

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.03.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,23kcal FH=16,83g ZS=11,23g SZH=33,52g CK=0,60g SÓ=1,08g TZS=0,83g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.01.04.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Natur csirkemell (1)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,87kcal FH=19,59g ZS=13,04g SZH=43,72g CK=7,22g SÓ=0,81g TZS=2,19g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.01.05.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Lilahagyma salátal;	Alma, víz;	Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=279,59kcal FH=12,87g ZS=10,14g SZH=34,25g CK=14,31g SÓ=1,06g TZS=3,58g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,96g TZS=1,93g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt rizs; Tavasz csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Töml s sajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,60kcal FH=17,72g ZS=10,10g SZH=59,32g CK=4,78g SÓ=0,84g TZS=2,11g	EN=176,78kcal FH=5,73g ZS=3,25g SZH=30,67g CK=5,56g SÓ=1,84g TZS=1,87g
PÉNTEK 2022.01.07.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa zselé (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,26kcal FH=15,90g ZS=14,35g SZH=42,46g CK=13,22g SÓ=1,25g TZS=2,24g	EN=190,10kcal FH=3,92g ZS=8,63g SZH=24,13g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könny és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=309,01kcal FH=11,57g ZS=11,54g SZH=39,53g CK=14,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,03kcal FH=20,25g ZS=13,87g SZH=49,17g CK=11,41g SÓ=1,24g TZS=6,92g	EN=190,10kcal FH=6,79g ZS=4,86g SZH=29,14g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2022.01.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Lilahagyma salátal;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=299,86kcal FH=17,84g ZS=7,79g SZH=37,74g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,63g	EN=180,78kcal FH=5,62g ZS=3,71g SZH=30,72g CK=10,05g SÓ=0,85g TZS=1,00g
SZERDA 2022.01.12.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,55kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=30,53g CK=16,50g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,80kcal FH=16,91g ZS=8,97g SZH=34,76g CK=4,33g SÓ=1,56g TZS=1,80g	EN=179,40kcal FH=5,47g ZS=4,51g SZH=28,52g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Kelbimbóf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,96kcal FH=22,87g ZS=13,69g SZH=42,06g CK=1,74g SÓ=0,90g TZS=2,51g	EN=196,73kcal FH=6,02g ZS=5,18g SZH=30,92g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2022.01.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás sütemény (1, 2, 3)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,82kcal FH=15,05g ZS=9,19g SZH=65,69g CK=1,23g SÓ=0,53g TZS=0,64g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricaf zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,81kcal FH=23,01g ZS=6,84g SZH=48,46g CK=14,38g SÓ=0,68g TZS=1,44g	EN=168,50kcal FH=5,21g ZS=4,99g SZH=24,83g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2022.01.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Túrós sertéshús pogácsa (1, 2, 3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,64kcal FH=15,35g ZS=16,78g SZH=41,70g CK=11,33g SÓ=0,81g TZS=2,37g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2022.01.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Karfiol zselé (1, 2)*; Alma, víz;	Savanyú káposzta (6)*; Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,17kcal FH=20,85g ZS=10,18g SZH=38,07g CK=6,14g SÓ=0,92g TZS=1,85g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.20.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; F t burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,42kcal FH=15,99g ZS=3,96g SZH=40,59g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2022.01.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=269,10kcal FH=11,27g ZS=12,17g SZH=28,66g CK=9,47g SÓ=1,09g TZS=4,34g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=260,85kcal FH=15,20g ZS=6,42g SZH=52,59g CK=2,58g SÓ=0,69g TZS=0,51g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.24.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zöldpaprika; Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,39kcal FH=18,88g ZS=8,18g SZH=61,20g CK=18,92g SÓ=0,71g TZS=1,04g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2022.01.25.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tavaszi zöldségleges májgaluskával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Szarvacska tészta (1)*; Körte, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=494,35kcal FH=27,26g ZS=13,59g SZH=64,00g CK=4,66g SÓ=2,11g TZS=1,50g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.01.26.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Diós halpogácsa (1, 3, 6, 9)*; Kapros cukkinif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Lilahagyma salátal;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,22g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,95kcal FH=15,09g ZS=9,36g SZH=41,33g CK=5,63g SÓ=2,07g TZS=1,60g	EN=176,38kcal FH=4,06g ZS=2,43g SZH=34,23g CK=10,38g SÓ=0,74g TZS=0,65g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Párolt pulykamell; Tejszínes céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,22kcal FH=18,76g ZS=5,22g SZH=46,69g CK=10,96g SÓ=0,68g TZS=1,45g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2022.01.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta (1, 2)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,73g TZS=1,10g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.31.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=251,70kcal FH=10,79g ZS=10,56g SZH=28,13g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,48kcal FH=18,29g ZS=12,14g SZH=40,81g CK=9,83g SÓ=0,95g TZS=2,60g	EN=183,75kcal FH=5,54g ZS=4,98g SZH=28,50g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
KEDD 2022.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Taurus zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,56kcal FH=18,27g ZS=11,60g SZH=43,54g CK=11,22g SÓ=0,90g TZS=2,13g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
SZERDA 2022.02.02.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=294,43kcal FH=11,65g ZS=9,64g SZH=40,12g CK=14,72g SÓ=2,08g TZS=5,77g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=156,20kcal FH=7,08g ZS=3,45g SZH=23,64g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
CSÜTÖRTÖK 2022.02.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Rakott karfiol (1, 2)*; Körte, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,82kcal FH=16,27g ZS=11,48g SZH=39,46g CK=5,30g SÓ=0,82g TZS=1,16g	EN=230,70kcal FH=6,12g ZS=8,55g SZH=31,50g CK=16,93g SÓ=0,60g TZS=3,05g
PÉNTEK 2022.02.04.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Csirkemell; Burgonyafe zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,00kcal FH=16,57g ZS=8,19g SZH=53,99g CK=2,05g SÓ=1,22g TZS=1,12g	EN=155,90kcal FH=1,76g ZS=8,74g SZH=17,14g CK=5,80g SÓ=0,21g TZS=5,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-től 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma/Idared	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,34kcal	2,77g	0,84g	31,64g	18,92g	0,22g	0,34g
Almás sütemény Összetétel: Almás pite	250,00kcal	5,00g	3,00g	49,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	171,90kcal	7,76g	5,72g	20,44g	4,00g	0,53g	1,29g
Burgonya püré Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	123,80kcal	3,70g	2,26g	20,24g	1,84g	0,09g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott, f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,04g	0,21g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejele baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Csirkejele Baromfi Rúd all.mentes	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirke májkrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májkrém 30g 'Eurofood'	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós halpogácsa Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	97,82kcal	8,34g	4,80g	4,56g	0,33g	1,00g	0,50g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-től 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér 1/2 Összetétel: Félbarna kenyér 1kg	53,40kcal	1,78g	0,20g	11,12g	0,26g	0,28g	0,02g
Finomf. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,56kcal	7,41g	4,13g	33,19g	10,70g	0,61g	1,14g
F. t. burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott', f. z. víz', Tisztított burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,03g	0,00g
F. t. tojás Összetétel: Tojás f. zött, tisztított 'Capriovus'	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojásmentes eperkocka, Vöröshagyma	167,83kcal	10,05g	6,19g	16,69g	1,23g	0,53g	0,64g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres 'Gastfood', Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halpogácsa (tepsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Tojás, Vöröshagyma	82,90kcal	7,90g	3,11g	5,13g	0,33g	1,00g	0,50g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,20g	0,00g
Házi k. rözött Összetétel: Csemege paprika, Köménymag, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,57kcal	10,37g	4,13g	3,68g	0,31g	0,39g	0,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone könnyű és finom gyüm.joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Joghurt Gyümölcs Krém Összetétel: Gyümölcsös krémmoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-től 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	192,87kcal	3,99g	7,23g	27,37g	10,43g	0,35g	1,35g
Kapros cukkinif zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	173,13kcal	5,51g	4,41g	27,57g	5,30g	1,04g	1,10g
Kapros káposzta (pulykamell) árpagyönggyel Összetétel: Árpagyönggy, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kapor, Kömény, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	252,83kcal	15,05g	11,03g	22,40g	0,34g	0,80g	0,81g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,61g	1,14g
Kelbimbóf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kelbimbo, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kömény, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	228,57kcal	9,63g	6,41g	27,46g	0,92g	0,52g	0,95g
Kenyér Teljes kiörlés Összetétel: Teljes kiörlés kenyér 1kg	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kifli Összetétel: Intézményi Kifli	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricaf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	222,23kcal	10,22g	4,00g	35,42g	10,84g	0,45g	1,07g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt/Ammerrland	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-től 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lilahagyma salátal Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Lilahagyma, Só 'jódozott'	26,98kcal	0,35g	0,03g	6,39g	4,77g	0,10g	0,01g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Margarin 'Delma' Összetétel: Delma margarin 250g	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Molnárka Összetétel: Molnárka	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,30g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,20g	0,10g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,33g	0,53g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,20g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	70,84kcal	11,66g	2,45g	0,18g	0,00g	0,20g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, f z víz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,08g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Lecsó (natúr 30%), Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,47g	0,31g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-tól 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pirított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,20g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Kocka Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,20g	0,00g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sajt 'Trappista', Sütőpor, Tojás	158,87kcal	11,29g	9,32g	6,32g	0,25g	0,60g	5,62g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Kocka Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertéscomb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,42kcal	14,71g	11,16g	33,94g	1,78g	0,73g	1,10g
Rakott vegyes zöldségek sajtzórával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Kocka Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Sertéscomb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,96g	1,93g
Ráma Harmónia margarin Összetétel: Rama csészés margarin	35,70kcal	0,00g	4,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojás	152,35kcal	14,45g	5,86g	9,58g	0,14g	0,31g	0,71g
Reszelt sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Rostos ivólé 100% körte Összetétel: Gyümölcs rítvány	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% szibarack Összetétel: Gyümölcs rítvány	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Sajtkrém natúr	46,25kcal	1,63g	3,55g	2,00g	0,00g	0,44g	2,30g
Sajtos cs.húsgombóc Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	130,45kcal	12,27g	6,65g	6,96g	0,20g	0,49g	1,32g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	131,79kcal	11,69g	6,85g	4,94g	0,36g	0,35g	1,39g
Salátázelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,43g	1,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-tól 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	31,25kcal	0,00g	0,00g	7,50g	6,63g	0,00g	0,00g
Sárgarépa zselé Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	240,42kcal	5,75g	7,15g	36,19g	12,86g	0,57g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin 250g, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	136,85kcal	10,15g	7,21g	6,28g	0,36g	0,68g	0,79g
Szarvacska tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	1,00g	0,34g
Tauris gépsonka 'Allergénmentes' Összetétel: Gépsonka allergénmentes	13,20kcal	2,18g	0,41g	0,21g	0,03g	0,33g	0,17g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tavaszi csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,02kcal	10,74g	5,74g	5,18g	0,61g	0,40g	0,41g
Tavaszi zöldségleves májgaluskával Összetétel: Csirkemáj, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojás, Vöröshagyma	185,70kcal	11,12g	6,99g	18,58g	2,56g	0,72g	0,76g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskáv Összetétel: Kristálycukor, Pótkáv, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-tól 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes céklaf zelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	174,08kcal	5,27g	2,34g	31,95g	10,50g	0,45g	1,18g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, F z tejszín 10%, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegf szeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,22g	0,61g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin 250g, Tojás f zött, tisztított 'Capriovus'	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tökf zelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,46g	1,29g
Töml s sajt Összetétel: Töml s sajt 100g(natúr)	36,00kcal	1,60g	2,76g	1,20g	0,00g	0,40g	1,80g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Só 'jódozott', f z víz', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,03g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Sajt 'Trappista'	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós sertéshús pogácsa Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás, Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vöröshagyma	139,07kcal	9,73g	8,64g	4,56g	0,33g	0,42g	0,80g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,15g	0,00g
Vaníliásturó Összetétel: Porcukor, Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Zsemle Császár Összetétel: Császár zsemle	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2022.01.01.-tól 2022.01.31.-ig

Étel név , összetevő	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zsemle Hosszú	68,11kcal	2,04g	0,27g	13,89g	0,08g	0,32g	0,16g

Összetétel: Hosszú zsemle