

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.01.	Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Tej (2,8%) (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Párolt körte, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Félbarna kenyér (1)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Csipkebogyótea; Zöldpaprika;
	EN=256,20kcal FH=11,14g ZS=10,61g SZH=28,54g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,02kcal FH=13,22g ZS=11,87g SZH=34,14g CK=9,75g SÓ=0,81g TZS=4,44g	EN=185,55kcal FH=5,57g ZS=5,04g SZH=29,04g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
<b>KEDD</b> 2021.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Taurus zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tört burgonya 1/2 (2)*; Sóska zelék (1, 2)*;	Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Szivecske ivójoghurt (2)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,62kcal FH=20,35g ZS=7,45g SZH=39,10g CK=10,76g SÓ=0,67g TZS=1,42g	EN=214,13kcal FH=5,51g ZS=5,96g SZH=33,33g CK=18,57g SÓ=0,36g TZS=1,18g
<b>SZERDA</b> 2021.03.03.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Pírtott dara (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Párolt csirkemell (darált);	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=279,40kcal FH=11,16g ZS=8,87g SZH=38,55g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,38kcal FH=17,77g ZS=5,87g SZH=59,32g CK=20,26g SÓ=0,62g TZS=1,01g	EN=156,20kcal FH=7,08g ZS=3,45g SZH=23,64g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.03.04.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karfiol zelék (1, 2)*; Párolt körte, víz; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=278,01kcal FH=12,43g ZS=8,02g SZH=38,20g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,09kcal FH=16,38g ZS=9,84g SZH=42,09g CK=6,59g SÓ=0,83g TZS=1,51g	EN=230,70kcal FH=6,12g ZS=8,55g SZH=31,50g CK=16,93g SÓ=0,60g TZS=3,05g
<b>PÉNTEK</b> 2021.03.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Magyaros burgonyaf zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=409,74kcal FH=18,48g ZS=6,73g SZH=64,11g CK=0,17g SÓ=0,70g TZS=0,50g	EN=174,90kcal FH=1,82g ZS=9,94g SZH=19,18g CK=6,90g SÓ=0,17g TZS=6,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.08.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Sárgabaracklekvár (13)*; Gyümölcstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=244,50kcal FH=9,67g ZS=9,19g SZH=30,54g CK=7,45g SÓ=0,91g TZS=3,21g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,77g TZS=1,48g	EN=128,45kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=23,69g CK=8,48g SÓ=0,40g TZS=0,76g
<b>KEDD</b> 2021.03.09.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=301,66kcal FH=18,17g ZS=5,04g SZH=44,61g CK=14,26g SÓ=0,56g TZS=1,30g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
<b>SZERDA</b> 2021.03.10.	Kakaó (2, 4)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt sertéshús (darált); Zöldborsó f zelék (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Jégcsap retek;
	EN=283,82kcal FH=13,22g ZS=9,22g SZH=36,58g CK=14,77g SÓ=1,28g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,15kcal FH=23,49g ZS=12,96g SZH=37,62g CK=15,43g SÓ=0,91g TZS=3,65g	EN=171,10kcal FH=2,47g ZS=8,78g SZH=19,74g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.03.11.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Mandarin, víz;	Karfiolf zelék (1, 2)*; Párolt csirkemell (darált); Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma, víz;	Petr.párizsikrém; Gyümölcstea (gyermek); Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,51kcal FH=19,13g ZS=7,54g SZH=38,49g CK=6,58g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=168,81kcal FH=5,18g ZS=3,75g SZH=28,11g CK=5,67g SÓ=0,89g TZS=1,18g
<b>PÉNTEK</b> 2021.03.12.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Párolt pulykamell (darált); F tt burgonya 1/2; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=298,16kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=40,71g CK=18,70g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,15kcal FH=20,19g ZS=4,53g SZH=63,19g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=0,95g	EN=166,33kcal FH=2,26g ZS=8,87g SZH=18,86g CK=5,86g SÓ=0,24g TZS=6,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.15.	Natúr vajkrém (2)*; Tej (2,8%) (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes kukoricakrém f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,62kcal FH=24,94g ZS=8,04g SZH=45,60g CK=11,41g SÓ=0,69g TZS=1,66g	EN=183,54kcal FH=8,96g ZS=3,43g SZH=28,44g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
<b>KEDD</b> 2021.03.16.	Teavaj (2)*; Karamellástej (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertés (darált); Brokkolif zelék (1, 2)*; Rostos ivólé 100%-os alma; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=317,10kcal FH=9,96g ZS=14,29g SZH=37,37g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,87kcal FH=17,56g ZS=11,07g SZH=33,24g CK=7,21g SÓ=0,75g TZS=1,50g	EN=188,93kcal FH=5,68g ZS=5,04g SZH=29,82g CK=5,70g SÓ=1,82g TZS=1,57g
<b>SZERDA</b> 2021.03.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Jégcsap retek; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=264,91kcal FH=11,17g ZS=8,88g SZH=34,60g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,00kcal FH=18,41g ZS=9,87g SZH=46,07g CK=13,32g SÓ=0,79g TZS=1,82g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.03.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,95kcal FH=19,59g ZS=5,88g SZH=57,73g CK=16,92g SÓ=0,62g TZS=0,64g	EN=239,80kcal FH=7,36g ZS=3,77g SZH=43,04g CK=18,32g SÓ=0,77g TZS=1,52g
<b>PÉNTEK</b> 2021.03.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Zöldpaprika; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábé f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.22.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepuré 100g, víz;	Párolt sertéshús (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; Alma;	Tejfölös túró (2)*; Gyümölcstea (gyermek); Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,46kcal FH=14,91g ZS=10,46g SZH=47,72g CK=15,00g SÓ=0,69g TZS=1,61g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
<b>KEDD</b> 2021.03.23.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Mexikói f zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Jégcsap retek; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=243,60kcal FH=12,98g ZS=9,05g SZH=27,29g CK=9,49g SÓ=1,28g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,49kcal FH=25,60g ZS=10,93g SZH=43,02g CK=9,16g SÓ=1,11g TZS=3,62g	EN=172,60kcal FH=5,29g ZS=3,27g SZH=29,75g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
<b>SZERDA</b> 2021.03.24.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Párolt csirkemell (darált); Tört burgonya (2)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,01kcal FH=18,65g ZS=8,52g SZH=49,10g CK=14,41g SÓ=0,84g TZS=1,73g	EN=112,60kcal FH=2,15g ZS=2,55g SZH=19,40g CK=5,76g SÓ=0,46g TZS=0,90g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.03.25.	Karamellástej (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Zöldbabf zelék (1, 2)*; Párolt halfilé (darált) (9)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,90kcal FH=10,24g ZS=8,23g SZH=33,25g CK=14,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,54kcal FH=13,53g ZS=6,07g SZH=33,60g CK=5,71g SÓ=1,21g TZS=1,18g	EN=203,90kcal FH=8,97g ZS=5,94g SZH=28,12g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
<b>PÉNTEK</b> 2021.03.26.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Sárgabaracklekvár (13)*; Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,60kcal FH=11,40g ZS=10,17g SZH=32,71g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,25kcal FH=22,71g ZS=11,23g SZH=38,45g CK=10,97g SÓ=1,07g TZS=3,86g	EN=175,95kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=21,71g CK=9,17g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2021.03.29.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Zöldpaprika; Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,77g TZS=1,21g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
<b>KEDD</b> 2021.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Salátaf zelék (1, 2)*; Párolt csirkemell; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,82kcal FH=15,71g ZS=8,11g SZH=31,25g CK=5,38g SÓ=0,65g TZS=1,21g	EN=196,57kcal FH=9,13g ZS=8,11g SZH=20,84g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
<b>SZERDA</b> 2021.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Jégcsap retek; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Tauris zöldséges felvágott; Csipkebogyótea; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,81kcal FH=12,85g ZS=10,14g SZH=28,21g CK=9,54g SÓ=0,96g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,15kcal FH=19,54g ZS=12,79g SZH=31,37g CK=11,91g SÓ=1,15g TZS=3,59g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Félbarna kenyér (1)*; Sajtkrém (2, 5)*; Gyümölcstea (gyermek); Savanyú káposzta (6)*;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=374,46kcal FH=18,65g ZS=6,94g SZH=56,17g CK=15,64g SÓ=0,54g TZS=1,63g	EN=177,78kcal FH=5,43g ZS=3,33g SZH=31,07g CK=5,56g SÓ=1,79g TZS=1,91g
<b>PÉNTEK</b> 2021.04.02.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,39kcal FH=14,18g ZS=12,23g SZH=36,63g CK=12,99g SÓ=0,76g TZS=1,65g	EN=190,70kcal FH=3,95g ZS=8,63g SZH=23,98g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**