

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=277,88kcal FH=7,49g ZS=11,95g SZH=40,18g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,76kcal FH=17,40g ZS=6,65g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=239,66kcal FH=10,32g ZS=7,01g SZH=38,71g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
KEDD 2021.03.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóskaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,53kcal FH=18,34g ZS=11,83g SZH=51,45g CK=8,33g SÓ=0,61g TZS=0,71g	EN=248,14kcal FH=9,44g ZS=8,02g SZH=39,60g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g
SZERDA 2021.03.03.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	'B' Alma-körte-püré 100g ;	Párolt csirkemell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=415,02kcal FH=19,69g ZS=7,15g SZH=69,35g CK=22,10g SÓ=0,60g TZS=0,40g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes'; Körte, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,03kcal FH=17,69g ZS=11,48g SZH=50,18g CK=3,97g SÓ=0,59g TZS=0,46g	EN=318,20kcal FH=11,21g ZS=8,29g SZH=37,23g CK=0,05g SÓ=0,39g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.03.05.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Natur csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,29kcal FH=15,38g ZS=12,02g SZH=44,77g CK=0,17g SÓ=0,59g TZS=1,10g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.08.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Fejeskáposztaf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=280,61kcal FH=7,72g ZS=11,95g SZH=40,55g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,60kcal FH=17,95g ZS=8,14g SZH=42,79g CK=2,30g SÓ=0,57g TZS=0,77g	EN=251,28kcal FH=11,22g ZS=8,29g SZH=33,32g CK=5,05g SÓ=0,39g TZS=1,30g
KEDD 2021.03.09.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	'B' Süt tökpüre 100g ;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa zelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=216,08kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,22g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=373,69kcal FH=20,49g ZS=15,84g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,76g TZS=0,65g	EN=234,17kcal FH=8,08g ZS=7,09g SZH=34,62g CK=5,00g SÓ=0,68g TZS=1,65g
SZERDA 2021.03.10.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsóf zelék 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,87kcal FH=19,20g ZS=10,98g SZH=44,52g CK=10,67g SÓ=0,53g TZS=0,56g	EN=307,68kcal FH=10,07g ZS=7,23g SZH=42,66g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.11.	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Mandarin, víz;	Karfiollevés levesbetéttel; 'B' Bolognai orsó téstával (csirke); Alma, víz;	Csipkebogyótea; Sertéssült; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=219,83kcal FH=6,64g ZS=6,38g SZH=39,13g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,75kcal FH=12,69g ZS=8,94g SZH=45,87g CK=2,55g SÓ=0,66g TZS=0,84g	EN=251,01kcal FH=9,02g ZS=9,07g SZH=33,72g CK=5,28g SÓ=0,39g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.03.12.	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Céklaf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,87kcal FH=16,16g ZS=11,34g SZH=53,48g CK=8,37g SÓ=0,82g TZS=0,90g	EN=254,96kcal FH=8,80g ZS=1,77g SZH=38,28g CK=0,15g SÓ=0,43g TZS=0,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.15.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Pritaminos pulykavagdalt 'tej- tojásmentes'; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes csibehúskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;
	EN=262,76kcal FH=10,37g ZS=9,50g SZH=34,25g CK=5,28g SÓ=0,39g TZS=1,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,14kcal FH=23,79g ZS=8,53g SZH=56,58g CK=10,16g SÓ=0,63g TZS=0,64g	EN=204,54kcal FH=10,11g ZS=3,03g SZH=38,94g CK=5,08g SÓ=0,34g TZS=0,00g
KEDD 2021.03.16.	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,88kcal FH=7,85g ZS=12,04g SZH=41,08g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=391,84kcal FH=19,59g ZS=8,81g SZH=40,57g CK=3,39g SÓ=0,84g TZS=0,33g	EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g
SZERDA 2021.03.17.	Csipkebogyótea; 'B'Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=262,96kcal FH=7,14g ZS=11,08g SZH=38,90g CK=5,08g SÓ=0,49g TZS=2,01g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,73kcal FH=17,58g ZS=6,57g SZH=51,10g CK=3,58g SÓ=0,48g TZS=0,51g	EN=224,89kcal FH=8,90g ZS=6,34g SZH=33,26g CK=5,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.18.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilél 'diéta'; 'B' szibarack mártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,88kcal FH=7,34g ZS=9,24g SZH=39,06g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,70kcal FH=18,25g ZS=6,99g SZH=45,06g CK=18,80g SÓ=0,72g TZS=0,40g	EN=357,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=58,73g CK=16,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
PÉNTEK 2021.03.19.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=221,96kcal FH=6,70g ZS=6,44g SZH=39,49g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=18,41g ZS=10,67g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,66g TZS=0,82g	EN=231,52kcal FH=9,79g ZS=6,50g SZH=38,67g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.22.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	'B' Alma-körtepüré 100g ;	'B' Rakott süt tök burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=262,28kcal FH=8,57g ZS=9,46g SZH=40,66g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=52,96g CK=13,84g SÓ=1,14g TZS=0,95g	EN=244,08kcal FH=6,93g ZS=9,15g SZH=39,02g CK=5,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
KEDD 2021.03.23.	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Tepsis prit.pulyka pog. Tej-tojment.; Mexikói f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=324,60kcal FH=8,60g ZS=9,88g SZH=42,76g CK=0,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,13g SZH=46,50g CK=7,73g SÓ=1,13g TZS=0,76g	EN=230,39kcal FH=9,76g ZS=6,50g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
SZERDA 2021.03.24.	Csipkebogyótea; Pu.húskrém 'margarinmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Gazdag zöldségleves ; 'B' Gyümölcsrizs tejmentes;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=213,68kcal FH=10,46g ZS=3,58g SZH=39,88g CK=5,31g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,06kcal FH=12,18g ZS=20,18g SZH=84,24g CK=7,35g SÓ=0,34g TZS=0,64g	EN=311,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=42,92g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.25.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=214,01kcal FH=8,62g ZS=4,88g SZH=38,65g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,85g ZS=7,75g SZH=40,67g CK=4,30g SÓ=1,26g TZS=0,63g	EN=249,58kcal FH=10,13g ZS=8,34g SZH=38,63g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.03.26.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=18,32g ZS=5,05g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,73g TZS=0,27g	EN=278,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=37,64g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.29.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Kapros káposzta pulyka tt,lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=242,14kcal FH=9,08g ZS=7,93g SZH=38,70g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,87kcal FH=20,16g ZS=12,16g SZH=64,67g CK=0,34g SÓ=1,03g TZS=0,81g	EN=259,88kcal FH=8,51g ZS=9,40g SZH=40,27g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2021.03.30.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,28kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,55g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,83kcal FH=16,47g ZS=10,02g SZH=49,36g CK=8,30g SÓ=0,52g TZS=0,76g	EN=261,17kcal FH=7,66g ZS=9,73g SZH=35,82g CK=5,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g
SZERDA 2021.03.31.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	'B' Süt tökpüré 100g ;	Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,66kcal FH=10,32g ZS=7,01g SZH=38,71g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,67g ZS=7,46g SZH=47,70g CK=4,62g SÓ=0,71g TZS=0,30g	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2021.04.01.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	'B' Mexikói csirkemájragu; Párolt rizs; 'B' Házi céklasaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=235,12kcal FH=10,09g ZS=6,53g SZH=39,18g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=275,81kcal FH=14,75g ZS=6,93g SZH=52,71g CK=5,40g SÓ=0,50g TZS=0,50g	EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.04.02.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,43g ZS=11,16g SZH=50,87g CK=12,03g SÓ=0,77g TZS=0,91g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"