

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.11.02.	Tápszer;	Alma-körte püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-gesztenye f zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=234,14kcal FH=16,15g ZS=3,07g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.03.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack-banánpüré;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,49g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,23g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,24g SZH=32,11g CK=12,24g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.05.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,39kcal FH=17,27g ZS=3,24g SZH=27,12g CK=2,28g SÓ=0,30g TZS=0,14g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös; Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre (1)*;
		EN=113,20kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.11.09.	Tápszer;	Alma- szibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=68,00kcal FH=0,68g ZS=0,02g SZH=17,24g CK=10,60g SÓ=0,02g TZS=0,01g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,24g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.10.	Tápszer;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Körtepüré;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.12.	Tápszer;	Alma-banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa f zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=94,00kcal FH=1,18g ZS=0,00g SZH=21,52g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,23g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.11.16.	Tápszer;	szibarack-banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=116,00kcal FH=1,60g ZS=0,24g SZH=26,56g CK=7,20g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.17.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); szibarack-almapüre;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,24g	EN=81,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,35g CK=12,24g SÓ=0,01g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.19.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,99kcal FH=16,33g ZS=3,12g SZH=27,20g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,13g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Tápszer;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarack püré;
		EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=92,60kcal FH=0,78g ZS=0,02g SZH=22,79g CK=15,64g SÓ=0,02g TZS=0,01g
KEDD 2021.11.23.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye f felék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,33kcal FH=14,31g ZS=2,74g SZH=32,82g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.24.	Tápszer;	Alma-banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=94,00kcal FH=1,18g ZS=0,00g SZH=21,52g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,17g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	Tápszer;	Körtepüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,98kcal FH=14,17g ZS=2,79g SZH=28,63g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.26.	szibarackvitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsóf felék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,89kcal FH=25,05g ZS=6,77g SZH=30,67g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=2,42g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre (1)*;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,98kcal FH=14,27g ZS=2,69g SZH=29,88g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.11.30.	Tápszer;	Körte püré;	Karalábé zselé (csecsem); Párolt pulykamell (darált); Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,79kcal FH=16,61g ZS=3,08g SZH=23,91g CK=4,49g SÓ=0,40g TZS=0,11g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.12.01.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa zselé (csecsem); Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	Tápszer;	Reszelt alma;	Céklaf zselé; Párolt pulykamell (darált); Burgonyas rítés;	Csipkebogyótea; Körte püré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,79kcal FH=16,83g ZS=3,04g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.12.03.	Tápszer;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zselé (csecsem); Burgonyas rítés;	Gyümölcstea (gyermek); szibarack püre (1)*;
		EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=122,90kcal FH=2,08g ZS=1,12g SZH=25,95g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"