

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.08.	Karamellás tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Banán;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Diákcsemege szalámi; Vajkrém (2)*; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=466,50kcal FH=11,82g ZS=9,79g SZH=80,73g CK=26,61g SÓ=0,59g TZS=5,60g	EN=907,54kcal FH=21,02g ZS=39,57g SZH=106,72g CK=18,82g SÓ=2,29g TZS=2,47g	EN=312,60kcal FH=10,00g ZS=15,77g SZH=32,31g CK=0,33g SÓ=1,72g TZS=4,22g
KEDD 2021.03.09.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Sajtkrém (2, 5)*; Paradicsom; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsós csirkemájás sertésragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=322,60kcal FH=9,82g ZS=9,22g SZH=49,63g CK=9,82g SÓ=1,89g TZS=5,58g	EN=911,24kcal FH=35,75g ZS=39,42g SZH=92,66g CK=5,72g SÓ=5,53g TZS=5,72g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g
SZERDA 2021.03.10.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Daragaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 3, 5, 6, 11)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=275,25kcal FH=10,75g ZS=7,46g SZH=37,93g CK=9,58g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=709,92kcal FH=26,72g ZS=29,88g SZH=83,78g CK=8,41g SÓ=7,52g TZS=1,97g	EN=342,32kcal FH=8,93g ZS=7,59g SZH=57,36g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Zöldbableves (1, 2, 3, 5, 11)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Törtburgonya (5)*; Alma;	Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=313,25kcal FH=10,93g ZS=7,69g SZH=48,65g CK=22,21g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=711,07kcal FH=23,90g ZS=36,02g SZH=64,83g CK=3,74g SÓ=2,47g TZS=2,02g	EN=253,70kcal FH=8,76g ZS=8,53g SZH=34,42g CK=0,27g SÓ=1,88g TZS=3,04g
PÉNTEK 2021.03.12.	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Szárnyasraguleves (1, 2, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*;	Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;
	EN=320,00kcal FH=8,32g ZS=8,35g SZH=51,50g CK=20,75g SÓ=0,64g TZS=4,70g	EN=686,74kcal FH=35,90g ZS=20,68g SZH=87,30g CK=23,27g SÓ=1,33g TZS=0,89g	EN=329,80kcal FH=4,26g ZS=14,63g SZH=43,89g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Rendkívüli 3X

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0