	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tápszer;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=215,00kcal FH=17,90g ZS=3,90g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.01.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.02.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Sóskafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemáj; Alma-fehérrépafőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Sütőtök-almapüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=230,10kcal FH=14,40g ZS=3,90g SZH=32,60g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Őszibarackmártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Kaporfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.08.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.09.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Alma-cékla mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,80kcal FH=14,80g ZS=2,70g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,80kcal FH=15,00g ZS=2,90g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.11.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemell; Vadasmártás; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,60kcal FH=15,40g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Burgonyasűrítés;	Gyümölcstea; Sütőtök-almapüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=194,00kcal FH=17,60g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
KEDD 2026.12.15.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.16.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Almamártás; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Parajfőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.12.18.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemáj; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrítés;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=209,50kcal FH=14,90g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=246,70kcal FH=15,10g ZS=3,10g SZH=36,30g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.22.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Tökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.23.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt pulykamell; Meggymártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.				
PÉNTEK 2026.12.25.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítöszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűrítés;	Alma-őszibarack püre; Gyümölcstea;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.29.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépa-brokkolifőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=212,00kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.30.	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépafőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=80,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=18,20g CK=17,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2027.01.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Alma-banánpüré	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Banán							
Alma-burgonya főzelék	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'							
Alma-cékla mártás	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'							
Alma-cukkini főzelék	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'							
Alma-fehérrépafőzelék	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'							
Alma-körtepüré 100g, víz	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma-körte püré							
Alma-őszibarack püré	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack							
Alma-sárgarépa püré	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa							
Alma-sütőtökfőzelék	85,70kcal	1,48g	0,48g	17,70g	7,20g	0,08g	0,08g
Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'							
Alma-zellerfőzelék	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'							
Almamártás	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma							
Almapüré 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g							
Banánpüre	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán							
Brokkolifőzelék	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'							
Burgonyasűrítés	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Burgonya							
Csipkebogyótea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							
Darált párolt csirkemáj	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Darált párolt csirkemell	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Darált párolt pulykamell	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Gyökérfőzelék	43,20kcal	2,40g	0,96g	7,56g	0,00g	0,12g	0,12g
Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'							
Gyümölcstea	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor							
Kaporfőzelék	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'							
Körtepüré	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Meggymártás	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy							
Meggypüré	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy							
Őszibarack püré	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack							
Őszibarack-banánpüré	116,00kcal	1,60g	0,24g	26,56g	7,20g	0,01g	0,00g
Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack							
Őszibarackmártás	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor							
Parajfőzelék	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Reszelt alma	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Sárgarépa-brokkolifőzelék	51,00kcal	3,42g	0,24g	7,20g	3,30g	0,13g	0,02g
Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'							
Sárgarépafőzelék	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'							
Sóskafőzelék	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g
Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Sütőtök-almapüré	82,60kcal	1,44g	0,48g	17,00g	7,20g	0,08g	0,08g
Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök							
Sütőtökfőzelék	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'							
Tökfőzelék	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Vadasmártás	45,60kcal	1,82g	0,32g	8,52g	2,28g	0,10g	0,04g
Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa							