

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-sütlőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=246,70kcal FH=15,10g ZS=3,10g SZH=36,30g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-ószibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Tápszer;	Körtepure;	Darált párolt pulykamell; Meggy mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=6,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.02.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Sütlőtök-banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tápszer;	Ószibarack püre;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Almápüre 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.09.04.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szárazmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfű; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-cékla mártás; Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea; Almapüré ;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,60kcal FH=16,70g ZS=3,00g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=68,00kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=15,40g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyó tea; Meggy püré;
KEDD 2026.09.08.		EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=206,80kcal FH=16,00g ZS=2,80g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,80kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyó tea; Banánpüre;
SZERDA 2026.09.09.		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyó tea; Almapüré 100g;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
	Tápszer;	Ósziparack püre;	Darált párolt csirkemell; Tökfőzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea; Alma-banánpüre;
PÉNTEK 2026.09.11.		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szegeád, Kengyelgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@auli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde Csecsemő 8 hó

alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Pinhatesíték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési

Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Vadasmarhás; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körépüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,40kcal FH=17,30g ZS=3,20g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.15.	Tápszer;	Alma-körtepuhé 100g, víz;	Darált párolt pulykamell; Brokkolifőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpuhé;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,30g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.16.	Tápszer;	Őszibarack puhé;	Darált párolt csirkemell; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypuhé;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Tápszer;	Sütiök-banánpuhé;	Darált párolt pulykamell; Parajifőzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa puhé;
		EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=201,40kcal FH=18,30g ZS=3,30g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Tápszer;	Banánpuhé;	Darált párolt csirkemell; Gyökérfőzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Alma-őszibarack puhé;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,20kcal FH=16,00g ZS=3,60g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szazámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggy püré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,80g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.22.	Tápszer;	Banán püré;	Darált párolt pulykamell; Sütiötk főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,80g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.23.	Tápszer;	Körte püré;	Darált párolt csirkemell; Kapor főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banán püré;
		EN=76,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Almamártás; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Sütiötk-banán püré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.09.25.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Salátafőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Almá püré 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyó-Egyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Csecsemő 8 hó alatti"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóját; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűek
Ételeink az összelevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt kapcsolatosan érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tápszer; Almapüré 100g;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.29.	Tápszer; Körtepüré;	EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.30.	Tápszer; Alma-őszibarack püré;	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,80kcal FH=17,00g ZS=3,30g SZH=23,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,80g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Tápszer; Alma-körtepüré 100g, víz;	EN=63,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,00kcal FH=17,60g ZS=3,00g SZH=20,80g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
			Darált párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Alma-őszibarack püré;
			Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banánpüré;
			Darált párolt csirkemell; Cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggyepüré;
			Darált párolt csirkemell; Alma-féhérrépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
			Darált párolt csirkemell; Brokkoli főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Évany út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszek; 16=Pinafesték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma , Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Cukkini főzelék Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Gyökérfőzelék Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sütőtök-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök főzelék Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tőkfőzelék Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Vadasmártás Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,80g	0,30g	8,50g	2,30g	0,10g	0,00g