

Iktatószám: NGSZ/16074-1/2024/I001

Tájékoztató a diétás étkezés igénybevételének 2025. február 09. napjától történő változásáról

Tájékoztatom, hogy 2024. november 11. napján a Magyar Közlöny 112. számában megjelent a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 2025. február 09. napjától hatályos módosítása (a továbbiakban: Rendelet módosítás), amelyben jelentős változások történtek a diétás étrend igénybevételéhez szükséges orvosi igazolások vonatkozásában is.

Diétás étkezés igénylése esetén a Rendelet módosításban meghatározott feltételek alapján az étkező érdekében eljáró szülőnek vagy más törvényes képviselőnek (a továbbiakban: ellátást igénylő) kötelező leadnia az étkezőre vonatkozóan kiállított **diéta típusának (egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó allergén anyagok) pontos meghatározásáról** szóló átmeneti igazolást vagy szakorvosi igazolást az étkezés megrendelése előtt, amely az NGSZ Közétkeztetési ügyfélszolgálatára ügyfélfogadási időben személyesen, e-mailben (kozetkeztetes@ngsz.hu) és postai úton (6724 Szeged, Huszár u. 1. (6701 Szeged, Pf.:485.)), illetve az NGSZ honlapján (www.ngsz.hu) meghirdetett befizetési napokon megjelölt időpontokban és helyszíneken személyesen benyújtható. Új diéta esetén a szolgáltató általi egyedi diétás étlaptervezés miatt a diétás étkezés 3 munkanapot követően biztosított. A diétás étkezés a benyújtott igazolás érvényességének lejárati idejéig vehető igénybe.

A Rendelet módosítás 15/A. § bekezdéseiben foglaltakra tekintettel:

- A házi orvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy (étkező) számára 2 éves korig, 2 éves kor felett **a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást (a továbbiakban: átmeneti igazolás)**, táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló, 2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt, allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában, **a glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek kivételével.**
- A 6 hónapos átmeneti időszak lejárta után az átmeneti igazolás nem hosszabbítható meg és nem állítható ki újra.
- Az NGSZ felé a szülő vagy más törvényes képviselő által már benyújtott, **szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához új szakorvosi igazolás kiállítása és az NGSZ részére történő benyújtása szükséges.** Amennyiben a diétás igényt indokló sajátos egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fent, annak tényét a szakorvosnak igazolnia kell, és azt a szülőnek vagy más törvényes képviselőnek az intézmény felé be kell nyújtania a diétás étkeztetés iránti igény visszavonása érdekében.

Diétás étkezés igénylése esetén a szolgáltató az alábbi szakorvosok által kiállított igazolások ellenében biztosíthatja a diétás étkezést:

A Rendelet módosításban megfogalmazottak szerint szakorvosnak minősül:

- a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- b) gasztróenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
- d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- e) nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- f) gyermek gasztróenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- g) neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- h) gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos;

A Rendelet módosítás 15/B. § értelmében a diétás étkeztetés igényléséhez szükséges szakorvosi igazolásnak az alábbiakat kell tartalmaznia:

1. a diétás étkezést igénylő személy neve,
2. születési helye, ideje,
3. TAJ-száma,
4. az orvos neve,
5. az orvos pecsétje,
6. az orvos elérhetősége (hivatalos telefonszám; hivatalos e-mail),
7. az orvos érvényes működési nyilvántartási száma,
8. az orvos szakképzettségének vagy szakorvosi licencének megnevezése és a szakorvosi licence időszak vége,
9. a diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód,
10. a diéta megnevezése, az alábbiak szerint (összetett diéta esetében minden vonatkozó allergiát vagy intoleranciát okozó anyagot és terméket jelölni kell):
 - 10.1 glutént tartalmazó gabonaféle-mentes,
 - 10.2 tojás- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.3 tejfehérjementes,
 - 10.4 tejcukormentes,
 - 10.5 szójabab- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.6 földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.7 dióféle- és a belőle készült termék-mentes (Mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*),
 - 10.8 szezám- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.9 zeller- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.10 mustár- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.11 hal- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.12 rákfélé- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.13 csillagfürt- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.14 puhatestű- és a belőle készült termék-mentes,
 - 10.15 szulfitmentes,
 - 10.16 egyéb, a 10.1–10.15. alpontban fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése,
 - 10.17 szénhidrátanyagcsere-rendellenesség megnevezése, szükség esetén jelölve az előírt napi szénhidrátmennyiséget és szénhidrátelosztást grammal kifejezve,
 - 10.18 egyéb diéta pontos megnevezése,
11. a kiállítás dátuma,
12. az igazolás érvényességének lejáratát ideje a következők valamelyikének feltüntetésével:
 - 12.1 átmeneti igazolás,
 - 12.2 az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges,
 - 12.3 a kiállítástól számított 1 évig,
 - 12.4 a következő felülvizsgálat időpontjáig: év, hónap, nap megjelöléssel,
13. orvosi pecsét, aláírás.

Tájékoztatom, hogy diétás étkezés 2025. február 09. napjától kizárólag a fent részletezett tartalmú igazolás benyújtása ellenében biztosítható. Kérem, hogy lehetőség szerint nyomtassák ki ezt a tájékoztatót és a szakorvosi igazolást kiállító orvosnak adják oda az igazolás megfelelő adattartalmának és érvényességének lejáratát ideje megjelenítése céljából, valamint a későbbi kellemetlenségek elkerülése érdekében!

A tanév kezdetén, amennyiben a diétás étkező nem váltott intézményt és diétájának típusa (allergén anyagok) változatlan maradt, akkor nem kell újra leadni szakorvosi igazolást, ha az még érvényes. A diétás étkezés a benyújtott igazolás érvényességének lejáratát idejéig vehető igénybe az ellátást igénylő felelőssége az új szakorvosi igazolást

leadni az NGSZ részére felülvizsgálat vagy változás esetén, amennyiben a diétást étkezést a továbbiakban is igénybe kívánja venni.

Az ellátást igénylő az étkező egyéni diéta kódja alapján megtekintheti a személyre szabott egyéni diétás étlapot. A lekérdező modul és a hozzá tartozó felhasználói segédlet az NGSZ honlapján elérhető és letölthető, amely havonta – a normál étlapokkal megegyező időpontokban – frissítésre kerül. Az étkező egyéni diéta kódja az egyes intézmények étkezői esetében az NGSZ Közétkeztetési ügyfélszolgálatán – ügyfélfogadási időben – telefonon, személyesen vagy e-mailben megkérhető.

Szeged, 2024. december 2.

Dr. Tóth András László s.k.
igazgató

