

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.03.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körtepüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,80kcal FH=15,00g ZS=2,90g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Megymártás (csecsemő); Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
			EN=213,00kcal FH=14,50g ZS=2,70g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.11.04.		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,00kcal FH=15,10g ZS=3,20g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Sütiöközfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggyepüré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,00kcal FH=15,10g ZS=3,20g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.11.05.			Párolt pulykamell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körtepüré 100g, víz;
	Tápszer;	Meggyepüré;	EN=207,80kcal FH=17,50g ZS=3,70g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.06.				
	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.11.07.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó

Étlap név:

alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám, 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszor; 16=Puhatestűk

Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.10.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Őszipackmártás /csecsemő/; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.11.11.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő', Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Reszelt alma;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,40kcal FH=19,30g ZS=3,30g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=46,30kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.11.12.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggy püré;
		EN=82,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.13.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.11.14.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyéregyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűlek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.17.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Céklafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-őszibarack püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2025.11.18.	Tápszer;	Kötehpüre;	Párolt pulykamell (darált); Kapotfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites;	Csipebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2025.11.19.	Tápszer;	Meggypüre;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüre 100g;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=194,00kcal FH=17,60g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SO=0,10g Tzs=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g Tzs=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.20.	Tápszer;	Részelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűrites;	Csipebogyótea; Alma-körte püre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=231,80kcal FH=16,00g ZS=3,00g SZH=31,80g CK=13,20g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=86,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2025.11.21.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-teherrepatőzelek; Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Sütlők-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SO=0,10g Tzs=0,30g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Múslár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Edesítőszer; 16=Pinatesítők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasúrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g