

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyáros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
KEDD 2026.09.08.	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g Tzs=5,10g	EN=64,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=342,40kcal FH=19,70g ZS=9,10g SZH=42,60g CK=14,40g SÓ=0,10g Tzs=1,70g	EN=161,20kcal FH=6,90g ZS=2,10g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g Tzs=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Híza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
SZERDA 2026.09.09.	EN=298,50kcal FH=9,50g ZS=14,20g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g Tzs=9,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=343,50kcal FH=21,60g ZS=13,50g SZH=31,50g CK=11,90g SÓ=0,50g Tzs=3,50g	EN=163,80kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,80g Tzs=0,30g
	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Magyáros burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g Tzs=3,60g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=384,60kcal FH=21,60g ZS=10,10g SZH=49,70g CK=0,20g SÓ=0,30g Tzs=2,70g	EN=228,40kcal FH=8,30g ZS=5,00g SZH=37,40g CK=15,30g SÓ=0,70g Tzs=1,70g
	Karamelláslejt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.09.11.	EN=256,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,80g Tzs=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=348,50kcal FH=20,60g ZS=8,80g SZH=45,50g CK=13,80g SÓ=0,40g Tzs=3,20g	EN=191,70kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,70g Tzs=0,70g
	Kakaó (2, 4)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Párolt körte, víz;	Darált párolt sertéshús; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcs tea; Karottás sertéshúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=325,80kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,10g Tzs=6,50g	EN=46,80kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,80g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=314,30kcal FH=16,50g ZS=11,40g SZH=34,40g CK=9,70g SÓ=0,20g Tzs=1,50g	EN=155,70kcal FH=7,10g ZS=2,70g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,60g Tzs=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.07.-től 2026.09.11.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. piritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	36,60kcal	4,10g	1,80g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkesonka Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.07.-től 2026.09.11.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kapros túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karottás sertéshúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	34,60kcal	3,20g	2,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin kocka	17,60kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt körte, víz Összetétel: Körte	46,80kcal	0,40g	0,00g	10,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.07.-től 2026.09.11.-ig

[illegible]