

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.05.29.	Tápszer; Reszelt alma;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,05g TZS=0,22g	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g; víz; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.05.30.	Tápszer; Banánpüre;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,10g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
SZERDA 2023.05.31.	Tápszer; Sütőkökpüré 100g, víz;	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=190,98kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,93g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-őszibarackpüré 100g; EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Tápszer; Banánpüre;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=223,79kcal FH=16,35g ZS=3,02g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,05g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2023.06.02.	Tápszer; Reszelt alma;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,99g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre; EN=116,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó
alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírok;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktékák; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édeslószer; 16=Pálcikák

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.05.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Sütőköfözélek (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,30g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
KEDD 2023.06.06.	Tápszer;	Alma-köftepüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Kaporőfözélek (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=53,00kcal FH=1,82g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,96g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.07.	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifözélek (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,82g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,24g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.08.	Tápszer;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=83,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,69g SZH=30,19g CK=11,50g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.09.	Tápszer;	Sütőköföpüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépa-fözélek; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SÓ=0,13g TZS=0,18g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó
alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírok;
(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csíliagút; 15=Édesítőszer; 16=Phenol

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.12.	Tápszer;	Alma-összibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,17g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.06.13.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipebogyó tea; Meggy püré;
		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,59kcal FH=16,82g ZS=3,20g SZH=27,91g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.14.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-körte püre;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=66,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.15.	Tápszer;	Sütlőkpüre 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipebogyó tea; Banánpüre;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,48g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.16.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértéglár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó

alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Pinafűtűt

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Töközselék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Reszelt alma;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=53,89g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,09g TZS=0,39g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.06.20.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépatőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=223,79kcal FH=17,15g ZS=2,92g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,17g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.21.	Tápszer;	Sütőtök-almapüré;	Párolt csirkemell (darált); Almandátás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Banánpüre;
		EN=76,40kcal FH=1,36g ZS=0,48g SZH=15,60g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g	EN=220,99kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-sárgarépa püre;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,24g	EN=91,00kcal FH=1,76g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.23.	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt pulykamell (darált); Kaporőzselék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kényértényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktelek; 11=Mustár; 12=Számmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.26.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
KEDD 2023.06.27.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Céklafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.06.28.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,98g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,79kcal FH=17,45g ZS=3,72g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.29.	Tápszer;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Meggypüré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,20g TZS=0,23g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.06.30.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Salátafőzelék (csecsemő); Párolt pulykamell (darált); Burgonyasültés;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=174,34kcal FH=15,60g ZS=2,92g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, KenyérÉvéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Phenolok

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,38g	0,12g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök	76,40kcal	1,36g	0,48g	15,60g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Sütőtökpüré 100g, víz Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Tőkfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g