

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Tápszer; szibarackvitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Brokkolif zelék 'burgonya s rítéssel'; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
	EN=38,58kcal FH=0,74g ZS=0,39g SZH=8,25g CK=6,30g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,28kcal FH=19,13g ZS=3,04g SZH=25,55g CK=1,70g SÓ=0,87g TZS=0,24g	EN=104,81kcal FH=1,05g ZS=0,00g SZH=24,43g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.05.	Tápszer; Reszelt alma;	Alma-körte püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépa zelék burgonyas rítéssel; Banánpüre;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=29,05kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=6,65g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,98kcal FH=17,44g ZS=2,52g SZH=45,65g CK=5,70g SÓ=0,55g TZS=0,20g	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.06.	Tápszer; Alma-körtepüré 100g ;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Salátá zelék 'burgonya s rítéssel'; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=190,83kcal FH=15,28g ZS=2,64g SZH=23,85g CK=0,00g SÓ=0,49g TZS=0,20g	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Tápszer; Bébidesszert gyümölcsös;	szibarack-almapüre;	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépa zelék 'burgonya s rítéssel'; Banánpüre;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypüré;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=24,85kcal FH=0,39g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,15g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,43kcal FH=14,84g ZS=7,42g SZH=35,10g CK=10,50g SÓ=0,74g TZS=0,75g	EN=57,48kcal FH=0,65g ZS=0,07g SZH=13,14g CK=13,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.08.	Tápszer; Meggy vitamintál (1)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Finomf zelék burgonyas rítéssel; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=57,55kcal FH=1,13g ZS=0,42g SZH=11,95g CK=8,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,78kcal FH=18,83g ZS=2,84g SZH=34,55g CK=4,40g SÓ=0,85g TZS=0,24g	EN=112,31kcal FH=1,51g ZS=0,00g SZH=26,07g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 4200A1 Tejmentes 'Csecsem'

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Bébidesszert gyümölcsös; Gyümölcstea (gyermek);	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell; Tökf zelék burg. s rítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,51g TZS=0,23g	EN=53,35kcal FH=0,55g ZS=0,17g SZH=11,94g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.12.	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell; Sóska felék 'burg.s rítéssel';	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=199,39kcal FH=17,85g ZS=2,92g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,49g TZS=0,10g	EN=53,35kcal FH=0,55g ZS=0,17g SZH=11,94g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.13.	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás burgonya s rítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,38kcal FH=13,25g ZS=2,50g SZH=14,93g CK=11,00g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=53,35kcal FH=0,55g ZS=0,17g SZH=11,94g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Gyümölcstea (gyermek); Körte püré;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Süt tökös almamártás (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma;
	EN=57,48kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,49g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=278,38kcal FH=15,70g ZS=3,32g SZH=44,17g CK=20,29g SÓ=0,34g TZS=0,49g	EN=42,78kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=9,99g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.15.	Gyümölcstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;	szibarack püré (1)*;	Párolt csirkemell; Sárgarépa felék burgonyas rítéssel; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=189,68kcal FH=3,06g ZS=1,40g SZH=40,05g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=300,98kcal FH=18,90g ZS=2,82g SZH=44,69g CK=5,70g SÓ=0,55g TZS=0,20g	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 4200A1 Tejmentes 'Csecsem'

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Csipkebogyótea; 'B' Alma-céklapüré 100g ;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Kelkáposztaf zelék 'burgonyamentes';	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
	EN=78,81kcal FH=0,21g ZS=0,10g SZH=18,17g CK=16,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=227,24kcal FH=16,09g ZS=7,44g SZH=23,39g CK=0,00g SÓ=0,79g TZS=0,71g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.19.	Gyümölcstea (gyermek); Körtepuré;	Banánpüre;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa zelék 'burgonya s rítéssel';	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=57,48kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,49g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=191,64kcal FH=14,40g ZS=7,70g SZH=15,69g CK=10,50g SÓ=0,74g TZS=0,65g	EN=53,09kcal FH=0,54g ZS=0,17g SZH=11,92g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.20.	Csipkebogyótea; Reszelt alma;	szibarack-banánpüre;	Párolt csirkemell; Zöldborsóf zelék burgonya s rítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=42,51kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=9,97g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=50,75kcal FH=0,70g ZS=0,10g SZH=11,62g CK=3,15g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=245,58kcal FH=20,55g ZS=3,04g SZH=30,65g CK=5,00g SÓ=0,61g TZS=0,27g	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Karfiolf zelék burgonya s rítéssel;	Csipkebogyótea; Alma-körte puré;
	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=197,58kcal FH=17,25g ZS=3,04g SZH=22,55g CK=2,20g SÓ=0,56g TZS=0,24g	EN=49,86kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=11,72g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.22.	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell; Alma-cékla mártás burgonya s rítéssel; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,59kcal FH=17,94g ZS=3,20g SZH=38,02g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=112,58kcal FH=1,52g ZS=0,00g SZH=26,09g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 4200A1 Tejmentes 'Csecsem'

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Tápszer; Körtepure;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Finomf zelék burgonyas rítessel; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,08kcal FH=21,05g ZS=3,14g SZH=48,05g CK=4,40g SÓ=0,85g TZS=0,24g	EN=53,35kcal FH=0,55g ZS=0,17g SZH=11,94g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.26.	Csipkebogyótea; Banánpüre;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Brokkolif zelék 'burgonya s rítessel'; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=104,81kcal FH=1,05g ZS=0,00g SZH=24,43g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,58kcal FH=21,35g ZS=3,34g SZH=39,05g CK=1,70g SÓ=0,87g TZS=0,24g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.27.	Tápszer; szibarack-almapüre;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Sárgarépa zelék burgonyas rítessel; Burgonyas rítés; Banánpüre;	Gyümölcstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=24,85kcal FH=0,39g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,15g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=384,98kcal FH=19,94g ZS=2,82g SZH=64,05g CK=5,70g SÓ=0,55g TZS=0,20g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Tápszer; Bébidesszert gyümölcsös;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell; Almamártás burgonya s rítessel;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=146,59kcal FH=13,85g ZS=2,78g SZH=14,88g CK=11,00g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.29.	Tápszer; Banánpüre;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell; Tökf zelék burg. s rítessel; Burgonyas rítés; Reszelt alma;	Gyümölcstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,88kcal FH=19,03g ZS=3,36g SZH=47,41g CK=4,90g SÓ=0,51g TZS=0,33g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 4200A1 Tejmentes 'Csecsem'

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"