉNTEK 2022.02.18.	Tejeskávés (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2)*; Karalábé zelék (1, 2)*;	Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Csipkebogyótea; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,58kcal FH=19,01g ZS=15,04g SZH=57,74g CK=29,22g SÓ=1,34g TZS=3,50g	EN=162,60kcal FH=5,88g ZS=2,81g SZH=28,05g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.02.21.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pulykasült; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,64kcal FH=16,46g ZS=8,53g SZH=36,99g CK=10,98g SÓ=0,56g TZS=0,74g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2022.02.22.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Mandarin, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis (1, 2, 3, 6)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=251,70kcal FH=10,79g ZS=10,56g SZH=28,13g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,68kcal FH=18,91g ZS=9,57g SZH=45,01g CK=9,35g SÓ=1,10g TZS=1,75g	EN=181,85kcal FH=5,62g ZS=3,98g SZH=30,15g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
SZERDA 2022.02.23.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=280,38kcal FH=12,39g ZS=10,27g SZH=32,85g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,07kcal FH=21,50g ZS=10,61g SZH=67,37g CK=19,81g SÓ=1,25g TZS=3,98g	EN=159,10kcal FH=3,75g ZS=6,05g SZH=21,53g CK=5,76g SÓ=1,08g TZS=3,15g
CSÜTÖRTÖK 2022.02.24.	Karamellástej (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Kukoricapelyhes halfilé (1, 9)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=33,40g CK=14,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,82kcal FH=15,12g ZS=8,10g SZH=46,00g CK=5,71g SÓ=1,43g TZS=1,38g	EN=203,90kcal FH=8,97g ZS=5,94g SZH=28,12g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2022.02.25.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Sült csirkemell; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Reszelt sajt (2)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=265,00kcal FH=13,39g ZS=9,08g SZH=31,85g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=419,47kcal FH=23,72g ZS=12,54g SZH=49,85g CK=12,69g SÓ=1,12g TZS=4,33g	EN=191,58kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=25,46g CK=12,48g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.02.28.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,23kcal FH=16,83g ZS=11,23g SZH=33,52g CK=0,60g SÓ=1,08g TZS=0,83g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.03.01.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,87kcal FH=19,59g ZS=13,04g SZH=43,72g CK=7,22g SÓ=0,81g TZS=2,19g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Lilahagyma salátal;	Alma, víz;	Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=278,63kcal FH=12,85g ZS=10,14g SZH=34,16g CK=14,32g SÓ=1,06g TZS=3,58g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,96g TZS=1,93g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt rizs; Tavasz csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Töml s sajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,60kcal FH=17,72g ZS=10,10g SZH=59,32g CK=4,78g SÓ=0,84g TZS=2,11g	EN=176,78kcal FH=5,73g ZS=3,25g SZH=30,67g CK=5,56g SÓ=1,84g TZS=1,87g
PÉNTEK 2022.03.04.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,45kcal FH=14,73g ZS=13,30g SZH=42,39g CK=13,17g SÓ=1,21g TZS=1,92g	EN=190,10kcal FH=3,92g ZS=8,63g SZH=24,13g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla felék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,25g	0,85g
Alma-fehérrépa felék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,33g	0,93g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,34kcal	2,77g	0,84g	31,64g	18,92g	0,22g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Sajt Trappista, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	186,09kcal	14,03g	7,72g	14,42g	1,08g	0,77g	2,03g
Bolognai szósz csirkemellel Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	81,41kcal	9,36g	3,21g	3,53g	2,55g	0,42g	0,32g
Burgonya püré Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	123,80kcal	3,70g	2,26g	20,24g	1,84g	0,09g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Burgonyaf felék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,43g	1,01g
Csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	129,47kcal	13,86g	5,87g	4,54g	0,45g	0,32g	0,74g
Csipebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós csibehúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Dióbél, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	72,50kcal	5,31g	5,54g	0,33g	0,00g	0,10g	0,00g
Diós halpogácsa Összetétel: Dióbél, Étőlaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	94,23kcal	8,10g	4,59g	4,54g	0,32g	1,00g	0,44g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
F tt burgonya Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,05g	0,00g
F tt burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tisztított burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
F tt tojás Összetétel: Tojás f zött, tisztított 'Capriovus'	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi k rözött Összetétel: Csemege paprika, Köménymag, Tehéntúró félszíros, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tisztított sárgarépa	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,20g	0,00g
Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel Összetétel: Árpagyöngy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	252,83kcal	15,05g	11,03g	22,40g	0,34g	0,80g	0,81g
Karalábé zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	263,49kcal	4,99g	7,33g	43,33g	28,14g	0,58g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolleves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,35g	0,46g
Kelkáposztaf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	225,76kcal	6,23g	5,33g	36,27g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér Teljes kiőrlés Összetétel: Teljes kiőrlés kenyér 1kg	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Intézményi Kifli	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricapelyhes halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Halfilé 'Pangasius', Kukoricapehely, Só 'jódozott'	63,82kcal	5,84g	3,05g	3,20g	0,00g	0,82g	0,30g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,10g	0,49g
Liga margarin Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin 250g	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mexikói f. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,65g	1,10g
Molnárka Összetétel: Molnárka	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,20g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Vajkrém natúr St.Márton	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,15kcal	10,05g	1,34g	1,24g	0,50g	0,79g	0,11g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', S. ritett paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,33g	0,53g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,47g	0,31g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sajt Trappista, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	110,02kcal	9,85g	5,50g	6,87g	0,20g	0,53g	0,61g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,35kcal	11,77g	3,38g	0,86g	0,31g	0,20g	0,20g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kocka Liga margarin 70%, Köles, Kóménymag, Sajt Trappista, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott', f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,33kcal	20,87g	13,88g	34,07g	3,86g	1,00g	1,94g
Rakott karfiol Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,42kcal	15,99g	11,48g	31,06g	5,30g	0,82g	1,16g
Ráma Harmónia margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,32g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Sajt Trappista	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rizsfelfújt Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé	275,29kcal	10,04g	6,57g	57,20g	17,64g	0,71g	3,63g
Rostos ivólé 100% szibarack Összetétel: Gyümölcs rítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcs rítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sajt Trappista, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé	149,57kcal	10,57g	8,91g	5,99g	0,04g	0,58g	5,48g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtkrém Összetétel: Sajtkrém natúr	46,25kcal	1,63g	3,55g	2,00g	0,00g	0,44g	2,30g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	31,25kcal	0,00g	0,00g	7,50g	6,63g	0,00g	0,00g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sonkakrém ligával Összetétel: Margarin Liga 500, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska felék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	189,23kcal	5,85g	4,40g	29,24g	10,30g	0,45g	1,15g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,09kcal	10,05g	2,26g	1,16g	0,45g	0,20g	0,21g
Sütőtök felék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	195,09kcal	4,57g	4,46g	32,61g	14,30g	0,45g	1,20g
Szárnyasraguleves 'Tej-, tojásmentes' tésztával Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag, Vöröshagyma	124,78kcal	11,45g	4,04g	10,17g	2,16g	0,54g	0,35g
Szarvacska tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Szivecske ivóyoghurt Összetétel: Yoghurt Ivó 'Szivecske' 125g	115,00kcal	3,75g	1,38g	20,75g	17,75g	0,13g	0,88g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Gépsonka allergénmentes	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-től 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfőlös túró Összetétel: Tehéntúró félzsíros, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,22g	0,61g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin 250g, Tojás f zött, tisztított 'Capriovus'	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Sajt Trappista	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,47kcal	6,07g	4,57g	28,37g	10,40g	0,59g	1,20g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Porcukor, Tehéntúró félzsíros, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa tepsis Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpelyhely	95,08kcal	10,16g	4,71g	2,27g	0,19g	0,42g	0,48g
Zöldbabf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	174,00kcal	6,78g	4,75g	24,40g	5,71g	0,55g	1,08g
Zöldborsó f zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	241,08kcal	11,15g	4,43g	37,11g	15,30g	0,47g	1,20g
Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszerepl információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.02.01.-tól 2022.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
------------------------	---------	---------	------	------------	-------	----	---------------

Zsemle	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
---------------	-----------	-------	-------	--------	-------	-------	-------

Összetétel: Vizes zsemle

Zsemle Császár	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
-----------------------	-----------	-------	-------	--------	-------	-------	-------

Összetétel: Császár zsemle