	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tápszer; Banán vitamintál (1)*;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Őszibarack-almapüre;
	EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=190,90kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=23,80g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=45,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=8,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.01.	Tápszer; Körtepüré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.02.	Tápszer; Alma-körte püré 100g;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,60kcal FH=17,40g ZS=2,90g SZH=22,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tápszer; Reszelt alma;	Banán vitamintál (1)*;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék;	Alma-körte püré 100g;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=132,10kcal FH=11,90g ZS=3,10g SZH=13,30g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell; Sárgarépafőzelék;	Alma-sárgarépa püré;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,20kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,10g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék;	Gyümölcstea; Banánpüre;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.08.	Tápszer; Reszelt alma;	Banánpüre;	Párolt pulykamell; Paradicsom mártás;	Körtepüré;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=22,90g CK=4,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.09.	Tápszer; Almapüré 100g;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Tápszer; Banánpüre;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=78,40kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.11.	Alma-sárgarépa püré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás;	Gyümölcstea; Banánpüre;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Tápszer; Reszelt alma;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépafőzelék;	Gyümölcstea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=186,40kcal FH=13,80g ZS=7,40g SZH=15,70g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.15.	Tápszer; Őszibarack-almapüre;	Meggypüré;	Párolt csirkemell; Kaporfőzelék;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=8,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,80kcal FH=14,90g ZS=2,90g SZH=20,10g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.16.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Tápszer; Őszibarack püré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt pulykamell; Sóskafőzelék; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=221,10kcal FH=18,20g ZS=2,90g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.18.	Tápszer; Reszelt alma körtével;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék;	Gyümölcstea; Sütőtökpüré 100g;
	EN=41,50kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=9,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=76,10kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=15,80g CK=12,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=221,30kcal FH=19,20g ZS=3,00g SZH=25,50g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.22.	Tápszer; Reszelt alma;	Alma-körte püré;	Párolt csirkemell; Karalábéfőzelék; Banánpüre;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=29,00kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=16,90g ZS=8,30g SZH=41,50g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.23.	Tápszer; Alma-körte püré 100g;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=228,70kcal FH=16,70g ZS=2,50g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Őszibarack-almapüre;	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépafőzelék; Banánpüre;	Gyümölcstea; Meggypüré;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,40kcal FH=14,80g ZS=7,40g SZH=35,10g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=57,50kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.25.	Tápszer; Meggy vitamintál (1)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=57,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=12,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,80kcal FH=18,90g ZS=2,80g SZH=34,50g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Alma-sárgarépa püré; Gyümölcstea;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,20kcal FH=16,30g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.29.	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell; Sóskafőzelék;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,40kcal FH=17,90g ZS=2,90g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.30.	Gyümölcstea; Banánpüre;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Gyümölcstea; Körtepüré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Sütőtökös almamártás (2)*;	Gyümölcstea; Reszelt alma;
	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=26,30g CK=20,30g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=42,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2027.01.01.	Gyümölcstea; Banán vitamintál (1)*;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék;	Gyümölcstea; Alma-körte püré;
	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=50,10kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Alma vitamintál **Összetétel:** Alma , Háztartási keksz	32,28kcal	0,53g	0,18g	6,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz **Összetétel:** Alma	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépafőzelék **Összetétel:** Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,85kcal	1,45g	5,08g	15,49g	10,50g	0,20g	0,55g
Alma-körte püré **Összetétel:** Alma , Körte	29,05kcal	0,28g	0,00g	6,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g **Összetétel:** Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g **Összetétel:** Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré **Összetétel:** Alma , Fagy. sárgarépa	72,60kcal	1,76g	0,00g	15,00g	3,04g	0,08g	0,00g
Almamártás **Összetétel:** Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,16g	14,68g	11,00g	0,06g	0,00g
Almapüré 100g **Összetétel:** Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál **Összetétel:** Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,04g	1,40g	34,96g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre **Összetétel:** Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék **Összetétel:** Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,26g	0,04g
Céklafőzelék **Összetétel:** Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	59,80kcal	1,88g	0,18g	11,78g	2,20g	0,06g	0,00g
Csipkebogyótea **Összetétel:** Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék **Összetétel:** Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	159,50kcal	6,20g	0,50g	29,40g	4,40g	0,24g	0,04g
Gyümölcstea **Összetétel:** Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcstea **Összetétel:** Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék **Összetétel:** Burgonya, Fagy. kapor, Só 'jódozott'	102,25kcal	2,50g	0,55g	19,90g	0,00g	0,06g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Karalábéfőzelék	163,29kcal	3,51g	5,97g	21,85g	7,74g	0,24g	0,62g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							
Karfiolfőzelék	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,15g	0,04g
Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'							
Kelkáposztafőzelék	122,20kcal	4,41g	0,55g	23,35g	0,00g	0,15g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'							
Körtepüré	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Meggy vitamintál	57,55kcal	1,13g	0,42g	11,95g	8,05g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz							
Meggypüré	36,40kcal	0,63g	0,07g	8,05g	8,05g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy							
Őszibarack püré	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack							
Őszibarack-almapüre	24,85kcal	0,39g	0,11g	5,60g	3,15g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack							
Paradicsom mártás	116,75kcal	3,55g	0,45g	22,70g	4,20g	0,09g	0,03g
Összetétel: Burgonya, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom							
Párolt csirkemáj 'darált'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,06g	0,10g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Párolt csirkemell	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Párolt pulykamell	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Reszelt alma	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Reszelt alma körtével	41,50kcal	0,40g	0,00g	9,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Körte							
Sárgarépafőzelék	134,40kcal	4,05g	0,18g	26,04g	5,70g	0,21g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'							
Sóskafőzelék	121,60kcal	4,90g	0,30g	20,80g	0,00g	0,09g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'							
Sütőtökös almamártás	123,23kcal	1,79g	0,56g	26,15g	20,29g	0,07g	0,17g
Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'							
Sütőtökpüré 100g	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Összetétel: Sütőtök püré							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Tökfőzelék	127,60kcal	3,90g	0,72g	23,86g	4,90g	0,10g	0,13g
Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'							
Zöldbabfőzelék	127,00kcal	5,00g	0,60g	22,60g	2,20g	0,10g	0,05g
Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,14g	0,07g
Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'							