

	HÉTFŐ 2023.09.25.	KEDD 2023.09.26.	SZERDA 2023.09.27.	CSÜTÖRTÖK 2023.09.28.	PÉNTEK 2023.09.29.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer;					
<b>Tízórai</b>					
Reszelt alma;	EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g
<b>Ebéd A</b>					
Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,89g SZH=28,63g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,20g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SO=0,13g TZS=0,24g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,13g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=235,59kcal FH=17,39g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,13g TZS=0,18g
<b>Uzsonna</b>					
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-ószibarackpüre 100g;	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Tápszer:</b>					
<b>Kötelepüre;</b>					
<b>Banánpüre;</b>					
<b>Őszibarack püre;</b>					
<b>Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;</b>					
<b>Párolt csirkemell (darált); Kaportőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</b>					
<b>Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</b>					
<b>Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés;</b>					
<b>Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;</b>					
<b>Csipkebogyó tea; Részelt alma;</b>					

**Étllap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sulli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztók

**"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

**Étllap név:**  
**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

	HÉTFŐ 2023.10.02.	KEDD 2023.10.03.	SZERDA 2023.10.04.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.05.	PÉNTEK 2023.10.06.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer; Alma-észibarackpüré 100g;	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Tízórai</b>					
	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=217,59kcal FH=16,82g ZS=3,20g SZH=27,91g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,10g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,06g TZS=0,20g
<b>Ebéd A</b>					
Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/ Burgonyasültés;	
<b>Uzsonna</b>					
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüré;	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Reggeli</b>					
Tápszer; Alma-észibarackpüré 100g;	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Tízórai</b>					
	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=217,59kcal FH=16,82g ZS=3,20g SZH=27,91g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,10g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,06g TZS=0,20g
<b>Ebéd A</b>					
Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/ Burgonyasültés;	
<b>Uzsonna</b>					
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüré;	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyargyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: mail@sulli-host.hu

**Étlap név:  
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó  
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsírok;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

**"Sull-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2023.10.09.	KEDD 2023.10.10.	SZERDA 2023.10.11.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.12.	PÉNTEK 2023.10.13.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer;	Banánpüre;	Almapüré 100g;	Sütőtök-almapüré;	Tápszer;	Tápszer;
	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=76,40kcal FH=1,36g ZS=0,48g SZH=15,60g CK=7,20g SO=0,08g TZS=0,08g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g
	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Kaporfüzölék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Telfített zsír;
	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SO=0,05g TZS=0,33g	EN=223,79kcal FH=17,15g ZS=2,92g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,10g	EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=193,98kcal FH=17,82g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SO=0,15g TZS=0,24g	EN=161,97kcal FH=13,62g ZS=2,62g SZH=18,80g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g
	Gyümölcsstea (gyermek); Reszelt alma;	Csipkebogytéa; Meggypüré;	Csipkebogytéa; Banánpüre;	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;	
	EN=46,30kcal FH=0,39g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértényári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mai@sulif-host.hu](mailto:mai@sulif-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'**

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfű; 15=Edesfűszeg; 16=Pinhatesűtő

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**



	HÉTFŐ 2023.10.23.	KEDD 2023.10.24.	SZERDA 2023.10.25.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.26.	PÉNTEK 2023.10.27.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer; Alma-ószibarackpüré 100g;	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,60kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd A</b>					
Párolt csirkemell (darált); Sütdiófőzelék (csecesemő); Burgonyasültés;	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,30g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g TZS=0,30g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=3,20g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,29g SO=0,15g TZS=0,24g
<b>Uzsonna</b>					
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=1,5,44g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=1,29g SO=0,01g TZS=0,00g
<b>Reggeli</b>					
Tápszer; Alma-ószibarackpüré 100g, víz;	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,60kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd A</b>					
Párolt csirkemell (darált); Sütdiófőzelék (csecesemő); Burgonyasültés;	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,30g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g TZS=0,30g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=3,20g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,29g SO=0,15g TZS=0,24g
<b>Uzsonna</b>					
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=1,5,44g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=1,29g SO=0,01g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:  
**Bölcsőde Csecesemő 8 hó alatt**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS= Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktételek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagűrt; 15=Édesfőszér; 16=Punahesűvek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"



# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukorkmentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök	76,40kcal	1,36g	0,48g	15,60g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Sütőtök püré 100g, víz Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,82g	0,32g	8,52g	2,28g	0,10g	0,04g