

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.27.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	szibarack, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,81kcal FH=23,01g ZS=6,84g SZH=48,46g CK=14,38g SÓ=0,68g TZS=1,44g	EN=171,20kcal FH=5,18g ZS=5,02g SZH=25,67g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2021.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Túrós sertéshús pogácsa (1, 2, 3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,64kcal FH=15,35g ZS=16,78g SZH=41,70g CK=11,33g SÓ=0,81g TZS=2,37g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2021.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Szilva, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=40,60kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=9,17g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,17kcal FH=20,85g ZS=10,18g SZH=38,07g CK=6,14g SÓ=0,92g TZS=1,85g	EN=185,60kcal FH=5,53g ZS=5,96g SZH=26,97g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,42kcal FH=15,99g ZS=3,96g SZH=40,59g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2021.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=269,10kcal FH=11,27g ZS=12,17g SZH=28,66g CK=9,47g SÓ=1,09g TZS=4,34g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,26kcal FH=15,22g ZS=6,42g SZH=52,66g CK=2,58g SÓ=0,69g TZS=0,51g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zöldpaprika; Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,63kcal FH=19,20g ZS=8,70g SZH=60,76g CK=20,26g SÓ=0,71g TZS=1,31g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2021.10.05.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tavaszi zöldség leves májgaluskával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 6, 15)*; Szarvacska tészta (1)*; Körte, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=493,98kcal FH=27,25g ZS=13,59g SZH=63,94g CK=4,57g SÓ=2,13g TZS=1,50g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2021.10.06.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Kapros cukkinif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,95kcal FH=15,09g ZS=9,36g SZH=41,33g CK=5,63g SÓ=2,07g TZS=1,60g	EN=155,40kcal FH=4,07g ZS=2,49g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Kukoricaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,37kcal FH=23,71g ZS=6,88g SZH=50,16g CK=11,30g SÓ=0,68g TZS=1,34g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2021.10.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta (1, 2)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,73g TZS=1,10g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=10,79g ZS=10,56g SZH=28,13g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,48kcal FH=18,29g ZS=12,14g SZH=40,81g CK=9,83g SÓ=0,95g TZS=2,60g	EN=185,55kcal FH=5,57g ZS=5,04g SZH=29,04g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
KEDD 2021.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Taurus zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,56kcal FH=18,27g ZS=11,60g SZH=43,54g CK=11,22g SÓ=0,90g TZS=2,13g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
SZERDA 2021.10.13.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=288,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=38,95g CK=14,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=156,20kcal FH=7,08g ZS=3,45g SZH=23,64g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rakott karfiol (1, 2)*; Körte, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,82kcal FH=16,27g ZS=11,48g SZH=39,46g CK=5,30g SÓ=0,82g TZS=1,16g	EN=230,70kcal FH=6,12g ZS=8,55g SZH=31,50g CK=16,93g SÓ=0,60g TZS=3,05g
PÉNTEK 2021.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Csirkemell; Burgonyafe zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,00kcal FH=16,57g ZS=8,19g SZH=53,99g CK=2,05g SÓ=1,22g TZS=1,12g	EN=174,90kcal FH=1,82g ZS=9,94g SZH=19,18g CK=6,90g SÓ=0,17g TZS=6,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,42kcal FH=21,89g ZS=11,84g SZH=50,48g CK=0,92g SÓ=0,85g TZS=1,48g	EN=144,07kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=27,44g CK=11,79g SÓ=0,40g TZS=0,76g
KEDD 2021.10.19.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-fehérrépa f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,86kcal FH=17,20g ZS=9,16g SZH=39,66g CK=14,16g SÓ=0,68g TZS=2,32g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
SZERDA 2021.10.20.	Kakaó (2, 4)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Diós sertés vagdalt (1, 3, 6)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,82kcal FH=13,22g ZS=9,22g SZH=36,58g CK=14,77g SÓ=1,28g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,02kcal FH=26,04g ZS=13,82g SZH=41,90g CK=15,63g SÓ=0,90g TZS=1,70g	EN=172,90kcal FH=2,50g ZS=8,84g SZH=20,28g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkemellel; Szarvacskas tészta (1)*; Sajtszórat levesbe (2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Petr.párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,58kcal FH=19,75g ZS=12,03g SZH=49,76g CK=5,98g SÓ=1,93g TZS=2,62g	EN=168,81kcal FH=5,18g ZS=3,75g SZH=28,11g CK=5,67g SÓ=0,89g TZS=1,18g
PÉNTEK 2021.10.22.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tauris zöldséges felvágott; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Alma-cékla f zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Banán, víz;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=326,41kcal FH=12,62g ZS=11,63g SZH=42,66g CK=18,65g SÓ=1,53g TZS=6,52g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,04kcal FH=17,13g ZS=7,45g SZH=69,86g CK=14,00g SÓ=0,80g TZS=1,47g	EN=256,73kcal FH=5,91g ZS=10,25g SZH=34,06g CK=18,57g SÓ=0,37g TZS=6,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos pulykavagdalt (1, 3)*; Tejszínes kukoricakrém f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,91kcal FH=22,91g ZS=9,44g SZH=50,25g CK=11,98g SÓ=0,82g TZS=2,07g	EN=185,34kcal FH=8,99g ZS=3,49g SZH=28,98g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2021.10.26.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*; Rostos ivólé 100%-os alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=317,10kcal FH=9,96g ZS=14,29g SZH=37,37g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=1,00g TZS=1,94g	EN=179,55kcal FH=5,21g ZS=4,95g SZH=28,14g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
SZERDA 2021.10.27.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Kuszkusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=275,96kcal FH=11,52g ZS=9,65g SZH=35,54g CK=14,44g SÓ=1,20g TZS=5,86g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,70kcal FH=17,51g ZS=8,12g SZH=41,06g CK=5,67g SÓ=0,76g TZS=0,80g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pulykasült; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,51kcal FH=18,10g ZS=6,44g SZH=60,39g CK=19,23g SÓ=0,61g TZS=0,74g	EN=304,10kcal FH=7,72g ZS=12,60g SZH=39,77g CK=16,77g SÓ=0,80g TZS=8,49g
PÉNTEK 2021.10.29.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sajtos rakott csirkemell (1, 2)*; Karalábéf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,58kcal FH=19,01g ZS=15,04g SZH=57,74g CK=29,22g SÓ=1,34g TZS=3,50g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklaf zelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,25g	0,85g
Alma-fehérrépa zelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,33g	0,93g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,34kcal	2,77g	0,84g	31,64g	18,92g	0,22g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bolognai szósz csirkemellel Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	81,41kcal	9,36g	3,21g	3,53g	2,55g	0,42g	0,32g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Burgonyaf zelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,43g	1,01g
Csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	133,06kcal	14,10g	6,08g	4,56g	0,46g	0,32g	0,81g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,15kcal	10,05g	1,34g	1,24g	0,50g	0,79g	0,11g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Diós halpogácsa Összetétel: Dióbél, Étőlaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	97,82kcal	8,34g	4,80g	4,56g	0,33g	1,00g	0,50g
Diós sertésragadt Összetétel: Dióbél, Étőlaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	168,94kcal	14,89g	9,39g	4,80g	0,33g	0,42g	0,50g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Fonottka Tejes Összetétel: Fonottka 40g	78,00kcal	1,68g	1,74g	13,60g	1,86g	0,17g	0,78g
F tt burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tisztított burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
F tt tojás Összetétel: Tojás f zött,tiszt.(Capriovus)	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi k rözött Összetétel: Csemege paprika, Köménymag, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,20kcal	10,36g	4,13g	3,62g	0,21g	0,41g	0,40g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone könnyű és finom gyüm.joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tisztított sárgarépa	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,20g	0,00g
Kapros cukkinif zelék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	173,13kcal	5,51g	4,41g	27,57g	5,30g	1,04g	1,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karalábé zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	263,49kcal	4,99g	7,33g	43,33g	28,14g	0,58g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolleves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,35g	0,46g
Kelkáposzta zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	225,76kcal	6,23g	5,33g	36,27g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér Teljes kiörlés Összetétel: Teljes kiörlés kenyér 1kg	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Intézményi Kifli	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricaf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	222,23kcal	10,22g	4,00g	35,42g	10,84g	0,45g	1,07g
Kuskusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Kuskusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,10g	0,49g
Liga margarin Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin 250g	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Molnárka Összetétel: Molnárka	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,30g	0,50g
Natur vajkrém Összetétel: Vajkrém(natúr) /St.Márto	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,20g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	70,84kcal	11,66g	2,45g	0,18g	0,00g	0,20g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, f z víz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,08g	0,20g
Petr.párizsikrém Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes, Delma margarin 250g, Petrezselyem zöld	37,41kcal	1,52g	3,35g	0,32g	0,11g	0,33g	1,14g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,10g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Leccsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,47g	0,31g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritaminos pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	103,09kcal	10,92g	4,02g	4,85g	0,57g	0,33g	0,51g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	110,67kcal	9,89g	5,54g	6,87g	0,20g	0,52g	0,62g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,35kcal	11,77g	3,38g	0,86g	0,31g	0,20g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykavagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	126,73kcal	10,87g	6,77g	4,64g	0,46g	0,42g	0,81g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kocka Liga margarin 70%, Köles, Köménymag, Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,33kcal	20,87g	13,88g	34,07g	3,86g	1,00g	1,94g
Rakott karfiol Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,42kcal	15,99g	11,48g	31,06g	5,30g	0,82g	1,16g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,42kcal	14,71g	11,16g	33,94g	1,78g	0,73g	1,10g
Ráma Harmónia margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% körte Összetétel: Gyümölcs rítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcs rítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Sajtkrém natúr	46,25kcal	1,63g	3,55g	2,00g	0,00g	0,44g	2,30g
Sajtos cs.húsgombóc Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	130,45kcal	12,27g	6,65g	6,96g	0,20g	0,49g	1,32g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	131,79kcal	11,69g	6,85g	4,94g	0,36g	0,35g	1,39g
Sajtos rakott csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	186,09kcal	14,03g	7,72g	14,42g	1,08g	0,77g	2,03g
Sajtszórat levesbe Összetétel: Sajt 'Trappista'	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	31,25kcal	0,00g	0,00g	7,50g	6,63g	0,00g	0,00g
Sonkkrém Összetétel: Delma margarin 250g, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sonkakrém ligával Összetétel: Margarin Liga 500, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskaf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	189,23kcal	5,85g	4,40g	29,24g	10,30g	0,45g	1,15g
Szarvacskas tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacskas	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Szivecske ivójoghurt Összetétel: Ivójoghurt 'Szivecske' 125g	115,00kcal	3,75g	1,38g	20,75g	17,75g	0,13g	0,88g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Gépsonka allergénmentes	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tavaszi zöldségleves májgaluskával Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	185,70kcal	11,12g	6,99g	18,58g	2,56g	0,72g	0,76g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejszínes kukoricakrém f zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	228,13kcal	10,37g	4,50g	35,63g	10,84g	0,45g	1,35g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,22g	0,61g
Tejszínes szibarack mártás Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,24g	0,73g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin 250g, Tojás f zött,tiszt.(Capriovus)	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tökf zelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,46g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Sajt 'Trappista'	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Fokhagyma, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	13,30kcal	0,42g	0,04g	2,76g	2,00g	0,15g	0,00g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliásuró Összetétel: Porcukor, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' féلزsíros 5/1, Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsó f zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	241,08kcal	11,15g	4,43g	37,11g	15,30g	0,47g	1,20g
Zöldf szeres halpástétom 'Tej, Tojás-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Zsemle Császár Összetétel: Császár zsemle	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g