	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=262,10kcal FH=21,80g ZS=7,30g SZH=26,30g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.01.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.02.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Sóskafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Sütőtök-almapüré;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=292,00kcal FH=20,80g ZS=6,80g SZH=33,20g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.12.04.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,00kcal FH=21,20g ZS=6,50g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.08.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.09.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,70kcal FH=20,60g ZS=6,40g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,90kcal FH=18,90g ZS=6,30g SZH=28,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.11.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Meggypüré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,60g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Reszelt sajt (2)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtevitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=241,10kcal FH=21,50g ZS=6,40g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.15.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Reszelt körte;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=41,60kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.16.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,10kcal FH=18,00g ZS=6,10g SZH=31,90g CK=13,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.18.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=256,60kcal FH=18,80g ZS=7,60g SZH=27,60g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,80kcal FH=19,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=7,20g SÓ=0,30g TZS=2,50g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.22.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=278,30kcal FH=21,30g ZS=6,50g SZH=30,20g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.23.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Meggymártás; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,90kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.				
PÉNTEK 2026.12.25.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,10kcal FH=20,30g ZS=6,50g SZH=27,30g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.29.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=273,30kcal FH=21,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.30.	Gyümölcstea; Meggyes turókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Gyümölcstea; Őszibarackos turókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,20kcal FH=18,30g ZS=7,30g SZH=32,70g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2027.01.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Alma vitamintál	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Háztartási keksz							
Alma-burgonya főzelék	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'							
Alma-cékla mártás	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'							
Alma-cukkini főzelék	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'							
Alma-fehérrépafőzelék	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'							
Alma-körtepüré 100g, víz	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma-körte püré							
Alma-őszibarack püré	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack							
Alma-sütőtökfőzelék	85,70kcal	1,48g	0,48g	17,70g	7,20g	0,08g	0,08g
Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'							
Alma-zellerfőzelék	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'							
Almamártás	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma							
Almapüré 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g							
Almás túrókrém	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz							
Banán vitamintál	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán, Háztartási keksz							
Banános túrókrém	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz							
Banánpüre	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán							
Brokkolifőzelék	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'							
Burgonyasűrítés	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya							
Csipkebogyótea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Darált párolt csirkemáj	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Darált párolt csirkemell	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Darált párolt pulykamell	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Fejeskáposztafőzelék	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'							
Finomfőzelék	78,60kcal	4,44g	0,24g	13,20g	5,28g	0,07g	0,04g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'							
Gyökérfőzelék	43,20kcal	2,40g	0,96g	7,56g	0,00g	0,12g	0,12g
Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'							
Gyümölcstea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							
Karfiolfőzelék	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'							
Kelkáposzta főzelék	59,40kcal	1,89g	0,23g	11,48g	0,00g	0,02g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'							
Körtepüré	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Körtevitamintál	73,15kcal	0,90g	0,35g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Háztartási keksz, Körte							
Meggy vitamintál	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz							
Meggyes turókrém	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz							
Meggymártás	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy							
Meggypüré	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy							
Őszibarack püré	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack							
Őszibarackmártás	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor							
Őszibarackos turókrém	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Őszibarackvitamintál	61,15kcal	1,20g	0,65g	12,90g	9,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz							
Reszelt alma	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Reszelt körte	41,60kcal	0,32g	0,00g	9,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Reszelt sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Összetétel: Trappista sajt							
Sóskafőzelék	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g
Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Sütőtök-almapüré	82,60kcal	1,44g	0,48g	17,00g	7,20g	0,08g	0,08g
Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök							
Sütőtökfőzelék	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'							
Vegyesfőzelék	65,15kcal	3,81g	0,26g	10,68g	4,40g	0,09g	0,04g
Összetétel: Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék	33,00kcal	2,50g	0,30g	4,20g	2,20g	0,03g	0,05g
Összetétel: Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'							
Zöldborsó főzelék	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,04g	0,07g
Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'							