

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre (1)*;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,98kcal FH=14,27g ZS=2,69g SZH=29,88g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.05.	Tápszer;	Körtepuré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.06.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Vegyes felék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Körtepuré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.08.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf felék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); szibarack püre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=122,90kcal FH=2,08g ZS=1,12g SZH=25,95g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre (1)*;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,33g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.12.	Tápszer;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Brokkolíf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
		EN=98,30kcal FH=1,98g ZS=1,12g SZH=20,40g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,14g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.13.	Tápszer;	Bébideszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Tápszer;	Körtepüré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa f zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.15.	Tápszer;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébideszert gyümölcsös;
		EN=98,30kcal FH=1,98g ZS=1,12g SZH=20,40g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=296,79kcal FH=18,35g ZS=3,22g SZH=44,00g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,98kcal FH=14,99g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.19.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébideszert gyümölcsös;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.20.	Tápszer;	szibarack-banánpüré;	Párolt sertés (darált); Süt tök zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
		EN=116,00kcal FH=1,60g ZS=0,24g SZH=26,56g CK=7,20g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=256,97kcal FH=12,43g ZS=5,98g SZH=34,84g CK=9,13g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Tápszer;	Bébideszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,98kcal FH=16,52g ZS=2,89g SZH=44,02g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.22.	Tápszer;	szibarack püré (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Süt tök-banánpüré;
		EN=98,30kcal FH=1,98g ZS=1,12g SZH=20,40g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=172,60kcal FH=2,34g ZS=0,48g SZH=37,71g CK=12,24g SÓ=0,08g TZS=0,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt pulykamell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=222,79kcal FH=16,10g ZS=3,02g SZH=29,85g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.10.26.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolíf zelék (csecsem); Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,24g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.27.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa zelék (csecsem); Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Tápszer;	Körte püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=122,79kcal FH=13,50g ZS=2,82g SZH=10,20g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.10.29.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rítés;	Süt tök-banánpüré;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,33g	EN=148,00kcal FH=2,24g ZS=0,48g SZH=32,16g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**