

HÉTFŐ 2025.01.06.		KEDD 2025.01.07.		SZERDA 2025.01.08.		CSÜTÖRTÖK 2025.01.09.		PÉNTEK 2025.01.10.	
Reggeli		Reggeli		Reggeli		Reggeli		Reggeli	
Tápszer;		Tápszer;		Tápszer;		Tápszer;		Tápszer;	
Reszelt alma;		Őszibarack püré;		Banánpüre;		Reszelt alma;		Reszelt alma;	
EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=55,00kcal FH=0,99g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűtítés;		Párolt csirkemell (darált); Meggymártás (csecsemő); Burgonyasűtítés;		Párolt pulykamell (darált); Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;		Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;		Párolt pulykamell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	
EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SO=0,20g TZS=0,29g		EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,13g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,20g		EN=201,79kcal FH=16,95g ZS=3,32g SZH=23,90g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g		EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g TZS=0,30g		EN=174,34kcal FH=15,60g ZS=2,92g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,10g	
Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;		Csipkebogyó tea; Alma-banánpüré;		Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;		Csipkebogyó tea; Meggy püré;		Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;	
EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g		EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Tejfehérje; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Héj; 10=Fakélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Punatészték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.13.	Tápszer;	Alma-összibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sütőfőzőzselék (csecsemő); Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;
	Tápszer;	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.01.14.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa főzselék; Burgonyasűrites;	Csipkebogolyótea; Meggypüré;
	Tápszer;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SO=0,19g TZS=0,28g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.01.15.	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzselék (csecsemő); Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-összibarackpüré 100g;
	Tápszer;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SO=0,19g TZS=0,24g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=1,544g SO=0,00g TZS=0,01g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.16.	Tápszer;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasűrites;	Csipkebogolyótea; Banánpüré;
	Tápszer;	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,06g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.01.17.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás /csecsemő/; Burgonyasűrites;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggy püré;
	Tápszer;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,89g ZS=3,05g SZH=28,92g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KanyarÉgyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó

alatt!

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2025.01.20.	KEDD 2025.01.21.	SZERDA 2025.01.22.	CSÜTÖRTÖK 2025.01.23.	PÉNTEK 2025.01.24.
Reggeli					
Tápszer;					
Tízórai					
Banánpüre;					
Ebéd A					
Párolt csirkemell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;					
Uzsonna					
Gyümölcsstea (gyermek); Részelt alma;					
Tápszer;					
Almapüré 100g;					
Tápszer;					
Részelt alma;					
Tápszer;					
Banánpüre;					
Tápszer;					
Őszibarack püré;					
Tápszer;					
Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;					
Tápszer;					
Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2025.01.27.	KEDD 2025.01.28.	SZERDA 2025.01.29.	CSÜTÖRTÖK 2025.01.30.	PÉNTEK 2025.01.31.
Reggeli	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;
Tízórai	Reszelt alma;	Banánpüre;	Reszelt költe;	Meggypüre;	Banánpüre;
Ebéd A	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;
Uzsonna	Csipkebogyótea; Körtepüre;	Csipkebogyótea; Almánpüre 100g;	Csipkebogyótea; Meggypüre;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüre;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=213,99kcal FH=16,33g ZS=3,12g SZH=27,20g CK=8,42g SO=0,20g TZS=0,18g	EN=211,98kcal FH=14,27g ZS=2,69g SZH=29,88g CK=11,25g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=223,79kcal FH=17,15g ZS=2,92g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,10g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SO=0,09g TZS=0,33g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g
	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,28g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,65g	0,10g	11,25g	11,25g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggypüré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackmártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g