

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Natur csirkemell; Meggymártás tej-lisztmentes; Pírtott kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,40kcal FH=13,81g ZS=7,78g SZH=43,56g CK=18,65g SÓ=0,71g TZS=0,70g	EN=220,42kcal FH=10,41g ZS=4,52g SZH=39,57g CK=5,31g SÓ=0,38g TZS=0,30g
KEDD 2021.10.05.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves ; Hentes tokány sertéshúsból; Orsó tézta tllisztmentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=242,23kcal FH=10,11g ZS=7,29g SZH=39,27g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SÓ=1,56g TZS=1,14g	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g
SZERDA 2021.10.06.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Kapros cukkinif zelék tej,lisztmentes; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=308,65kcal FH=10,34g ZS=7,07g SZH=43,18g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,36kcal FH=12,27g ZS=7,19g SZH=45,12g CK=3,17g SÓ=1,51g TZS=0,45g	EN=290,08kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=54,82g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kukoricakréf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,75kcal FH=23,05g ZS=6,57g SZH=59,38g CK=10,13g SÓ=0,86g TZS=0,73g	EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
PÉNTEK 2021.10.08.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=209,81kcal FH=8,29g ZS=4,85g SZH=38,29g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,80g TZS=0,30g	EN=303,00kcal FH=5,21g ZS=8,89g SZH=43,15g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztjmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=277,88kcal FH=7,49g ZS=11,95g SZH=40,18g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,76kcal FH=17,20g ZS=6,00g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.12.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóska felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,53kcal FH=17,34g ZS=8,58g SZH=51,45g CK=8,33g SÓ=0,64g TZS=0,71g	EN=248,14kcal FH=9,44g ZS=8,02g SZH=39,60g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.13.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,90g TZS=0,70g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma-körtepüré 100g ;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,63kcal FH=18,05g ZS=10,18g SZH=61,14g CK=3,97g SÓ=0,60g TZS=0,46g	EN=318,20kcal FH=11,21g ZS=8,29g SZH=37,23g CK=0,05g SÓ=0,39g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.10.15.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,29kcal FH=15,14g ZS=11,24g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,60g TZS=1,10g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes;	Gyümölcstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=280,61kcal FH=7,72g ZS=11,95g SZH=40,55g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,68kcal FH=18,10g ZS=10,43g SZH=37,18g CK=0,30g SÓ=0,69g TZS=1,01g	EN=270,74kcal FH=4,75g ZS=6,52g SZH=48,22g CK=18,30g SÓ=0,29g TZS=1,20g
KEDD 2021.10.19.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa felzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=216,08kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,22g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,82g TZS=0,65g	EN=234,17kcal FH=8,08g ZS=7,09g SZH=34,62g CK=5,00g SÓ=0,68g TZS=1,65g
SZERDA 2021.10.20.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,56g	EN=309,48kcal FH=10,10g ZS=7,29g SZH=43,20g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiollevés levesbetéttel; Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz;	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=219,83kcal FH=6,64g ZS=6,38g SZH=39,13g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=48,37g CK=5,05g SÓ=0,66g TZS=0,84g	EN=236,92kcal FH=6,69g ZS=8,77g SZH=33,42g CK=5,08g SÓ=0,54g TZS=2,01g
PÉNTEK 2021.10.22.	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; 'B' Alma-cékla felzelék Tejmentes; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,61kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,64g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SÓ=1,02g TZS=0,70g	EN=255,26kcal FH=8,81g ZS=1,76g SZH=38,33g CK=0,12g SÓ=0,43g TZS=0,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Pritaminpaprika;	Körte, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=268,16kcal FH=10,49g ZS=9,50g SZH=35,15g CK=5,28g SÓ=0,39g TZS=1,30g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,14kcal FH=23,19g ZS=6,58g SZH=56,58g CK=10,16g SÓ=0,64g TZS=0,64g	EN=248,41kcal FH=9,45g ZS=8,02g SZH=39,62g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.26.	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,88kcal FH=7,85g ZS=12,04g SZH=41,08g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,79kcal FH=20,14g ZS=9,06g SZH=46,92g CK=3,39g SÓ=0,86g TZS=0,33g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
SZERDA 2021.10.27.	Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=264,76kcal FH=7,17g ZS=11,14g SZH=39,44g CK=5,08g SÓ=0,49g TZS=2,01g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SÓ=0,48g TZS=0,51g	EN=224,89kcal FH=8,90g ZS=6,34g SZH=33,26g CK=5,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Natur pulykamellfilé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,88kcal FH=7,34g ZS=9,24g SZH=39,06g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,81kcal FH=18,43g ZS=3,49g SZH=54,90g CK=20,20g SÓ=0,33g TZS=0,10g	EN=357,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=58,73g CK=16,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
PÉNTEK 2021.10.29.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=221,96kcal FH=6,70g ZS=6,44g SZH=39,49g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g	EN=231,52kcal FH=9,79g ZS=6,50g SZH=38,67g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**