

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrkrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Körtévitaminál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrkrém (1, 2)*;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma vitaminál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=280,10kcal FH=18,40g ZS=6,10g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.11.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrkrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőtök főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,10kcal FH=19,00g ZS=6,60g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,50g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.11.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrkrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Körtévitaminál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,90kcal FH=21,80g ZS=6,70g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrkrém (1, 2)*;	Banán püré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,10kcal FH=20,30g ZS=6,50g SZH=27,30g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.11.07.				

Étélváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Muslár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűk
Ételeink az összelevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.10.	Gyümölcs tea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=55,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasűtítés; EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma-körte püré; EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2025.11.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=248,50kcal FH=22,20g ZS=6,70g SZH=22,90g CK=2,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2025.11.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=55,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=286,70kcal FH=21,90g ZS=6,20g SZH=31,90g CK=5,30g SO=0,30g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=242,20kcal FH=19,30g ZS=6,20g SZH=25,00g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; EN=91,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SO=0,10g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2025.11.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma-banánpüre; EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Baránpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cékla főzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=259,90kcal FH=20,80g ZS=6,40g SZH=26,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-őszibarack püre; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.11.18.	Gyümölcsstea (gyermek); Barános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Kötehpüre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.11.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Meggy püre; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=241,10kcal FH=21,50g ZS=6,40g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Almapiüre 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.20.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*; EN=194,80kcal FH=4,70g ZS=1,00g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes főzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,80g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Körtévitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.11.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasűrítés; EN=282,70kcal FH=21,30g ZS=7,00g SZH=31,40g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesfűszeg; 16=Puhatésűek
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,60g	1,00g	34,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,80g	0,20g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitaminital Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitaminital Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszi barack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszi barack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Őszi barackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

[illegible]