

	<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.04.	<b>KEDD</b> 2026.05.05.	<b>SZERDA</b> 2026.05.06.	<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.07.	<b>PÉNTEK</b> 2026.05.08.
<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; Almapüré 100g; Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés; Gyümölcsstea (gyermek); Körtévitamintál (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; Alma-őszibarack püré; Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cékafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=284,70kcal FH=20,80g ZS=6,60g SZH=28,00g CK=4,00g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;
EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=259,90kcal FH=20,80g ZS=6,40g SZH=26,80g CK=2,20g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;
EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=297,90kcal FH=25,10g ZS=6,70g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); vitamintál (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,70kcal FH=18,90g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SO=0,20g TZS=2,50g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,90kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.05.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma-Őszibarack püre; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.05.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Kötelepüre; EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,80g CK=2,00g SO=0,00g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütiök-banánpüre; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=250,30kcal FH=18,40g ZS=6,20g SZH=27,30g CK=8,40g SO=0,40g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.15.	Banános túrókrém (1, 2)*; Gyümölcs tea (gyermek); EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,60kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=247,90kcal FH=20,60g ZS=6,50g SZH=24,00g CK=4,50g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szegepd, Keménygyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

Étlap név:  
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Raktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesgyökér; 16=Puhítósűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.18.	Gyümölcsstea (gyermek): Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépafozélék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=260,10kcal FH=19,20g ZS=6,00g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.05.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,50kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karfiolfozélék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.05.20.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Salátáfozélék (1, 2)*; Burgonyasűrites; EN=362,90kcal FH=20,80g ZS=11,70g SZH=40,50g CK=5,40g SO=0,30g Tzs=3,40g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.21.	Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek); EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-fehérrépafozélék; Burgonyasűrites; EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g SO=0,30g Tzs=2,50g	Csipkebogyótea; Almapüré 100g; EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,50g CK=15,00g SO=0,00g Tzs=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.22.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűrites; EN=278,90kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=31,90g CK=13,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer  
Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'**

**Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'**

**Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Karalábé főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g

