

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.03.	Tápszer;	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,19g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-körte püré; EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.02.04.	Tápszer;	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés; EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,13g TZS=0,18g	Gyümölcs tea (gyermek); Reszelt alma; EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.02.05.	Tápszer;	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=190,98kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,53g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Meggy püré; EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.06.	Tápszer;	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.02.07.	Tápszer;	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=212,98kcal FH=15,51g ZS=2,58g SZH=28,63g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré; EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Edesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.10.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-ószibarack püre;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,35g CK=12,24g SÓ=0,01g TZS=0,00g
KEDD 2025.02.11.	Tápszer;	Körtépüre;	Párolt pulykamell (darált); Gyökérfőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Részelt alma;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,79kcal FH=17,45g ZS=3,72g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Meggypüre;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüre 100g;
SZERDA 2025.02.12.			EN=193,99kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,19g TZS=0,24g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
	Tápszer;	Részelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Sütdöktőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körtépüre;
		EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=24,60g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.13.			EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Ószibarack püre;	Párolt pulykamell (darált); Kaportőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	
PÉNTEK 2025.02.14.			EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keménytér 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fluoreszték
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.17.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	EN=66,40kcal FH=1,88g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Töktőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;
KEDD 2025.02.18.	Tápszer; Reszelt alma;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Gyökértőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
SZERDA 2025.02.19.	Tápszer; Reszelt körté;	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Salátatőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
CSÜTÖRTÖK 2025.02.20.	Tápszer; Sütőtök-almapüré;	EN=82,60kcal FH=1,44g ZS=0,48g SZH=17,00g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerőzselék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banánpüré;
PÉNTEK 2025.02.21.	Tápszer; Alma-körte püré;	EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); S.répa-brokkoliőzselék(csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KeryterEgri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétel; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztóék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2025.02.24.	KEDD 2025.02.25.	SZERDA 2025.02.26.	CSÜTÖRTÖK 2025.02.27.	PÉNTEK 2025.02.28.
Reggeli					
Tápszer;	Banánpüre;	Almapüré 100g;	Körtepüré;	Tápszer;	Meggypüre;
	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=78,00kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g
	Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Alma-sütitőkeleszték; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék ('csecsemő'); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;
	EN=249,78kcal FH=15,13g ZS=3,07g SZH=37,02g CK=7,20g SO=0,12g TZS=0,28g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,20g	EN=190,58kcal FH=16,38g ZS=2,95g SZH=22,79g CK=2,00g SO=0,07g TZS=0,20g
	Uzsonna	Csipkebogytéa; Meggypüre;	Csipkebogytéa; Banánpüre;	Csipkebogytéa; Körtepüré;	Gyümölcs-tea (gyermek); Banánpüre;
	EN=46,50kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,32g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,32g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogított; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatosíték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Etkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-sütőtök főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	88,80kcal	1,52g	0,48g	18,40g	7,20g	0,08g	0,08g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkini főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökér főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy puré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack puré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,42g	0,24g	7,20g	3,30g	0,13g	0,02g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-almapuéré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök	82,60kcal	1,44g	0,48g	17,00g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g