

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Bébidesszert gyümölcsös;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyas rítés; Banánpüre (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,23kcal FH=20,48g ZS=6,49g SZH=67,73g CK=11,25g SÓ=0,44g TZS=2,45g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.05.	Meggyes túrókrém (2)*;	Körte püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rítés; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=96,00kcal FH=4,06g ZS=1,14g SZH=16,70g CK=16,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=243,29kcal FH=16,97g ZS=3,05g SZH=33,72g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.06.	Banános túrókrém (2)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cukkinif zelék (csecsem); Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;
	EN=170,20kcal FH=4,62g ZS=1,00g SZH=34,48g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=238,08kcal FH=19,02g ZS=6,44g SZH=24,00g CK=0,00g SÓ=0,45g TZS=2,45g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Alma-cékla-répa vitamintál;	Reszelt alma;	Vegyesf zelék (csecsem); Párolt pulykamell (darált); Burgonyas rítés; Körte püré;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=51,27kcal FH=1,10g ZS=0,06g SZH=10,60g CK=6,92g SÓ=0,04g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=314,94kcal FH=19,86g ZS=3,18g SZH=47,28g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.08.	Alma vitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztaf zelék (csecsem); Burgonyas rítés; Reszelt alma;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackos túrókrém (2)*;
	EN=52,15kcal FH=0,90g ZS=0,35g SZH=10,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,58kcal FH=20,33g ZS=6,35g SZH=37,36g CK=0,00g SÓ=0,54g TZS=2,45g	EN=103,80kcal FH=3,88g ZS=1,42g SZH=18,75g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Banános turókrém (2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; Banánpüre (1)*;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=170,20kcal FH=4,62g ZS=1,00g SZH=34,48g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=409,83kcal FH=21,23g ZS=6,81g SZH=61,94g CK=4,90g SÓ=0,55g TZS=2,58g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.12.	Bébidesszert gyümölcsös;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Sóskafe zelék 'csecsem '; Burgonyas rités; Banánpüre (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=98,30kcal FH=1,98g ZS=1,12g SZH=20,40g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=347,94kcal FH=17,77g ZS=3,27g SZH=58,38g CK=2,00g SÓ=0,30g TZS=0,10g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.13.	Banán vitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités; Banánpüre (1)*;	Csipkebogyótea; szibarackos turókrém (2)*;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,13kcal FH=16,50g ZS=3,18g SZH=65,61g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=103,80kcal FH=3,88g ZS=1,42g SZH=18,75g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Bébidesszert gyümölcsös;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (csecsem); Burgonyas rités; Körtepüré;	Gyümölcstea (gyermek); Meggyes turókrém (2)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,08kcal FH=20,52g ZS=6,44g SZH=40,60g CK=2,20g SÓ=0,60g TZS=2,49g	EN=120,60kcal FH=4,16g ZS=1,14g SZH=22,25g CK=21,14g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.15.	szibarackvitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités; szibarack püré (1)*;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=395,09kcal FH=20,33g ZS=4,34g SZH=64,40g CK=12,60g SÓ=0,22g TZS=0,10g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Banán vitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Kelkáposztaf zelék (csecsem); Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=191,38kcal FH=15,20g ZS=3,03g SZH=23,64g CK=0,46g SÓ=0,33g TZS=0,37g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.19.	szibarackvitamintál (1)*;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.20.	Almás turókrém (1, 2)*;	szibarack-banánpüré;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsóf zelék (csecsem); Burgonyas rités; Reszelt alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
	EN=102,70kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=16,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=116,00kcal FH=1,60g ZS=0,24g SZH=26,56g CK=7,20g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=324,77kcal FH=20,81g ZS=9,23g SZH=35,82g CK=5,13g SÓ=0,56g TZS=2,52g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	szibarackos turókrém (2)*;	Bébideszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités; Banánpüre (1)*;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=79,20kcal FH=3,78g ZS=1,42g SZH=13,20g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,33kcal FH=16,81g ZS=3,14g SZH=65,00g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,23g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.22.	Bébideszert gyümölcsös;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Süt tök-banánpüré;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=98,30kcal FH=1,98g ZS=1,12g SZH=20,40g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=268,69kcal FH=20,59g ZS=6,50g SZH=28,89g CK=5,50g SÓ=0,64g TZS=2,35g	EN=148,00kcal FH=2,24g ZS=0,48g SZH=32,16g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Alma vitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt pulykamell (darált); Finomf zelék (csecsem); Burgonyas rités; Reszelt alma;	Gyümölcstea (gyermek); Banános turókrém (2)*;
	EN=52,15kcal FH=0,90g ZS=0,35g SZH=10,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=258,99kcal FH=19,43g ZS=3,12g SZH=34,50g CK=4,40g SÓ=0,27g TZS=0,14g	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.26.	szibarackos turókrém (2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités; Alma-körte püré;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=79,20kcal FH=3,78g ZS=1,42g SZH=13,20g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,28kcal FH=22,16g ZS=6,44g SZH=34,90g CK=1,70g SÓ=0,53g TZS=2,49g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.27.	Alma-cékla-répa vitamintál;	Banánpüre (1)*; Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felzelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Almás turókrém (1, 2)*;
	EN=51,27kcal FH=1,10g ZS=0,06g SZH=10,60g CK=6,92g SÓ=0,04g TZS=0,00g	EN=259,65kcal FH=3,82g ZS=0,35g SZH=58,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=127,30kcal FH=4,38g ZS=1,70g SZH=22,35g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Bébidesszert gyümölcsös;	Körte püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=122,79kcal FH=13,50g ZS=2,82g SZH=10,20g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.29.	Alma-sárgarépa püré;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; Reszelt alma;	Süt tök-banánpüré;
	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,28kcal FH=15,29g ZS=3,01g SZH=28,98g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,33g	EN=148,00kcal FH=2,24g ZS=0,48g SZH=32,16g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"