

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Reszelt alma; EN=221,30kcal FH=19,20g ZS=3,00g SZH=23,50g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Banánpüre; EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Tápszer; Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-körte püré; EN=29,00kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Karalábé főzelék; Banánpüre; EN=319,90kcal FH=16,90g ZS=8,30g SZH=41,50g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püré; EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.02.	Tápszer; Alma-körte püré 100g; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Reszelt alma; EN=228,70kcal FH=16,70g ZS=2,50g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Őszibarack-almapüre; EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék; Banánpüre; EN=270,40kcal FH=14,80g ZS=7,40g SZH=35,10g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g	Gyümölcs tea; Meggy püré; EN=57,50kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tápszer; Meggy vitamintál (1)*; EN=57,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=12,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Reszelt alma; EN=253,80kcal FH=18,90g ZS=2,80g SZH=34,50g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré; EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kegyűgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesizsér; 16=Pináteszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Alma-sárgarépa püré; Gyümölcsstea;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell; Töktőzelék;	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,20kcal FH=16,30g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcsstea; Alma-sárgarépa püré;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék;	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,40kcal FH=17,90g ZS=2,90g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.08.	Gyümölcsstea; Banánpüré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás;	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.09.	Gyümölcsstea; Körtépüré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Süttőköcs almamártás (2)*;	Gyümölcsstea; Reszelt alma;
	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=26,30g CK=20,30g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=42,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék;	Gyümölcsstea; Alma-körte püré;
	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=50,10kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.11.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Csipebogyótea; Alma-körte püré 100g; EN=73,80kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=17,20g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék; EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SO=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcs tea; Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.15.	Gyümölcs tea; Körte püre; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Alma-fehérépa főzelék; EN=191,60kcal FH=14,40g ZS=7,70g SZH=15,70g CK=10,50g SO=0,30g TZS=0,70g	Csipebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=53,10kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.16.	Csipebogyótea; Reszelt alma; EN=42,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack-banánpüre; EN=50,80kcal FH=0,70g ZS=0,10g SZH=11,60g CK=3,20g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék; EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SO=0,20g TZS=0,30g	Gyümölcs tea; Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Gyümölcs tea; Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; EN=197,80kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,20g TZS=0,20g	Csipebogyótea; Alma-körte püré; EN=49,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Csipebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Alma-cékla mártás; EN=174,60kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=19,80g CK=5,50g SO=0,20g TZS=0,10g	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püré; EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Evén út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mat@sulihost.hu

Étlap név: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Edesfűszár; 16=Puhatestűk
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tápszer; Körteapüré; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Gyümölcsleves; Alma vitamintál (1)*; EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.22.	Csipebogyótea; Banánpüre; EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	Gyümölcsleves; Meggy vitamintál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.23.	Őszibarack-almapüre; EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Banánpüre; EN=291,00kcal FH=17,40g ZS=2,50g SZH=45,60g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Gyümölcsleves; Meggy vitamintál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Almamártás; EN=146,60kcal FH=13,90g ZS=2,80g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	Csipebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.25.	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Reszelt alma; EN=221,90kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=29,00g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,30g	Gyümölcsleves; Meggy vitamintál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertész utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinafűszer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Almapüre 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	Párolt sertés húshús 'darált'; Sütfőközelék; EN=297,10kcal FH=14,50g ZS=9,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,30g Tzs=0,60g	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g
KEDD 2026.09.29.	Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék; Reszelt alma; EN=233,90kcal FH=17,30g ZS=2,80g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g Tzs=0,10g	Gyümölcs tea; Körte püre; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.09.30.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,20g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertés húshús 'darált'; Karfiol főzelék; EN=248,00kcal FH=15,40g ZS=9,30g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g Tzs=0,50g	Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püre; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Párolt halhús 'darált' (9)*; Almamártás; EN=101,30kcal FH=6,40g ZS=1,40g SZH=14,70g CK=11,00g SÓ=0,70g Tzs=0,10g	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,20g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell; Vadmártás; EN=212,20kcal FH=16,70g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,30g Tzs=0,20g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinhagyma
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	32,30kcal	0,50g	0,20g	6,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	96,80kcal	2,50g	0,30g	19,40g	5,50g	0,10g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,80kcal	1,40g	5,10g	15,50g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-körte püré Összetétel: Alma , Körte	29,00kcal	0,30g	0,00g	6,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	72,60kcal	1,80g	0,00g	15,00g	3,00g	0,10g	0,00g
Almamártás Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,20g	14,70g	11,00g	0,10g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukorkmentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,00g	1,40g	35,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüré Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,30g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	159,50kcal	6,20g	0,50g	29,40g	4,40g	0,20g	0,00g
Gyümölcs tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Karaláb főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	163,30kcal	3,50g	6,00g	21,90g	7,70g	0,20g	0,60g
Karfiol főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	122,20kcal	4,40g	0,50g	23,30g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	57,60kcal	1,10g	0,40g	12,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Meggyepüré Összetétel: Fagy. meggy	36,40kcal	0,60g	0,10g	8,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	24,80kcal	0,40g	0,10g	5,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	50,80kcal	0,70g	0,10g	11,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	134,40kcal	4,00g	0,20g	26,00g	5,70g	0,20g	0,00g
Sóska főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'	121,60kcal	4,90g	0,30g	20,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Sütőtök főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sütőtök, Fahéj, Só 'jódozott'	174,10kcal	4,00g	0,90g	34,40g	9,00g	0,20g	0,10g
Sütőtökös almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	123,20kcal	1,80g	0,60g	26,10g	20,30g	0,10g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'	127,60kcal	3,90g	0,70g	23,90g	4,90g	0,10g	0,10g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,10g	0,10g