

HÉTFŐ 2023.05.29.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabírózelek (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,89kcal FH=21,85g ZS=6,67g SZH=22,88g CK=2,20g SO=0,32g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma-körte püré 100g, víz; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2023.05.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g Tzs=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2023.05.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Sütőköpüré 100g, víz; EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cukkini főzelek (csecsemő); Burgonyasültés; EN=238,08kcal FH=19,02g ZS=6,44g SZH=24,00g CK=0,00g SO=0,29g Tzs=2,45g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banán püré; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=223,73kcal FH=16,35g ZS=3,02g SZH=30,10g CK=11,50g SO=0,05g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2023.06.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátázózelek (csecsemő); Burgonyasültés; EN=210,63kcal FH=17,66g ZS=6,04g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,31g Tzs=2,45g
			Csipkebogyó tea; Alma-banán püré; EN=118,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinaszték

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Süttőközelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SO=0,17g Tzs=0,30g	EN=76,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g
KEDD 2023.06.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-kötejpüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=219,88kcal FH=19,35g ZS=6,40g SZH=18,88g CK=0,00g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2023.06.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkoliőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g Tzs=2,49g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)*;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g Tzs=0,01g	EN=270,89kcal FH=20,25g ZS=6,47g SZH=30,18g CK=11,50g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2023.06.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Süttőköpüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépaőzelek; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,23g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=282,68kcal FH=21,23g ZS=7,08g SZH=31,41g CK=7,70g SO=0,37g Tzs=2,43g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élményeket kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kényértényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid;
 14=Csillagfürt; 15=Édeslőszér; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános turókém (1, 2)*;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,41g TZS=2,45g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.06.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos turókém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=128,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=191,98kcal FH=16,02g ZS=2,99g SZH=22,52g CK=2,20g SÓ=0,13g TZS=0,24g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes turókém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,08kcal FH=20,41g ZS=6,44g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,29g TZS=2,45g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.15.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás turókém (1, 2)*;	Sütőköpüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=268,69kcal FH=20,59g ZS=6,50g SZH=28,89g CK=5,50g SÓ=0,34g TZS=2,35g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos turókém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=273,23kcal FH=21,32g ZS=6,30g SZH=29,38g CK=4,40g SÓ=0,38g TZS=2,49g	EN=116,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Töktőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=241,68kcal FH=19,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SO=0,39g Tzs=2,58g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2023.06.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüre 100g;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Finomított zselé (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=284,39kcal FH=23,05g ZS=6,57g SZH=29,68g CK=4,40g SO=0,35g Tzs=2,39g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2023.06.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Sütiök-almapüre;	Párolt csirkemell (darált); Almapürítés; 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=76,40kcal FH=1,38g ZS=0,48g SZH=15,60g CK=7,20g SO=0,00g Tzs=0,08g	EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g Tzs=0,20g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Részelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolizselé (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma-sárgarépa püre;
	EN=126,10kcal FH=4,59g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g Tzs=2,49g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2023.06.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Meggy püre;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Sóska zselé (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,29g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,68g CK=2,00g SO=0,31g Tzs=2,35g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyéregyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóját; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhatestűk

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.26.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=239,98kcal FH=19,32g ZS=2,99g SZH=30,63g CK=5,00g SO=0,08g TZS=0,27g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-ószibarackpüré 100g; EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
KEDD 2023.06.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Ószibarack püré; EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; EN=223,33kcal FH=14,31g ZS=2,74g SZH=32,83g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Csipebogyótea; Alma vitamintái (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.28.	Gyümölcsstea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=254,89kcal FH=21,35g ZS=7,17g SZH=24,98g CK=0,00g SO=0,39g TZS=2,45g	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g; EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*; EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-ószibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SO=0,44g TZS=2,48g	Csipebogyótea; Meggy vitamintái (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Ószibarack püré; EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=221,44kcal FH=19,50g ZS=6,37g SZH=18,98g CK=0,00g SO=0,31g TZS=2,38g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-kóteppüré 100g, víz; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérfővárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírok;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Edesfűszeg; 16=Putreszkín

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,35kcal	0,70g	0,15g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás turókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	65,50kcal	3,70g	0,20g	11,00g	4,40g	0,06g	0,04g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Saláta főzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

[illegible]