

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-sütdőtkőzelek; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=293,80kcal FH=19,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=7,20g SO=0,30g Tzs=2,50g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelek; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.09.02.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=270,90kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=11,50g SO=0,20g Tzs=2,20g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelek; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea; Sütdők-banánpüré;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.09.04.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelek; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=297,50kcal FH=23,80g ZS=6,50g SZH=31,90g CK=5,30g SO=0,30g Tzs=2,90g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillaggyűrt; 15=Edestíószer; 16=Puhasítók
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás; Burgonyasűtítés; EN=268,70kcal FH=20,60g ZS=6,40g SZH=28,90g CK=5,50g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.09.08.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék; Burgonyasűtítés; EN=273,30kcal FH=21,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,30g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.09.09.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtítés; EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,80g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-tehérépafőzelék; Burgonyasűtítés; EN=277,20kcal FH=18,30g ZS=7,30g SZH=32,70g CK=7,70g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.09.11.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék; Burgonyasűtítés; EN=232,50kcal FH=20,80g ZS=6,70g SZH=24,20g CK=4,90g SO=0,20g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,80g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecesemő'

Tápanyag-tartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Gyümölcs tea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vadas mártás; Burgonyasültés; EN=264,50kcal FH=21,20g ZS=6,60g SZH=27,20g CK=2,30g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipebogyó tea; Körtévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.09.15.	Gyümölcs tea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-körte püré 100g, víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék; Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipebogyó tea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.09.16.	Gyümölcs tea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=1,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Gyümölcs tea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=1,70g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Paraj főzelék; Burgonyasültés; EN=246,50kcal FH=22,20g ZS=6,70g SZH=22,90g CK=2,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcs tea; Alma vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banán püré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék; Burgonyasültés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g Tzs=2,50g	Gyümölcs tea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kerey György út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcse Dézse

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szárazított; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Phenol; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Körtévitaminital (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=270,90kcal FH=21,10g ZS=6,30g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,30g Tzs=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék; Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Alma-őszibarack püre;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=249,90kcal FH=21,80g ZS=6,70g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g Tzs=2,30g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.09.22.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Körte püre;	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Kaportőzelek; Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Banán vitaminital (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=209,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.09.23.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Sütőtök-banánpüre;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=278,90kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=31,90g CK=13,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Banános túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea;	Őszibarack püre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék; Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Alma vitaminital (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=221,50kcal FH=19,90g ZS=6,30g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.09.25.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Pinafűszek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Gyümölcs tea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasültés; EN=261,10kcal FH=20,30g ZS=6,50g SZH=27,30g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g	Gyümölcs tea; Körtevitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.29.	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,80g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés; EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Banán vitaminál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.30.	Gyümölcs tea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=66,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék; Burgonyasültés; EN=248,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=25,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Gyümölcs tea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés; EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,50g	Csipkebogyó tea; Őszibarack vitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Gyümölcs tea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-körtepüré 100g, víz; EN=63,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék; Burgonyasültés; EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcs tea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinaszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukorkmentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma , Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Finomfőzelék Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g
Gyümölcsstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggypuhé Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

[illegible]