

	HÉTFŐ 2025.01.06.		KEDD 2025.01.07.		SZERDA 2025.01.08.		CSÜTÖRTÖK 2025.01.09.		PÉNTEK 2025.01.10.												
Reggeli	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrkrém (1, 2)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrkrém (1, 2)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Ózibarackos túrkrém (1, 2)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrkrém (1, 2)*;												
Tízórai	Reszelt alma;		Ózibarack püré;		Banánpüre;		Reszelt alma;		Banánpüre;												
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;		Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;		Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;												
Uzsonna	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-ószibarackpüré 100g;		Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;		Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;												
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,99g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,20g TZS=0,29g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,19g CK=11,50g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=2,55g	EN=249,89kcal FH=21,75g ZS=6,77g SZH=22,57g CK=2,20g SÓ=0,37g TZS=2,39g	EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,36g SZH=16,45g CK=6,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,36g SZH=16,45g CK=6,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=18,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,89kcal FH=21,75g ZS=6,77g SZH=22,57g CK=2,20g SÓ=0,37g TZS=2,39g	EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,36g SZH=16,45g CK=6,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=18,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,89kcal FH=21,75g ZS=6,77g SZH=22,57g CK=2,20g SÓ=0,37g TZS=2,39g	EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,36g SZH=16,45g CK=6,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt pulykamell (darált); Sültöfkőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=24,60g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.01.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,59g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,33g TZS=2,52g	Csipkeboglyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.01.15.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Baránpüré; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,31g TZS=2,45g	Csipkeboglyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-kötehpüré 100g, víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés; EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,89g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,08g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,35g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.01.17.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,59g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargányi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakthélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatosíték
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.01.20.		KEDD 2025.01.21.		SZERDA 2025.01.22.		CSÜTÖRTÖK 2025.01.23.		PÉNTEK 2025.01.24.	
Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Ózibarackos túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	
Tízórai Banánpüre;		Tízórai Almapüré 100g;		Tízórai Reszelt alma;		Tízórai Banánpüre;		Tízórai Ózibarack püré;	
Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	
Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;		Uzsonna Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;		Uzsonna Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;		Uzsonna Csipkebogyótea; Almapüré 100g;		Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;	
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g		EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	
EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	
EN=209,07kcal FH=17,52g ZS=6,07g SZH=18,88g CK=0,00g SO=0,29g TZS=2,45g		EN=235,59kcal FH=17,23g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,13g TZS=0,18g		EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,41g TZS=2,45g		EN=248,49kcal FH=22,11g ZS=6,73g SZH=22,84g CK=2,00g SO=0,31g TZS=2,35g		EN=237,08kcal FH=18,68g ZS=6,20g SZH=24,01g CK=4,49g SO=0,41g TZS=2,46g	
EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,55g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diórétek, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétel; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfű; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=55,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Fejeskaposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=205,89kcal FH=17,21g ZS=3,14g SZH=24,87g CK=4,00g SO=0,05g TZS=0,10g	Csipkebogyótea; Körtévitaminál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.01.28.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Alma-meggy mártás; Részelt sajt (2)*; Burgonyasűrítés; EN=269,89kcal FH=20,00g ZS=6,47g SZH=29,92g CK=11,25g SO=0,29g TZS=2,35g	Csipkebogyótea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.01.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=55,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt körte; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SO=0,14g TZS=0,14g	Csipkebogyótea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,35g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Meggy püre; EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SO=0,33g TZS=2,58g	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitaminál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.01.31.	Gyümölcsstea (gyermek); Oszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasűrítés; EN=168,98kcal FH=13,62g ZS=2,59g SZH=20,63g CK=2,00g SO=0,07g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szegepd, Kanyár Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pszifácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Funestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,65g	0,10g	11,25g	11,25g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkini főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejes káposzta főzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karaláb főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,16g	0,16g	5,31g	4,49g	0,12g	0,01g
Karfiol főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,15kcal	0,90g	0,35g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes turókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszi barack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszi barack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Őszi barackos turókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

