

HÉTFŐ 2024.12.02.		KEDD 2024.12.03.		SZERDA 2024.12.04.		CSÜTÖRTÖK 2024.12.05.		PÉNTEK 2024.12.06.	
Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;		Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	
Tízórai Reszelt alma;		Tízórai Alma-sárgarépa püré;		Tízórai Reszelt köre;		Tízórai Alma-őszibarackpüré 100g;		Tízórai Banánpüre;	
Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (csecsemő); Burgonyasültés;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	
Uzsonna Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*;		Uzsonna Csipkebogyó tea; Alma vitaminital (1)*;		Uzsonna Csipkebogyó tea; Meggy vitaminital (1)*;		Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitaminital (1)*;		Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminital (1)*;	
EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,01g TZS=0,00g		EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	
EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g		EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,04g SO=0,00g TZS=0,01g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	
EN=195,08kcal FH=15,36g ZS=2,81g SZH=24,89g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g		EN=260,08kcal FH=18,41g ZS=6,14g SZH=30,20g CK=11,50g SO=0,29g TZS=2,45g		EN=202,79kcal FH=17,85g ZS=3,32g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,13g TZS=0,14g		EN=253,68kcal FH=19,34g ZS=6,36g SZH=27,22g CK=2,28g SO=0,29g TZS=2,49g		EN=239,58kcal FH=18,05g ZS=2,83g SZH=31,82g CK=5,28g SO=0,12g TZS=0,24g	
EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszert; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

SZOMBAT 2024.12.07.		VASÁRNAP 2024.12.08.	
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Tízórai	Reszelt körte;
EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Ebéd A	Párolt pulykamell (darált); Töktőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;
EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,09g CK=4,90g SO=0,099g TZS=0,23g	Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryter Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.12.09.		KEDD 2024.12.10.		SZERDA 2024.12.11.		CSÜTÖRTÖK 2024.12.12.		PÉNTEK 2024.12.13.	
Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;		Tízórai Reszelt alma;		Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Uzsonna Csipkebogyótea; Körtévitaminált (1)*;			
EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=251,89kcal FH=21,85g ZS=6,67g SZH=22,88g CK=2,20g SO=0,32g TZS=2,40g		EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;		Banánpüre;		Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminált (1)*;			
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,90g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g		EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;		Almapüré 100g;		Párolt csirkemell (darált); Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Csipkebogyótea; Meggy vitaminált (1)*;			
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,07g TZS=0,00g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=226,13kcal FH=17,43g ZS=2,85g SZH=29,30g CK=4,40g SO=0,14g TZS=0,24g		EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;		Banánpüre;		Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyasültés;		Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;			
EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=269,89kcal FH=20,00g ZS=6,47g SZH=29,93g CK=11,25g SO=0,29g TZS=2,35g		EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;		Reszelt alma;		Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Csipkebogyótea; Banán vitaminált (1)*;			
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,07g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,39g TZS=2,52g		EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryérfyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

"Bölcsöde Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Tejfejtett zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2024.12.14.	Gyümölcs tea (gyermek): Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körtevitaminital (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=43,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,38kcal FH=19,11g ZS=5,29g SZH=48,08g CK=11,00g SÓ=0,21g TZS=1,70g	EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAS 2024.12.15.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kery György út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítvány; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; Ételeink az összeselvény között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.12.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)**;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-ószibarackpüré 100g;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,01g
KEDD 2024.12.17.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)**;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)**; Sóskafozselék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Ószibarackvitaminál (1)**;
	EN=184,50kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,68g CK=2,00g SÓ=0,21g TZS=2,35g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
SZERDA 2024.12.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)**;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfózselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma vitaminál (1)**;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,20g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2024.12.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)**;	Részelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)**; Kaporfozselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)**;
	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=219,88kcal FH=19,35g ZS=6,40g SZH=18,86g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=2,35g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2024.12.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)**;	Ószibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)**; Vegyesfozselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitaminál (1)**;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=66,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=284,04kcal FH=23,16g ZS=6,63g SZH=29,36g CK=4,40g SÓ=0,38g TZS=2,38g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Érdimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszor; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információtól a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.12.23.	Reggeli Gyümölcsstea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*;	Tízórai Alma-sárgarépa püré;	Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
KEDD 2024.12.24.	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,37g TZS=2,48g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2024.12.25.				
CSÜTÖRTÖK 2024.12.26.				
PÉNTEK 2024.12.27.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Égyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szazámog; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,65g	0,10g	11,25g	11,25g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,44g	0,24g	13,20g	5,28g	0,07g	0,04g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,15kcal	0,90g	0,35g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes turókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackos turókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Őszibarackvitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,15kcal	1,20g	0,65g	12,90g	9,00g	0,01g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,82g	0,32g	8,52g	2,28g	0,10g	0,04g
Vegyesfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	65,15kcal	3,81g	0,26g	10,68g	4,40g	0,09g	0,04g
Zöldbabfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	33,00kcal	2,50g	0,30g	4,20g	2,20g	0,03g	0,05g
Zöldborsófőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,04g	0,07g