

Felhasználói segédlet

Diétás élelmezés havi étlapjainak egyéni diéta kód alapján történő megjelenítése

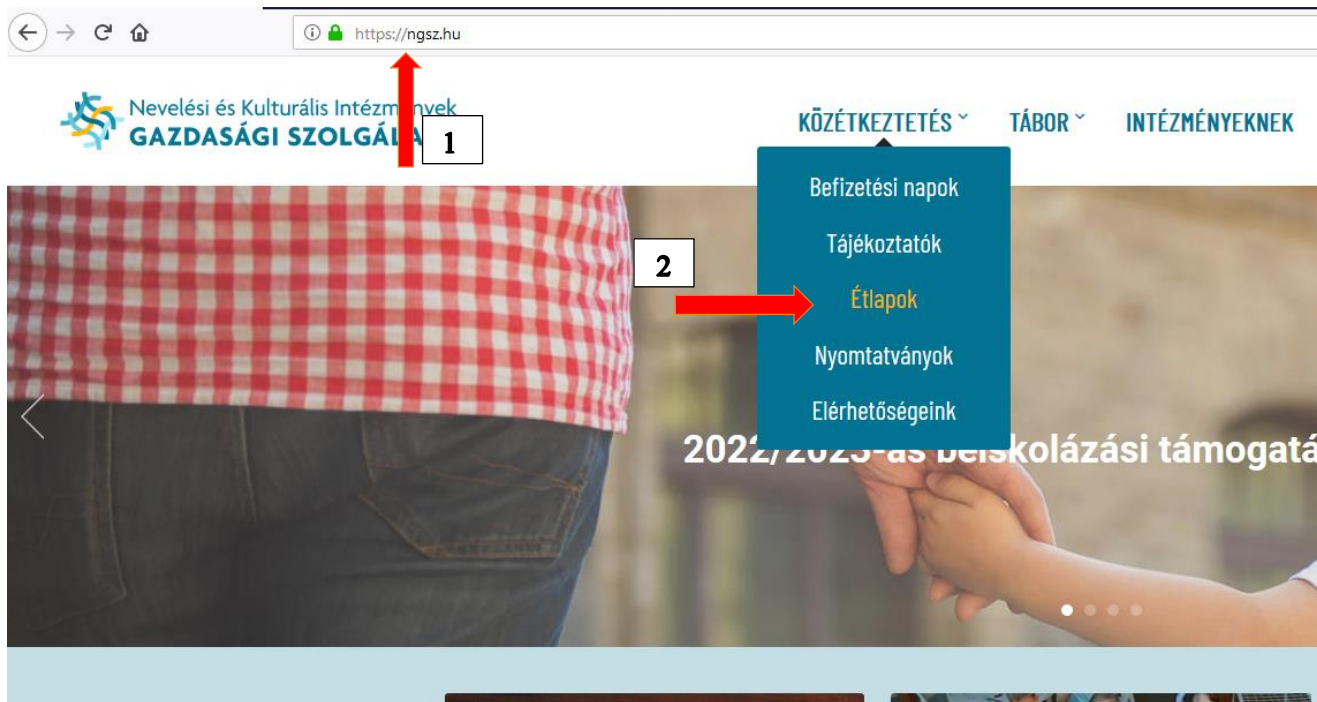
Tájékoztatom, hogy a diétás étkezők egyedi szükségletei alapján a diéta nemek kombinálása miatt a diétás étlapok száma jelentősen megnövekedett. Ezek közzététele a normál étkezésben megszokott módokon nem lehetséges, így a teljes körű tájékoztatás érdekében havi bontásban egyéni diétás étlap tölthető le az NGSZ hivatalos honlapjáról.

Az egyéni diétás étlap megjelenítéshez szükséges az étkező úgynevezett „**diéta kódja**”, mely a Szegedi ÓVI esetében a óvodában kérhető el, a köznevelési fenntartó fenntartásában, Szeged Megyei Jogú Város közigazgatási területén működő oktatási intézmények esetében az NGSZ Közétkeztetési ügyfélszolgálatától (kozetkeztetes@ngsz.hu) igényelhető meg.

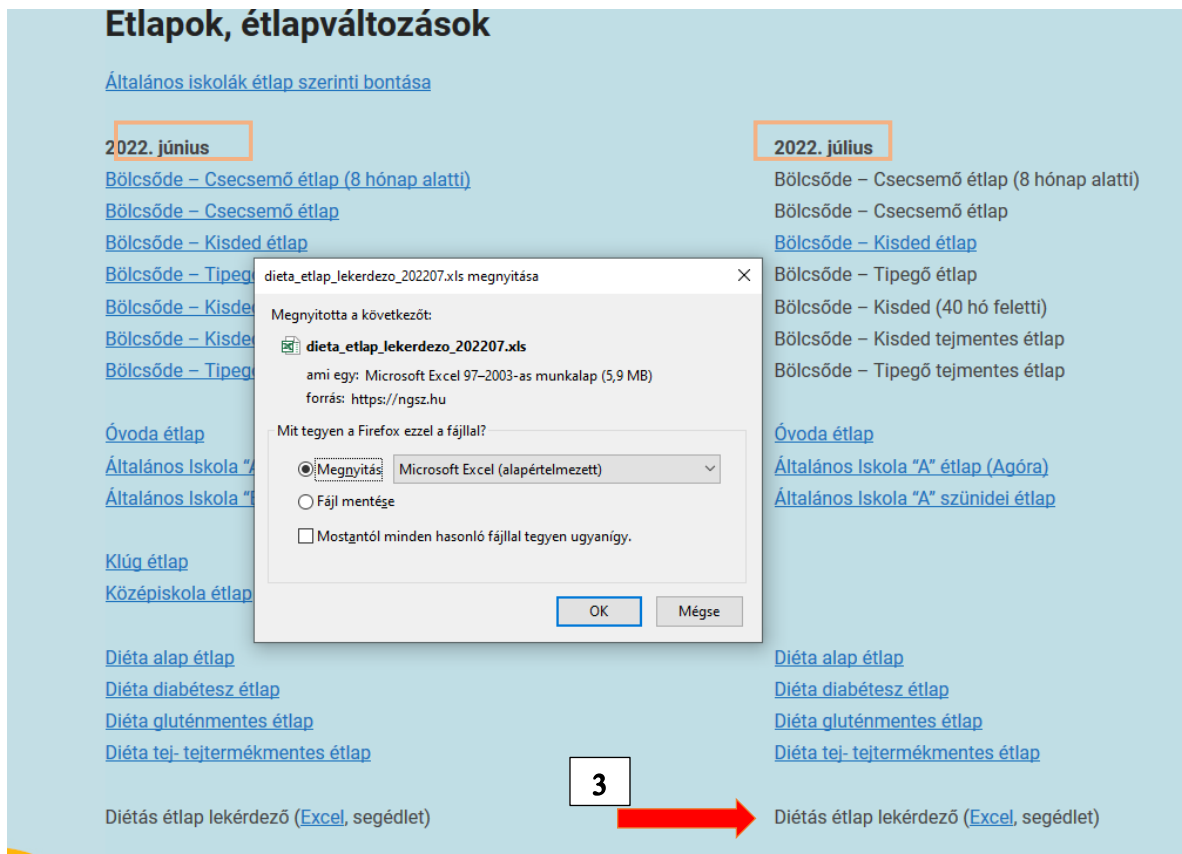
A gyermekek nevét és diéta kódját a személyiségi jogokra tekintettel nem hozhatjuk nyilvánosságra, megértésüket köszönjük.

Az egyéni diétás étlap megjelenítésének lépései:

1. Az NGSZ hivatalos honlapján (www.ngsz.hu) (1), a **Közétkeztetés/ Étlapok** (2) menüpont alatt találhatóak a diétás étlapok.



2. A megjelenő oldalon az adott havi „**Diétás étlap lekérdező (Excel, segédlet)**” (3) megnyitásával érhetőek el az egyéni diétás étlapok. (Microsoft Office Excel vagy kompatibilis táblázatkezelő használatával).



Etlapok, étlapváltások

Általános iskolák étlap szerinti bontása

2022. június

- Bölcsőde – Csecsemő étlap (8 hónap alatti)
- Bölcsőde – Csecsemő étlap
- Bölcsőde – Kisded étlap
- Bölcsőde – Tipegő étlap
- Bölcsőde – Kisded (40 hó feletti)
- Bölcsőde – Kisded tejmentes étlap
- Bölcsőde – Tipegő tejmentes étlap

Óvoda étlap

Általános Iskola "A" étlap (Ágóra)

Általános Iskola "A" szünidei étlap

Klúg étlap

Középiskola étlap

Diéta alap étlap

Diéta diabétesz étlap

Diéta gluténmentes étlap

Diéta tej- tejtermékmentes étlap

Diétás étlap lekérdező ([Excel, segédlet](#))

2022. július

- Bölcsőde – Csecsemő étlap (8 hónap alatti)
- Bölcsőde – Csecsemő étlap
- Bölcsőde – Kisded étlap
- Bölcsőde – Tipegő étlap
- Bölcsőde – Kisded (40 hó feletti)
- Bölcsőde – Kisded tejmentes étlap
- Bölcsőde – Tipegő tejmentes étlap

Óvoda étlap

Általános Iskola "A" étlap (Ágóra)

Általános Iskola "A" szünidei étlap

Diéta alap étlap

Diéta diabétesz étlap

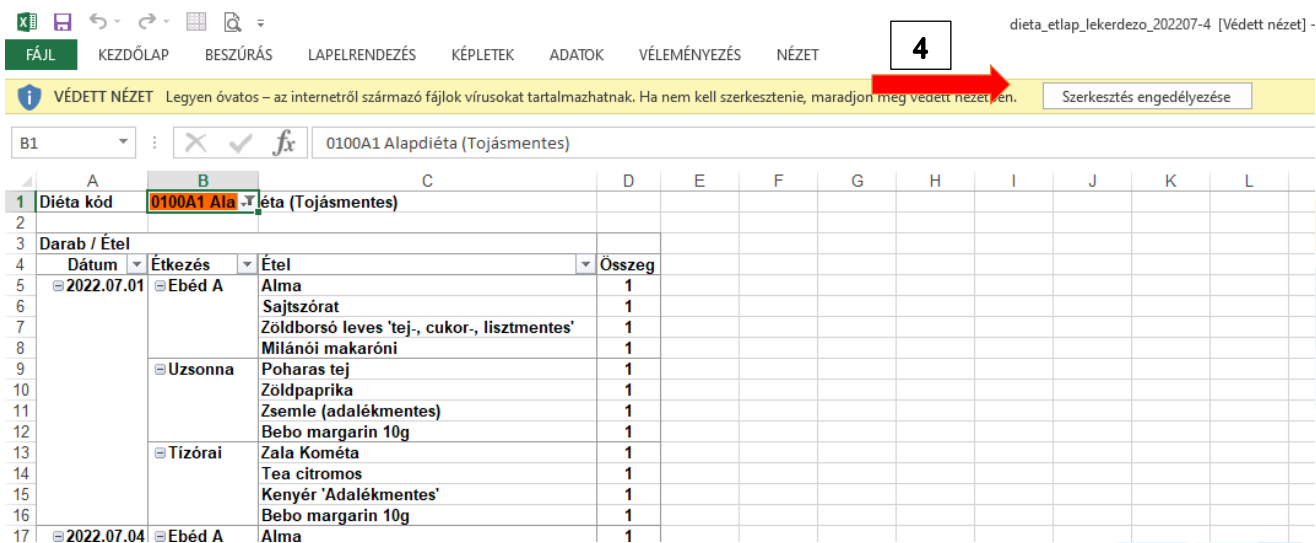
Diéta gluténmentes étlap

Diéta tej- tejtermékmentes étlap

Diétás étlap lekérdező ([Excel, segédlet](#))

3

3. Amennyiben a táblázat védett nézetben jelenik meg szükséges a szerkesztés engedélyezése (4) a további szűrések elvégzéséhez.



dieta_etlap_lekerdezo_202207-4 [Védett nézet]

VÉDETT NÉZET Legyen óvatos – az internetről származó fájlok vírusokat tartalmazhatnak. Ha nem kell szerkesztenie, maradjon meg védett nézetben. Szerkesztés engedélyezése

B1 : 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

| Dátum | Étkezés | Étel | Összeg |
|------------|---------|---------------------------------------------|--------|
| 2022.07.01 | Ebéd A | Alma | 1 |
| | | Sajtszórát | 1 |
| | | Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' | 1 |
| | | Milánói makaróni | 1 |
| | Uzsonna | Poharas tej | 1 |
| | | Zöldpaprika | 1 |
| | | Zsemle (adalékmentes) | 1 |
| | | Bebó margarin 10g | 1 |
| | Tízórai | Zala Kométa | 1 |
| | | Tea citromos | 1 |
| | | Kenyér 'Adalékmentes' | 1 |
| | | Bebó margarin 10g | 1 |
| 2022.07.04 | Ebéd A | Alma | 1 |

4

4. A táblázat első sorában a **Diéta kód** melletti lenyíló listából (5) választható ki az **egyéni diéta kód** (6).

| Diéta kód | 0100A1 Alacsony zsírtartalmú | Összeg |
|-----------|-----------------------------------|--------|
| | | 1 |
| | | 1 |
| | leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' | 1 |
| | ói makaróni | 1 |
| | ras tej | 1 |
| | aprika | 1 |
| | le (adalékmentes) | 1 |
| | margarin 10g | 1 |
| | Kométa | 1 |
| | itromos | 1 |
| | ér 'Adalékmentes' | 1 |
| | margarin 10g | 1 |
| | | 1 |
| 18 | Darásmetélt | 1 |
| 19 | Frankfurti leves liszt-,tejmentes | 1 |

5. A megjelenő táblázat tartalmazza az egyéni diéta kódhoz tartozó havi étlapot.

| Diéta kód | 0800A3 Fruktózmentes | Összeg |
|--------------|----------------------|------------------------------------|
| Darab / Étél | | |
| Dátum | Étkezés | Étél |
| 2022.07.01 | Ebéd A | Sajtszórat |
| | | Zöldborsó leves (sárgarépa mentes) |
| | | Húsostészta pulykahússal |
| | Uzsonna | Poharas tej |
| | | Zsemle (adalékmentes) |
| | | Bebo margarin 10g |
| | Tízórai | Tea (diabetikus, citrommentes) |
| | | Zala Kométa |
| | | Kenyér 'Adalékmentes' |
| | | Bebo margarin 10g |

Kelt: Szeged, 2022. július 19.

Dr. Tóth András László s.k.
igazgató