

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.02.	Tejeskávét (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Brokkolif zselé s.répakockával (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,18kcal FH=19,86g ZS=8,44g SZH=35,88g CK=8,17g SÓ=0,76g TZS=1,65g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2021.08.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Túrós sertéshús pogácsa (1, 2, 3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,64kcal FH=15,35g ZS=16,78g SZH=41,70g CK=11,33g SÓ=0,81g TZS=2,37g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2021.08.04.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Finomf zselé (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,61kcal FH=22,14g ZS=9,98g SZH=47,67g CK=10,84g SÓ=0,92g TZS=1,84g	EN=182,45kcal FH=5,48g ZS=5,90g SZH=26,27g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2021.08.05.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Süt tökf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,93kcal FH=17,47g ZS=7,06g SZH=41,99g CK=14,30g SÓ=0,67g TZS=1,30g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2021.08.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Zöldborsóleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=269,10kcal FH=11,27g ZS=12,17g SZH=28,66g CK=9,47g SÓ=1,09g TZS=4,34g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,10kcal FH=17,94g ZS=10,45g SZH=62,43g CK=4,80g SÓ=1,04g TZS=0,98g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.09.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,95g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,63kcal FH=19,20g ZS=8,70g SZH=60,76g CK=20,26g SÓ=0,71g TZS=1,31g	EN=215,95kcal FH=9,16g ZS=7,00g SZH=28,44g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2021.08.10.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tavaszi zöldség leves májgaluskával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 6, 15)*; Szarvacska tészta (1)*; Körte, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=493,98kcal FH=27,25g ZS=13,59g SZH=63,94g CK=4,57g SÓ=2,13g TZS=1,50g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2021.08.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Kapros cukkinif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,95kcal FH=15,09g ZS=9,36g SZH=41,33g CK=5,63g SÓ=2,07g TZS=1,60g	EN=155,40kcal FH=4,07g ZS=2,49g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.08.12.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Kukoricaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,37kcal FH=23,71g ZS=6,88g SZH=50,16g CK=11,30g SÓ=0,68g TZS=1,34g	EN=166,35kcal FH=6,13g ZS=2,81g SZH=28,55g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2021.08.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta (1, 2)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,73g TZS=1,10g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.16.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,58g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,48kcal FH=18,29g ZS=12,14g SZH=40,81g CK=9,83g SÓ=0,95g TZS=2,60g	EN=185,55kcal FH=5,57g ZS=5,04g SZH=29,04g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
KEDD 2021.08.17.	Tej (2,8%) (2)*; Taurus zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,56kcal FH=18,27g ZS=11,60g SZH=43,54g CK=11,22g SÓ=0,90g TZS=2,13g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
SZERDA 2021.08.18.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma-céklapüré 100g;	Párolt csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=288,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=38,95g CK=14,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=58,00kcal FH=0,20g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=11,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=156,20kcal FH=7,08g ZS=3,45g SZH=23,64g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
CSÜTÖRTÖK 2021.08.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rakott karfiol (1, 2)*; Körte, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,82kcal FH=16,27g ZS=11,48g SZH=39,46g CK=5,30g SÓ=0,82g TZS=1,16g	EN=230,70kcal FH=6,12g ZS=8,55g SZH=31,50g CK=16,93g SÓ=0,60g TZS=3,05g
PÉNTEK 2021.08.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Csirkemell; Burgonyafe zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,00kcal FH=16,57g ZS=8,19g SZH=53,99g CK=2,05g SÓ=1,22g TZS=1,12g	EN=174,90kcal FH=1,82g ZS=9,94g SZH=19,18g CK=6,90g SÓ=0,17g TZS=6,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.23.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=244,50kcal FH=9,67g ZS=9,19g SZH=30,54g CK=7,45g SÓ=0,91g TZS=3,21g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,42kcal FH=21,89g ZS=11,84g SZH=50,48g CK=0,92g SÓ=0,85g TZS=1,48g	EN=144,07kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=27,44g CK=11,79g SÓ=0,40g TZS=0,76g
KEDD 2021.08.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepuré 100g, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-fehérrépa f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,86kcal FH=17,20g ZS=9,16g SZH=39,66g CK=14,16g SÓ=0,68g TZS=2,32g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
SZERDA 2021.08.25.	Kakaó (2, 4)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Diós sertés vagdalt (1, 3, 6)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,82kcal FH=13,22g ZS=9,22g SZH=36,58g CK=14,77g SÓ=1,28g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,02kcal FH=26,04g ZS=13,82g SZH=41,90g CK=15,63g SÓ=0,90g TZS=1,70g	EN=172,90kcal FH=2,50g ZS=8,84g SZH=20,28g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.08.26.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiollevés tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkemellel; Szarvacskas tészta (1)*; Sajtszórat levésbe (2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Petr.párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,78kcal FH=19,76g ZS=12,03g SZH=49,79g CK=5,98g SÓ=1,93g TZS=2,62g	EN=168,81kcal FH=5,18g ZS=3,75g SZH=28,11g CK=5,67g SÓ=0,89g TZS=1,18g
PÉNTEK 2021.08.27.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tauris zöldséges felvágott; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Alma-cékla f zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Banán, víz;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=326,41kcal FH=12,62g ZS=11,63g SZH=42,66g CK=18,65g SÓ=1,53g TZS=6,52g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,04kcal FH=17,13g ZS=7,45g SZH=69,86g CK=14,00g SÓ=0,80g TZS=1,47g	EN=256,73kcal FH=5,91g ZS=10,25g SZH=34,06g CK=18,57g SÓ=0,37g TZS=6,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.30.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos pulykavagdalt (1, 3)*; Tejszínes kukoricakrém f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,91kcal FH=22,91g ZS=9,44g SZH=50,25g CK=11,98g SÓ=0,82g TZS=2,07g	EN=185,34kcal FH=8,99g ZS=3,49g SZH=28,98g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2021.08.31.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*; Rostos ivólé 100%-os alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=317,10kcal FH=9,96g ZS=14,29g SZH=37,37g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=1,00g TZS=1,94g	EN=179,55kcal FH=5,21g ZS=4,95g SZH=28,14g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
SZERDA 2021.09.01.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Kuszkusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=275,96kcal FH=11,52g ZS=9,65g SZH=35,54g CK=14,44g SÓ=1,20g TZS=5,86g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,70kcal FH=17,51g ZS=8,12g SZH=41,06g CK=5,67g SÓ=0,76g TZS=0,80g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.02.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pulykasült; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,51kcal FH=18,10g ZS=6,44g SZH=60,39g CK=19,23g SÓ=0,61g TZS=0,74g	EN=304,10kcal FH=7,72g ZS=12,60g SZH=39,77g CK=16,77g SÓ=0,80g TZS=8,49g
PÉNTEK 2021.09.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sajtos rakott csirkemell (1, 2)*; Karábólél zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=449,58kcal FH=19,01g ZS=15,04g SZH=57,74g CK=29,22g SÓ=1,34g TZS=3,50g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"